

2018 Décembre

22 S 20H30 Prépa Neige

23 D Neige Avalanche

LHM - 1er Semestre 2019 - Toutes activités

2019	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 M		1 V 21h Réunion prépa. du Raid à ski d'avril	1 V	1 L	1 M Ski Néouvielle	1 S
2 M		2 S	2 S Alpi	2 M	2 J	2 D
3 J		3 D 37e Challenge LHM	3 D	3 M	3 V 20h30 Prépa sortie	3 L
4 V		4 L	4 L	4 J	4 S sortie Orientation	4 M
5 S	Ski Payolle Reporté Initiation Arcouade	5 M	5 M	5 V	5 D	5 M
6 D	Bassia	6 M	6 M	6 S	6 L	6 J
7 L		7 J	7 J	7 D Raq Tuc de Guilhem et Coma d'Auran	7 M	7 V
8 M		8 V	8 V	8 L	8 M Sécurité neige Glace	8 S Rando Cadi Jeunes/Adultes Caroux Occitechnik Ffme
9 M		9 S Ski Hautacam Nerbiou	9 S Ski Aston Tarbezou	9 M	9 J	9 D Val de Llord
10 J		10 D Soum Leviste	10 D Nerassol Get St-Go	10 M	10 V	10 L
11 V		11 L	11 L	11 J	11 S Canyon Guara	11 M
12 S		12 M	12 M	12 V	12 D	12 M
13 D	Raq au-dessus d'Argut	13 M	13 M	13 S Ski Viados Mont Get Labroquère	13 L	13 J
14 L		14 J	14 J	14 D Posets	14 M	14 V
15 M		15 V	15 V	15 L	15 M	15 S Alpi
16 M		16 S Raq Encantats	16 S	16 M	16 J	16 D
17 J		17 D Refuge Colomina Alpi	17 D Montagne Areng (depuis Ardengost)	17 M	17 V 18h Démontage voies	17 L
18 V		18 L	18 L	18 J	18 S Prépa GET St-Mamet	18 M
19 S	Alpi	19 M	19 M	19 V	19 D	19 M
20 D	Get Brax	20 M	20 M	20 S Jeunes Escalade Stage Collegats Mathieu	20 L Raid à ski Ortles Italie	20 J
21 L		21 J	21 J	21 D	21 M	21 V
22 M		22 V	22 V	22 L	22 M	22 S Rando Val Boi Erill + Tuc Coma Marxa Get Plaisance
23 M		23 S Ski vallée d'Aspe Labigouer	23 S	23 M	23 J	23 D
24 J		24 D Tour des Torullas	24 D Raq Pic Calabasse Paumaude	24 M	24 V	24 L
25 V		25 L	25 L	25 J	25 S Get St-Mamet	25 M
26 S	Ski Initiation Luchon	26 M	26 M	26 V	26 D	26 M
27 D	Prépa	27 M	27 M	27 S	27 L	27 J
28 L	Challenge du LHM	28 J	28 J	28 D	28 M	28 V
29 M		29 V	29 V	29 L	29 M	29 S
30 M		30 S Ski Malibierne Anglios	30 M	30 M	30 J	30 D Canyon Catalogne
31 J	20h30 Réunion BNVoies	31 D Russell	31 D	31 V	31 V	

LHM - 2ème Semestre 2019 - toutes activités

2019		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre					
1	L			1	J	1	D	tour des 3 comtes par Girette	1	M	1	V	Rando Aragon	1	D		
2	M			2	V	2	L		2	M	2	S		2	L		
3	M			3	S	Rando Astazou par Pineta	3	M		3	J	3	D	Val de Onsera	3	M	
4	J			4	D		4	M		4	V	4	L		4	M	
5	V			5	L		5	J		5	S	5	M		5	J	
6	S			6	M		6	V		6	D	6	M		6	V	
7	D	Sortie Flore		7	M		7	S	Canyons	7	L	7	J		7	S	AG 2019
8	L	Congés été		8	J		8	D		8	M	8	V		8	D	
9	M			9	V		9	L		9	M	9	S		9	L	
10	M	Alpi Adultes + Jeunes		10	S	Picos de Europas	10	M		10	J	10	D		10	M	
11	J	refuge du Maupas		11	D	traversée	11	M		11	V	11	L		11	M	
12	V		12	L	12		J	12	S	Rando dent d'Orlu	Alpi	12	M	12	J		
13	S		13	M	13		V	13	D			13	M	13	V		
14	D		14	M	14		S	Entretien Refuge du Lhm (Maupas)	Alpi	14	L		14	J	14	S	
15	L		15	J	15		D			15	M		15	V	15	D	
16	M			16	V		16	L		16	M	16	S		16	L	
17	M			17	S		17	M		17	J	17	D		17	M	
18	J			18	D		18	M		18	V	18	L		18	M	
19	V			19	L		19	J		19	S	19	M		19	J	
20	S	Rando l'Ardiden		20	M		20	V	3 jours du patrimoine	20	D	20	M		20	V	
21	D		21	M	21	S	21	L		21	J	21	S	20H30 Prépa Neige			
22	L		22	J	22	D	22	M		22	V	22	D	Neige Avalanche			
23	M			23	V		23	L		23	M	23	S		23	L	
24	M			24	S	Rando Cap de long	24	M		24	J	24	D		24	M	
25	J			25	D	traversée Tourrat/Glère	25	M		25	V	25	L		25	M	
26	V	Alpi Jeunes		26	L		26	J		26	S	26	M		26	J	
27	S	refuge du Maupas		27	M		27	V		27	D	27	M		27	V	
28	D	Mathieu		28	M		28	S	Sierra de Sis	28	L	28	J		28	S	
29	L		29	J	29	D	Roda de Isabeña	29	M		29	V	29	V		29	D
30	M			30	V		30	L		30	M	30	S		30	L	
31	M			31	S	Rando 09 -			31	J				31	M		

Juillet

Août

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre