



BULLETIN 2015



Je vous souhaite à vous tous du LHM une très bonne année 2016 avec de belles randos neigeuses et ensoleillées.

Je souhaite à tous les bénévoles, membres du bureau, encadrants, et tous les autres, vous qui travaillez dans l'ombre, une très belle année pleine de projets.

Grâce à votre implication, le club peut envisager l'avenir sereinement. Ce qui fait la force du Lhm, c'est sa richesse humaine. C'est de cette richesse que je m'inspire pour trouver et porter les projets que feront le Lhm de demain.

Merci pour votre soutien.

André Pradel, Président



Notre AG

L'assemblée générale s'est déroulée le vendredi 4 décembre 2015 au Pavillon Normand. Une centaine de licenciés, toutes générations confondues, s'est retrouvée.

Après la nourriture des corps autour du buffet où comme d'habitude les conversations allaient bon train, vint l'apaisement de l'esprit avec le rapport moral du nouveau président, les rapports d'activités des encadrants illustrés de photos et vidéos et pour finir, le rapport financier du trésorier.

Dans les projets évoqués pour 2016, à relever la nouvelle **compétition d'escalade le 9 avril 2016**, de niveau régional : le TRBP "**Trophée Régional des Poussins-Benjamins**". Une centaine de jeunes devront réaliser trois épreuves : difficulté, vitesse et bloc. Nous solliciterons le concours de nombreux licenciés, qu'ils fassent de l'escalade ou pas.

Sommaire

Le programme des sorties est consultable également sur le site du Lhm (lhm31.fr).

Participation aux frais de covoiturage : info page 21.

- Editorial et AGp 1	- Raquettesp 10	- Calendrier annuel des sorties p 26
- Les insolites de l'année.....p 2	- Neige et sécuritép 12	- Avantages adhérents. Articles club... p 27
- SAE et Ecole d'escaladep 3	- Alpinisme.....p 12	- Tarifs Licence p 27
- Challenge LHM 2015.....p 5	- Randonnées estivalesp 16	- Les cadres bénévoles du Lhm p 28
- Raid à ski.....p 5	- Canyonismep 22	- Le bureau 2016 : coordonnées p 28
- Ski de randonnéep 6	- Refuge du Lhmp 24	- Bilan 2014/2015. Budget 2015/2016 p29/30

Les insolites de l'année 2015

Des reconversions plus ou moins convaincantes... Le LhmMag a mené ses investigations.



PP chez UberPop : Taxi-à-ski



PP se met au dessin



PP séduit par la MBBPD
"mouvance bretonnante
des Binious à Poils Drus"



"Sauvons nos ruines !"

Le Lhm a répondu présent lors de la journée du patrimoine.

Appel aux dons :

- pour la réhabilitation de la cabane de Sarnès soufflée par une avalanche.
- pour l'évacuation du gardien toujours sur les lieux.



Sensibilisation aux risques de la montagne !

Exercices de simulation de blessures, plus vraies que nature, grâce au talent de nos figurants !

Chaque activité aura connu son exercice.

Et que dire du troisième qui simula une crise de nerf... sciatique sur une paroi du massif du Balaitous !



Maité Sarrailh
pour LhmMag



Escalade

Bilan 2014/2015 encourageant.

Les abonnements à la **SAE** (Structure Artificielle d'Escalade) et les inscriptions à **l'école d'escalade** ont augmenté.

La motivation et l'implication constatées l'an dernier du groupe d'adolescents de l'école d'escalade s'est maintenue.

L'activité escalade occupe cinquante pour cent du bud-

get de l'association en raison des coûts importants générés (coûts d'encadrement d'une part et de fonctionnement ensuite avec la location de la salle). En matière d'investissement, la subvention Ecole de sport du Conseil Départemental a aidé à renforcer les équipements de l'école d'escalade.

L'ouverture de la salle mobilise aussi des bénévoles, les mêmes trop souvent !

Plus nombreux nous serons, moins de permanences nous aurons chacun(e) à effectuer !

Horaires 2016 d'ouverture au public

Semaine. Lundi au vendredi : 18h à 21h

Samedi / Vacances scolaires :

consulter le site du Lhm (lhm31.fr)

☎ salle d'escalade : 05 61 88 29 26

Berny Penhard : 06 72 25 74 56

Tarifs Licencié FFME

Abonnement annuel :

- Adulte : 180 €
- Enfant et étudiant : 120 €

Entrées ponctuelles :

- 1 séance : 6 €
- 10 séances : 50 €
- Trimestre : 60 €
- Semestre : 120 €

Tarif Non licencié FFME :

12 € par séance (entrée+licence Découverte)

Rappel ! L'assurance FFME est obligatoire pour tout le monde
(licence du club ou carte journée)

L'école d'escalade 2014/2015

48 inscrits encadrés par trois professionnels (Fabien Percot-Têtu, Didier Labit et Berny Penhard) répartis en 3 groupes en fonction de l'âge et du niveau de chaque enfant :

- groupes 1 et 2 : une séance de 2h chaque mercredi pendant la période scolaire
- groupe 3 : une séance de 2h le jeudi.

Bilan des activités

Partenariat/Echanges inter-clubs

L'invitation à des séances de blocs à la salle de Labroquère ont permis à nos jeunes de s'entraîner à cette escalade spécifique.

Les enfants de Labroquère viennent également régulièrement sur notre mur encadré par Nicolas Bruggalla.



5 sorties :

- 3 sorties en falaise pour 8 jeunes en sept., oct. et mai)
- 1 sortie grandes voies à Cap de Long : 5 participants (groupe 3 et adultes)
- sortie Pyrénées-Hô pour clôturer la saison avec 20 jeunes du premier groupe.

Stages. Le bilan des stages est plus que positif, le nombre d'inscrits le confirme. Ce moment privilégié d'échange et de convivialité permet de transmettre à nos enfants l'amour et le respect de la montagne, fondement essentiel et cher à tous les membres de notre club.

↳ **2 stages d'escalade en falaises à Abella de la Conca** (Espagne)

encadrés par Fabien et Didier avec un mélange inter génération profitable à tous :

- * (18/20 octobre 2014)
11 jeunes de l'école et 4 adultes
- * (22/25 octobre 2015)
15 jeunes et 4 adultes



↳ **Stage Alpinisme de 4 jours**

(11/14 juillet 2015) pour un groupe de 7 jeunes encadrés par Didier Labit et François Laurens. Escalade en falaise, en bloc, voie normale de l'Ossau et une via ferrata. Découverte de la vallée d'Ossau avec hébergement en gestion libre à Laruns, Didier s'improvisant cuisinier en chef !

Participation aux compétitions :

12 jeunes ont participé avec conviction aux compétitions. Des premiers podiums et des places biens méritées pour d'autres :

- **Lélia Levrard finit 2^{ème}** au classement général du GET.
- **Raphaël Frebezar est 3^{er}** au classement général du GET.

4^e édition du Trophée des Sarnailles organisé à St-Mamet dans le cadre **du GET 31.**



136 participants. Encore une réussite grâce à l'implication de tous les bénévoles pour la préparation de la salle (démontage des prises, nettoyage, création des voies par les ouvriers) ainsi que pour assurer la logistique le jour la manifestation.

Nous avons bénéficié de la mise à disposition de la salle des fêtes à titre gracieux, du soutien de tous nos sponsors qui ont fourni les lots.

Merci à toutes et à tous !

Nous comptons sur vous pour organiser les deux prochaines fêtes de l'escalade

prévues en 2016 et encourager tous nos jeunes participants :

- le 9 avril pour le Trophée Régional Poussins/Benjamins,
- le 28 mai pour le Get (niveau départemental).



Berny Christiane Juan
SAE et Ecole d'escalade

Podium inédit !

Domination numérique des Bénévoles qui ont permis de "sauver" le repas en mangeant double ! (challenge annulé au dernier moment et repas retenu pour 120 personnes).

C'est la deuxième fois que le challenge est annulé pour chutes excessives de neige (la précédente annulation avait eu lieu en 1986).



St-Mamet : l'accès au resto !



Participation aux compétitions des licenciés Lhm

Une année marquée par l'annulation de nombreuses compétitions à cause de la météo et des conditions d'enneigement insuffisantes ou excessives !

Catégorie Juniors

- **Rocco Thomas** : 23^{ème} Ffme – 22^e au championnat de France VR
4^e au championnat régional MP -1^{er} à l'Altitoy
- **Paseloup David** : 31^{ème} Ffme – 7^e au championnat régional MP
2^e au Peyragudes Ski Tour VR
- **Rispa Kévin** : 36^{ème} Ffme – 8^e au championnat régional MP
1^{er} à la Garapette – 4^e au Trophée Lionel Ribatet
- **Vacilotto Aubin** : 37^{ème} Ffme – 2^e à la Garapette – 3^e au Trophée Lionel Ribatet

Catégorie Espoirs : **Monnereau Florian** : 22^{ème} Ffme – 2^e à la Trace catalane
1^{er} à la Garapette, au Défi des Estibères, à Lo Camin.

Raid à ski

Patrick Peyet,
cadre bénévole et rédacteur



14-22 mars. **Raid à skis Val Maira** (Italie) - **Val Clarée** (France)

Atteindre la base en voiture fut déjà une gageure à cause de la neige fraîche. Puis durant 2 jours, pas de répit, nous n'avons rien vu du paysage, sinon quelques villages et des bois pour nous mettre à l'abri des conditions peu amènes. Et ce fut la fuite vers le nord, versant français sous les cieux plus cléments de Nevache Val Clarée. Neige un peu moins abondante mais plus stable.



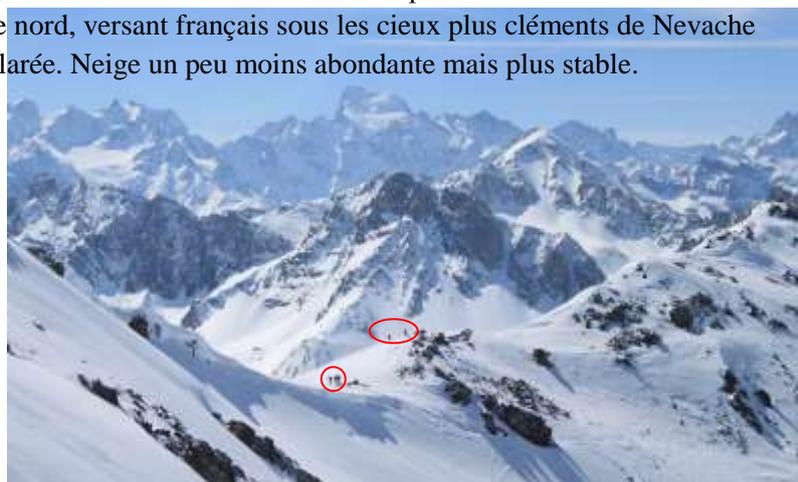
Traversée du village italien de Chiavetta



Au programme : Mt Tabor, Vallée Etroite, lac Blanc, les Drayères, Rei Maggi. Belles ascensions et superbes descentes agrémentées de bonnes tables et refuges accueillants.

Si certains connaissaient les lieux, la plupart ont découvert la région et ses nombreuses coutumes comme la vaisselle lavée et essuyée à la main pour Jacquille la fripouille. Il paraît qu'en rentrant, il s'est même mis au repassage... de photos !

En tout cas, une région qui méritera un raid d'été, peut-être...



Nous démarrons la saison à pas feutrés, dans le brouillard, par la sortie des débutants au **Soum de l'Aigle**. Nous ne tardons pas à sortir de la couche, pour émerger en plein soleil non loin du sommet et entamer une descente comme on les aime dans une neige froide et poudreuse.

Pas mal de débutants ou de pratiquants occasionnels (dont un en split board) mais, comme l'an dernier, peu ont persisté sur les sorties suivantes !

Ski de rando

(mi janvier)

Bataillence

Le manque de neige sur les versants espagnols nous incite à remplacer la sortie sur Taüll par le classique et indémodable pic de Bataillence.

Une journée mitigée entre brouillard et éclaircies. Le sommet ne sera pas atteint faute de crampons. Pour se venger, on décide de s'initier au ski de pente, avec une variante par un petit couloir gelé, désormais célèbre sous le nom de "*couloir à Momo*".

(mi février) WE commun ski et alpinisme

Mystères de l'arithmétique et du théorème des "quatre F".

Face au mauvais temps, nous abandonnons l'idée de gravir le couloir du Créneau d'Endron tel que prévu. Samedi, nous sommes 18 à jeter notre dévolu sur le **versant sud du Saint-Barthélémy**. Après une entrée en matière assez sympa en forêt, nous débouchons sur une croupe battue par les vents et les nuages. Les conditions nous font renoncer.

Le soir, les renforts arrivent, et nous sommes 22 pour passer une agréable soirée au gîte de Vicdessos. Dehors, le mauvais temps se renforce et il neige toute la nuit.

Au matin, après une tentative pour le moins glissante en voiture vers le port de l'Hers, nous nous rabattons sur le village de Croquié, départ pour le **Mt Fourcat**, où nous

arrivons en fin de matinée. C'est là que le théorème des quatre F se vérifie (Froid + Faim + Flemme = Fuite).

En deux temps trois mouvements, nous passons de 22 à 6 pour une ascension et surtout une descente qui restera un souvenir fort de la saison, dans 30 cm de fraîche, sous un soleil, pâle certes, mais enfin retrouvé.

Col d'Oncet (8 mars)



Néouvielle
3192m



Vallée d'Aspe (WE de Pâques)

C'est une pluie d'œufs en chocolat qui nous accueille en Vallée d'Aspe. Toutes les conditions sont réunies pour un super séjour.

Excellentes conditions de neige, ciel désespérément bleu, superbes sommets dont **l'Anie et la Table des 3 Rois**. Grosse participation (23 pour l'Anie et une première en ski de rando pour Jean F).

Gîte fort sympa, bonne bouffe, franche rigolade... Bref, le Top !



Pas de JLouis cette année pour la bataille de chansons. Battle gagnée d'avance tant la BFM surpassa le groupe de Basques de Bayonne ! BFM = trio Berny-Francis-Maïté.

Mi avril, l'Estarragne est au programme.

Nous montons dormir au nouveau et très confortable refuge d'Orédon. La neige se met à tomber en début de nuit. Au matin, la couche est conséquente et prudemment, nous préférons tourner nos spatules vers les

Laquettes puis les belles pales Est, dominées par la pyramide du Ramougn.

Sous un ciel bleu intense où alternent nuages éclatants et soleil, les arbres croulants sous la neige, les

lacs gelés, les crêtes plâtrées composent un paysage grandiose. La descente sera à la hauteur du paysage, grandiose elle aussi dans la poudreuse de la nuit.

(pont du 1^{er} mai) **Mini raid de 3 jours dans les Encantats**



J1 : col d'Amitges à 2750m.

Le Pic d'Amitges (2850m) sera atteint à pied.

Pour clôturer la saison, le manque de neige sur les Posets nous pousse à modifier le programme pour organiser un mini raid de 3 jours dans les Encantats : du **Val Gerber au Val d'Arties** en passant par les pics d'**Amitges**, de **Ratera** et de **Montarto**.



La constante de ce WE aura été une neige exécrationnelle, lourde et très mouillée tout au long du parcours. Ceci expliquant certainement cela, le premier jour, à la descente du pic d'Amitges, la doyenne du jour, Michèle F, nous gratifie d'une figure de style située entre le saut périlleux et le roulé boulé, malheureusement accompagnée d'un craquement sinistre au niveau de la cheville. Les autorités médicales du groupe suspectant une fracture, nous devons nous résoudre à appeler les secours, après une épique évacuation à dos d'homme jusqu'au refuge.



Et c'est par les airs que le taxi de madame, jaune comme ceux de NY (le taxi, pas madame, quoique...) nous l'enlèvera.



Sacrée journée, marquée dès le matin par le syndrome

d'abandon : Sébastien oublié au café, Michèle dans un amas de neige...

Vide causé par ce départ..., dépit..., tristesse... Pour oublier, les hommes se mettent à boire... et au fil des cervezas, vino tinto y numerosos patxarans..., la tristesse se transforme en euphorie générale. La soirée fût longue (et la nuit encore plus, surtout pour un qui fêtait son anniversaire !!!).



Aiguilles d'Amitges
2665m



Pic de la Ratera (2863m)



Le lendemain, à petit rythme, l'esprit quelque peu embrumé (surtout pour le même), nous atteindrons le sommet de la Ratera.



L'ascension finale se fera sans les skis.



Descente vers le grand lac Obago à 2236m, aux bords dentelés, puis long contournement pour rejoindre le refuge de Colomers à 2135m



Mini couloir de type "à Momo" mais sans glace !



La soirée au refuge de Colomers sera plus "classique".
 Le dernier jour, pour la traversée sur la Restanca, la neige est tellement détrempée que les peaux ne veulent plus coller. Les problèmes se multiplient à tel point que nous devons entamer la dernière descente de la saison en renonçant une fois de plus, au sommet du Montarto.
 Mais que le fier sommet aranais se méfie... Nous sommes têtus... Nous reviendrons !

Je voudrais :

- vous remercier à toutes et tous, vous qui avez suivi nos traces tout au long de la saison. Face à des effectifs importants, merci de votre indulgence.

- saluer l'arrivée de nouvelles têtes au sein du groupe. Depuis deux ans, les effectifs se renouvellent, mais aussi... augmentent !

- Enfin, féliciter Bernie, pour l'obtention de son diplôme d'initiateur ski de rando. Son aide, même ponctuelle selon ses disponibilités, nous sera très précieuse.

Christian Comte
 cadre bénévole
 et rédacteur 



Descente du port de Caldès (2568m) vers le lac éponyme.

La dernière descente agréable depuis le col de Coellcrestada pour rejoindre le lac et refuge de la Restanca (2010m).



Puis viendra le moins agréable. Sous le refuge de la Restanca, descente en rando cross à ski sur les plaques éparées de neige.
 Puis la longue piste avec le barda sur le dos !



Et enfin, la navette de voitures pour les plus courageux (du parking du Pont de Ressec dans le val Arties au parking Bonaigua 1900), pendant que d'autres... se la coulent cool !

Raquettes

4 sorties le dimanche
3 le jeudi avec Berny Penhard



En ouverture, le 11 janvier, 7 volontaires pour le **Pic d'Augas** (Hautes-Pyrénées) sous une petite pluie, puis le brouillard pour finir par une éclaircie au sommet.



Tuc de la Salana
2482m

Forte affluence en ce jeudi 15 janvier pour remonter la longue piste qui rejoint Tredos avant d'attaquer la montée, la vraie !

Beau temps rafraîchi par de fortes rafales de vent.

Parmi les 14, nous laisserons les trois nouveaux au pied de ces arbres et c'est à 11 que nous rejoindrons le **pied de la Salana**.

Descente difficile pour notre canari mal chaussé et bien mari.



Dimanche 25 janvier.

Le **Moncorbison**, pour cause de neige trop dure, sera **admiré** par les huit sportifs depuis la longue piste au-dessus de Casau (val d'Aran). Très beau mais très froid à cause du vent du nord.

Dimanche 8 mars.

Le pic de l'Aiguillette depuis le tunnel de Bielsa sera abandonné au profit de la vallée de Pineta. **En vue, le Comodoto** qui ne sera pas atteint. Très beau et très chaude journée pour les 8 irréductibles !

Jeudi 26 mars.

La bande des 4x2 a visé la proximité en allant **au Pic d'Aubas** depuis le col du Portillon. Encore un temps beau et froid.

C'est à 9 qu'ils remontèrent le **vallon du Badet au départ de Piau Engaly** par une belle journée chaude.

Deux occasions de faire monter davantage la température : le passage d'une crevasse au départ du plateau, étonnante par son emplacement et sa taille.



Aux sueurs froides des uns, succédèrent pour d'autres des bouffées à la vue du "couloir du string", monté et descendu par deux skieurs.

Pensée du jour :

"Est-ce

en raison de la proximité du string que le col s'appelle...

"chermentas" ?"



12 avril. Dernière sortie **autour des lacs de Colomers.**

8 finalistes au départ de Tredos pour un très beau et très long tour !

Retour pimenté par Michel, surnommé depuis "*Michel, le bienheureux*", pour qui "*tout allait toujours bien*" !

Maité Sarrailh
rédactrice



Neige et Sécurité

Rendez vous désormais incontournable : la sortie sécurité neige (ou école de neige) n'aura réuni qu'un tout petit nombre de montagnards ce 14 juin 2015.

En effet, nous ne serons que six à nous jeter du haut de la corniche de la coume de Bourg. Chacun, dans son propre style, répétera ses glissades et autres réchappes utilisant ainsi tout l'attirail du parfait pyrénéiste soucieux de sa sécurité et de celle de la cordée !

Passé ces fantaisies, la cabane de la Tute nous offrira son abri pour un déjeuner dominical bien mérité.



Bielsa (19/01/2015) - Cascade de glace

Alpinisme

La journée a réuni six courageux pour une journée glaciale et ventée, sur le panneau de la Dorada à Bielsa.

Sous des bourrasques de vent froid et des coulées de neige fraîche, Christine a fait ses premiers pas en cascade de glace sous le regard frigorifié mais non moins admiratif de Laurent, Kitterie, Jean-Baptiste, Jérémy et Jean-Luc.

Créneau d'Endron (Ariège)



Sortie commune alpinisme/ski de randonnée (21-22 février)

Deux jours marqués par le mauvais temps, le froid, le vent et la neige : le Créneau d'Endron n'était pas en condition !

Le programme a été modifié en conséquence. La première journée s'est déroulée dans le **massif du Saint-Barthélémy**, l'option alpinisme-couloir de neige a été abandonnée au profit d'une sortie ski de rando sous l'impulsion d'un meneur déchaîné. Abandon, malgré tout, avant le sommet.

Après une soirée très agréable, mais aussi très neigeuse, à Vicdessos, le groupe, toujours sous la neige et toujours sous l'impulsion du même meneur, s'est engagé dans un circuit digne du Trophée Andros, pour finir par chaîner face à la fermeture imminente de la route et à rebrousser chemin.

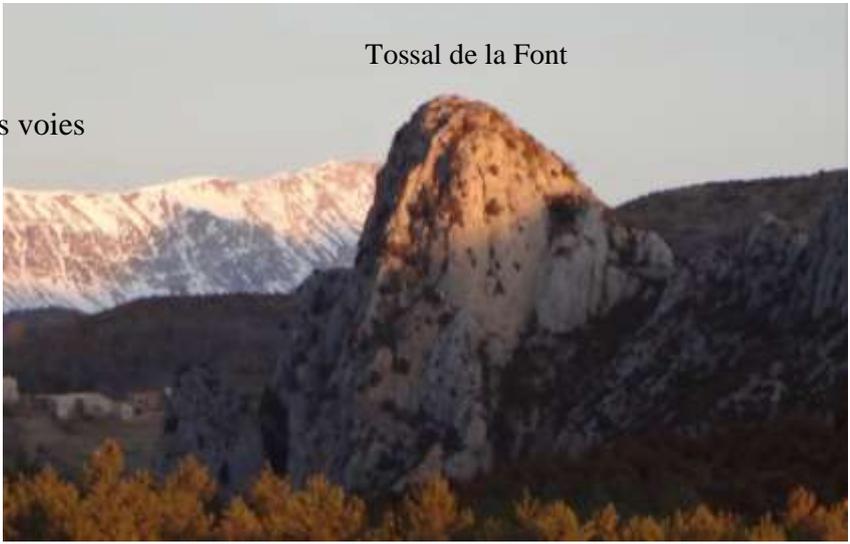
Le dimanche finit en pique nique sur la place du village de Bompas.

7-8 mars 2015

Pont de Suert et Alins (Aragon) : rocher grandes voies

Les caprices de la météorologie ont forcé une équipe réduite à annuler la sortie d'alpinisme hivernal et à se rabattre sur le caillou. Cette sortie s'est déroulée sous un soleil de plomb au **Tossal de Miravet** au-dessus de Pont de Suert. La chaleur a forcé les quatre téméraires à s'échapper à R12.

Après un bivouac réussi au col de Bonansa, les mêmes se sont retrouvés dans "**Procesos Cambientes**" au **Tossal de la Font** (vallée d'Isabeña). Le dimanche terminé, la voie sortie, l'équipe réduite n'a pas hésité à recruter la génération nouvelle pour quelques couennes au pied du Tossal.

17 mai 2015. **Pic de la Picarre** (Haut Nistos Hautes Pyrénées)

Le passage au calendrier alpinisme estival s'est fait sous la pluie, forçant l'équipe à déplacer au dimanche la journée au **Pic de la Picarre**.

Sous un ciel redevenu praticable, un groupe fort de onze LHMistes s'est lancé dans les différentes voies de cette face sud. Les plus jeunes partirent dans "**Carterpilleur**", la cordée des Pieds Nickelés dans le "**Pied jaloux**" et deux autres cordées vadrouillèrent au gré des camalots et autres coinçeurs. Après un déjeuner dominical, la digestion se fera dans une dernière voie T.A. (TA pour "**Terrain d'Aventure**" dicit *Bénédict*).

20-21 juin - **Massif du Néouvielle**

Le samedi, deux cordées d'avant garde, composée chacune de deux équipiers, s'élancèrent dans la crête des Alharisses, pour un belle envolée jusqu'au pic du Milieu. La journée fut excellente et se termina par un superbe rappel dans un des couloirs encore en neige du flanc est. Cette équipe d'éclaireurs diminuée d'un membre fut rejointe le lendemain par six équipiers pour constituer quatre cordées qui se lancèrent dans une longue et complète journée d'alpinisme.



L'ascension de la vire Batan et de l'arête des Trois Conseillers mena la joyeuse équipe au sommet du Néouvielle pour un déjeuner bien mérité.

Beau retour, via le glacier du Ramougn et sa brèche Est, pour finir par le Pas du Gat et le Garlitz où nous attendait la seule déception de la journée : plus de bière !

A saluer le passage acrobatique et aérien de la "**Boîte au lettres**" du binôme Mathilde et Jacques !

11 au 14 juillet 2015

Massif du Balaïtous

Une équipe de six courageux juilletistes a élu pour camp de base le refuge du Larribet pendant le long week-end du 14 juillet. Le samedi, après une montée matinale au refuge, et quelques moments consacrés à son installation, celle-ci s'élança à l'assaut de la crête de la Garénère.

Cette longue course, ponctuée par l'évacuation de l'un de ses membres frappé de sciatique aiguë, fut menée à bien par quatre rescapés. Notre malade passa le témoin à un jeune et nouveau LHMiste pour s'attaquer le lendemain à une longue voie, "Excelsa veille sur toi" face Est du Pic d'Artouste.

Le groupe fut rejoint dans la soirée par la joyeuse équipe des randonneurs qui marquèrent la soirée de leur bonne humeur.

Le lundi, l'ensemble des randonneurs et des grimpeurs prit le chemin du port du Lavedan où leurs chemins se séparèrent. Après un passage de témoin, Christian, suivant sa douce, laissa sa place à Berny.

3^e jour. 3 cordées s'élançèrent à l'assaut du Palas (2974m), par l'arête Sud-Est

sous les hourras des randonneurs admiratifs !

Port du Lavedan
2651 m



La double équipe approche du port du Lavedan



Mardi étant férié et les organismes déjà bien fatigués, nous irons faire une voie de quatre longueurs au secteur école. Pour finir ce périple en beauté, Berny nous mettra gentiment la corde dans une voie bien difficile au dessus du lac.

Dernier bain et pique-nique les pieds dans l'eau avant de quitter ce magnifique massif qui nous aura offert quatre jours inoubliables à tout point de vue !

On reviendra pour la Nord Occidentale du Balaïtous (ou la Noroccs du Bala en langage Larribetien) qui, malgré les excellentes conditions météo, nous a échappé...

Belle journée très chaude qui se termina par la cheminée Ledormeur et un bain au lac de Batcrabère



12 et 13 septembre 2015 - **Aiguestortes**, Vall de Boi (Espagne)



Pour tenter de devancer une perturbation annoncée bien active, un départ très matinal de Luchon fut donné car le rendez-vous avait été pris à 7h avec ce fichu taxi du parc national ; cela nous permettant d'avancer dans la vallée de Sant Nicolau et d'arriver avant l'orage au pied des aiguilles de Dellui.

Malheureusement, la grêle est passée avant nous et ce bel éperon Esmolat tant convoité ne sera pas pour aujourd'hui.

Tant pis, d'autant que le **refuge Ventosa i Calvell** où nous retrouverons le groupe des randonneurs se trouve de l'autre côté du Col de Contraix. De beaux paysages, quelques averses et 1500m de dénivelée pour la journée.

La nuit fut curieusement calme à l'intérieur malgré la présence du groupe rando, mais à l'extérieur le vent ronfle à en soulever le toit. C'est au matin que ce fichu vent nous poussera vers les **aiguilles de Travessani**. Les premiers mouvements

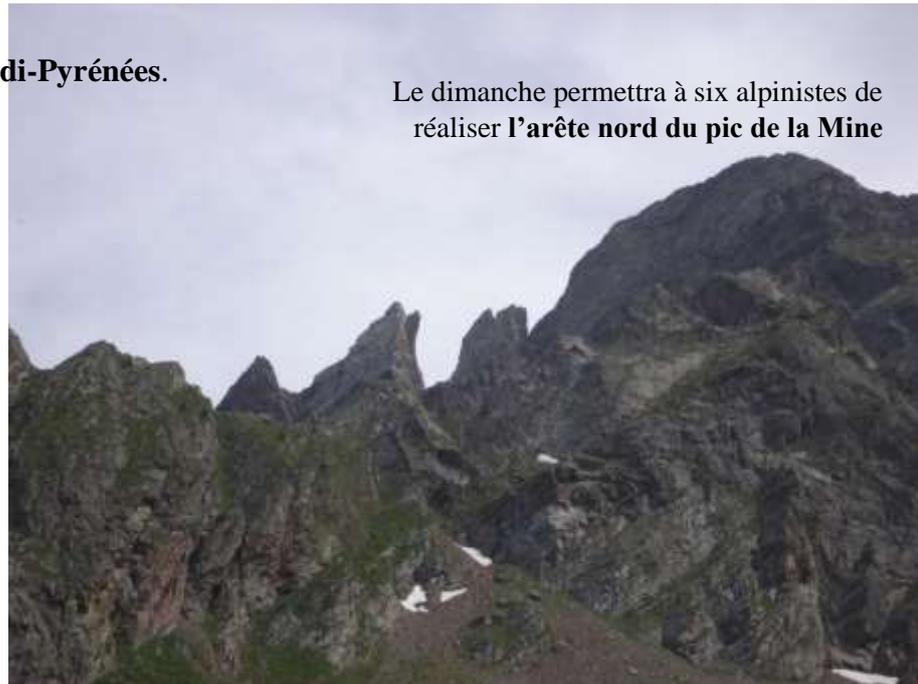
d'escalade bien tremblants dus à des conditions bien fraîches permettront à deux cordées de parcourir la voie **Cade** de la seconde aiguille tandis qu'une autre cordée ira sur la première aiguille.

4 et 5 juillet 2015. **Rassemblement FFME Midi-Pyrénées.**

Ce rassemblement, qui a eu lieu cette année à Pyrénées Ho, a pour but de regrouper dans un esprit festif et convivial les pratiquants des différents clubs de la région Midi-Pyrénées permettant, le temps d'un week-end, de pratiquer plusieurs activités de montagne.

Une poignée de LHMistes s'y est donnée rendez-vous pour une sortie en alpinisme, escalade, canyon ou encore via ferrata sur les différents sites locaux.

Le dimanche permettra à six alpinistes de réaliser l'**arête nord du pic de la Mine**



J-Luc Schenck - Cadres bénévoles et rédacteurs - J-Baptiste Romon



6-7 juin. Sortie Orientation

Un départ un peu délicat dans les fougères de Gouaux de Luchon. Mais les neuf gnomes ont fini par se retrouver, malgré le terrain, pour le casse croûte à la cabane de Salode. la Mine



Randos estivales



Sortie Flore (28 juin). Vallée du Chistau, à l'ombre des Posets, sous la surveillance du Cotiella. Jolis paysages d'estive, **Ramondia** particulièrement grandes, champs de Trolle et de Linaiettes.

Circuit agréable avec baignade pour certaines, et redescente le long d'un canyon.

11 au 14 juillet **Tour du Balaitous**. Rando un peu corsée pour débiter la saison

J1 : parking /Wallon. Le départ du pont d'Espagne (1496m) vers le refuge Wallon (1812m) par les lacs de l'Embarat (2078m), Pourtet (2420m) et Nère (2309m) donne le ton. Certains veulent des sommets, d'autres des baignades...

J2 : Wallon/Larribet. Une très longue étape par les lacs et le col de Cambales pour rejoindre le refuge Larribet où nous retrouvons nos collègues alpinistes avec qui nous passons la soirée... et plus si affinités...

J3 : Larribet/Respumoso. Nous abandonnons au Port du Lavedan les Alps grimpants. A eux, l'arête sud-est du Palas, à nous la descente vers Respumoso. Et histoire d'occuper l'aprem, une petite boucle vers la Fourquetta plus ou moins digeste !



Refuge Larribet



Du Port de Lavedan, les lacs d'Arriel que l'on va longer par la gauche.



On vient de là !
Port du Lavedan

Palas

Un des lacs d'Arriel



l'Ossau
2884m

J4. Respumoso/parking.

Le retour se fait par le sommet de la Grande Fache 3006m

26 juillet. **Pic d'Aret**. Un sommet peu connu de la vallée d'Aure (HP), un superbe belvédère pourtant qui mérite au moins une visite et parfois une médaille.

2 août. A défaut de la Faja de Pelayo initialement prévue, nous nous rabattons sur le **pic de Sarrouyes** dans le Louron que nous connaissons en hiver et qui vaut aussi le détour en été.



22-23 août. Week-end en vallée d'Aspe avec au programme la **Traversée des orgues de Camplong**.

Après une soirée débridée à la fête de la Patate de Bedous, la pluie nous a cueillis, pétris de bonne intentions et finalement redirigés vers le **Chemin de la mâtüre**.

12-13 septembre. Week-end commun avec une sortie alpi à l'**Estany Long** et son refuge Ventosa e Calvell
Temps instable, venteux. On renonce au pic au profit du **col de Contraix**.

Les Grimpants sont par là... dans les aiguilles de Travessani

On va là-haut et on vient de là-bas !

Une petite averse au départ du refuge. Dans la descente, notre ami CC s'essaye à la plongée en apnée dans une flaque d'eau. Essai infructueux soldé par une entorse de la cheville... en plongeant sûrement ?

27 septembre. Encore une variante dans le programme initial (Pic de l'Har). A cause de la neige, nous optons pour



Un détour par le lac d'Uls dans des couleurs d'automne magnifiques.



Traversée des Pyrénées. 3^e partie 14-19 août : HRP Soulcem-Restanca



J1 : Soulcem-Val Ferrera

Départ de **Soulcem** que nous retrouvons avec la même météo que l'an dernier quand nous l'avons quitté...

La pluie nous accompagne la journée vers le **Val Ferrera** et son refuge. Quelques éclaircies cependant pour nous laisser un aperçu du paysage.

J2 : Val Ferrera-Certescans

Temps mitigé, la pluie nous accompagne un moment vers les étangs de Baborte puis nous cueille peu avant d'arriver au refuge, histoire de ne pas oublier d'être mouillés.

J3 : Certescans-Pleta del Prat



C'est la meilleure journée. Jacquouille et Mathilde nous abandonnent et rentrent en France.

Au passage, nous faisons le pic de Certescans puis c'est une belle traversée par les étangs de Flamisella où après un concours de ricochets endiablé, nous remontons dans la chaleur sur la Pleta del Prat.



J4 : Pleta del Prat-El Fornet

Une étape hors du circuit traditionnel qui nous permet en passant par le Ventolao de traverser de beaux vallons sauvages des étangs de la Gallina et de Comamala.

L'arrivée, sous la pluie évidemment, au tout récent refuge del Fornet où nous retrouvons n° 9 et son pêcheur dans leur véhicule amphibie.

J5 : El Fornet-Salardù

Pour éviter la piste de Montgarri, nous remontons sous

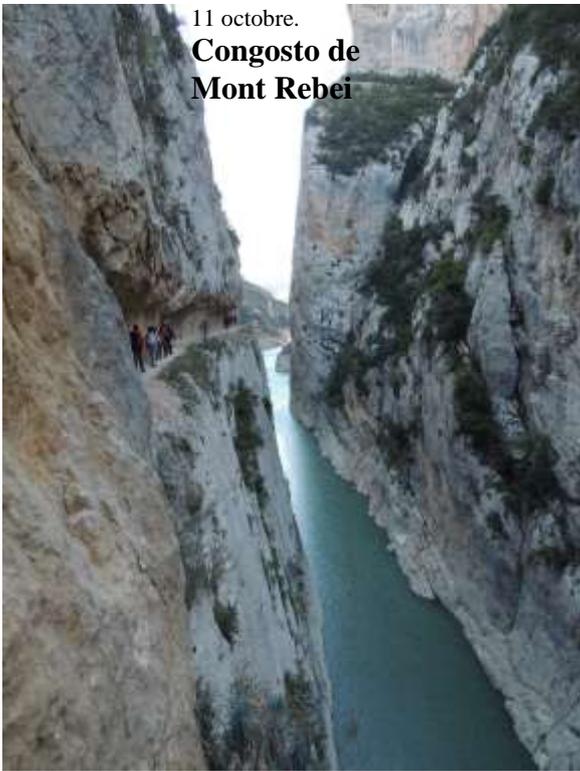
le soleil, au départ d'Alos de Isil vers le refuge d'Airoto, et le plateau de Mariamanya pour finir dans un brouillard bien dense sur Baqueira puis sur Salardù à travers pelouses et bois.



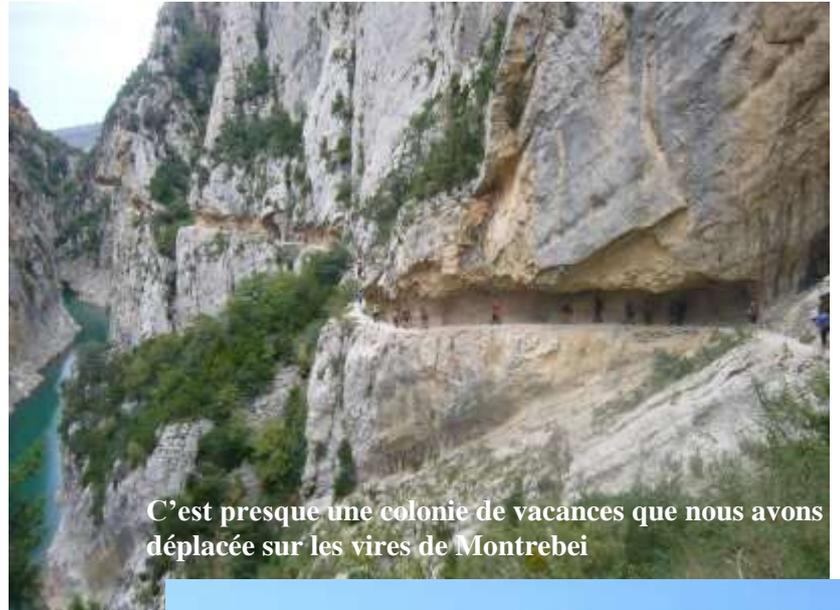
J6 : Salardù-Restanca

Une première montée dans les bois qui sera très propice à la cueillette de champignons mais fatale à la monte. La traversée de Montcasau nous permettra d'admirer le Montardo mais ce ne sera pas pour cette année, nous terminons cette série au pont de Ressec, notre prochain départ de 2016.

11 octobre.
**Congosto de
Mont Rebei**



Programme alléchant et donc groupe important.



C'est presque une colonie de vacances que nous avons déplacée sur les vires de Montrebei

Un prolongement créé depuis peu, appelé "sentier du vertige", permet de rejoindre l'auberge de Montfalco par des passages sur des passerelles vertigineuses face à la paroi d'Aragon. La pause à l'heure espagnole se fera plus loin, à l'ermitage de Montfalco.



Au retour, encore des anniversaires à fêter à l'arrivée. On se demande si ce n'est pas le plus fatigant !!!



25 octobre.

Une autre variante car le week end prévu s'avérait trop long pour 2 jours, nous le reporterons sur 3 jours l'an prochain.

En revanche, nous avons maintenu la sortie dans la vallée de **Castanesa**. Une petite escapade au **départ de Fonchanina**. Un contraste avec la sortie précédente !

Mais une belle journée sans voir âme qui vive sur le **Vedat de Ribera**

*"A l'année prochaine,
pour de plus hautes montagnes encore !"*

Patrick Peyet,
cadre bénévole
et rédacteur



*Les photographes en herbe, et surtout en jambes, ont été nombreux cette année :
"Marie de presque toutes les sorties", Alain, Benoît, Michel, Maïté, Christiane, Martine,
Gilles, Patrick... et les autres ! Merci à tous !*

Maïté Sarrailh
pour LhmMag

En matière de covoiturage, le chauffeur pourra, s'il le souhaite, demander une participation sur la base suivante : $(0,15€ \times \text{Nbre Kms}) / 4$ (chauffeur compris).

Ex : véhicule avec 4 personnes pour un trajet de 300kms $(300\text{kms} \times 0,15€) / 4$.

Soit un versement au chauffeur de 11 € par personne.

Canyonisme



Aigueta de Barbaruens

L'année 2015 se résume à 2 sorties sur les 3 proposées. Celle d'août n'a pas pu se tenir faute de météo mais elle n'avait de toute façon pas attiré les foules.

Par contre, affluence les 4-6 juillet et les 19-20 septembre, ce qui ne posa pas de problème car Maxime et moi étions opérationnels.

4-5 juillet. **Santorens** (Espagne)

Ce que le groupe a retenu du **canyon de Santorens**, c'est... le manque d'eau avec une marche de retour sous un soleil très généreux... Il fallait compenser, aussi avon-nous fini l'après midi dans un lac pour nous réhydrater (oui, c'est comme ça qu'ils se réhydratent les canyonistes !). La soirée fut culturelle (gastronomie, danses...).



Le lendemain, l'eau était bien là dans l'**Aigueta de Barbaruens** avec tout ce qu'on aime : la marche d'approche en sous bois, les vasques claires, les possibilités de sauts, les rappels, toboggans et autres plaisirs... Nickel ! Si ce n'est une cheville foulée... dommage !

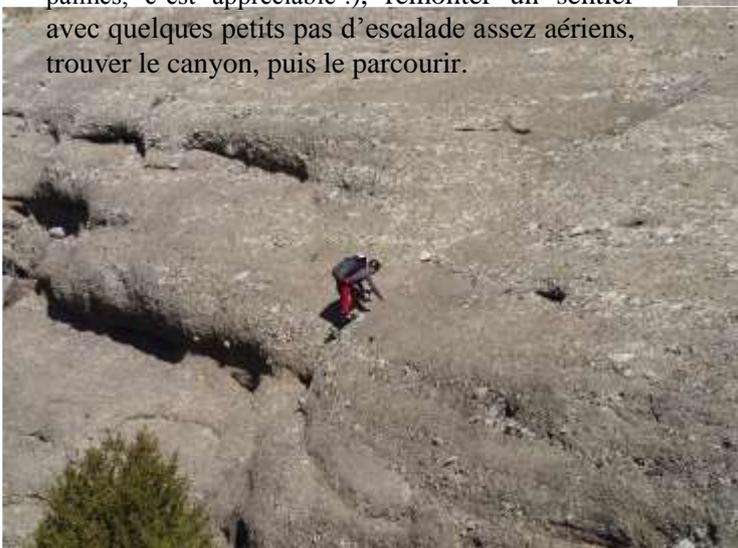
En septembre, le programme a tenu ses promesses, tant sur le plan de l'esthétique que du niveau sportif et de l'originalité !



19-20 septembre. Secteur Ainsa

1er jour : **Cueva de la Reina**

Il nous a fallu traverser le lac à la nage (les palmes, c'est appréciable !), remonter un sentier avec quelques petits pas d'escalade assez aériens, trouver le canyon, puis le parcourir.



L'équipement est peu fréquent en début de descente et les frottements importants.

Magnifiques paysages !

Une corde touchée (abimée *ndlr*) sur le dernier 45m, alors que seule la moitié du groupe a atteint le lac. Changement sans délai...

Nage, puis marche de retour.

Tout cela nous a mis en joie et le repas a été très culturel.

2e jour : **Canal del Palomo**. Il est sec mais à l'ombre, ce que personne n'a critiqué. Ascension par la via ferrata dont le canyon est (plutôt bien) équipé "depuis la nuit des temps" paraît-il. Il donne un peu de fil à retordre mais une bonne contre assurance aux points névralgiques... et tout le monde atteint le départ.

Et bien, ya plus qu'à le descendre... en prenant garde de ne pas s'empaler !

Ouais... encore un super week-end, de l'avis de tous...

Je me fais le porte parole des groupes pour remercier Maxime qui a été top ! Pour ma part, j'ai beaucoup apprécié ce co-encadrement...



Benoît Poureau,
cadre bénévole rédacteur

Refuge du Lhm

5 et 6 septembre.

Pas de photo d'extérieur car une brume tenace ne nous lâchera pas de la journée !

Equipe réduite à 7 (rejointe par PP à l'heure de l'apéro !) d'une efficacité redoutable pour réaliser l'entretien annuel du refuge.



Albert et René
au dépoussiérage



Gilles à la cave !



Alain aux vitres



JLuc à terre !



Atelier Découpe bois :
4 qui bossent, 2 qui regardent !!!



Maïté la cantinière



Invitée surprise : Emma gardienne du refuge Caf
et son elixir maupasien dont on voit les effets !!!



Tout brille sous le nouvel éclairage

Décidé en 2014, les travaux de mise en conformité du réseau électrique ont été réalisés en août 2015 par **Elec Pyrénées** : pose et câblage du coffret de protection et des différents luminaires du bâtiment. Le LHM remercie vivement EDF pour avoir transporté le matériel nécessaire à la réalisation du chantier qui a duré deux jours.

Début août, des problèmes de dysfonctionnement sont apparus sur le verrou du haut de la porte d'entrée. Certains membres du club n'ont d'ailleurs pas pu entrer et ont dû se rabattre vers le CAF ou bien... redescendre. Nous présentons nos excuses à nos amis randonneurs pour ce désagrément.

Les verrous de la marque "Fichet" initialement installés étaient de grande qualité mais très chers (650 € HT). Nous avons donc choisi de mettre en place du matériel moins cher mais néanmoins de bonne facture.

Ce sont les ouvriers de l'entreprise Mécamont effectuant des travaux pour EDF qui ont procédé en octobre dernier, à notre demande, au remplacement du verrou défectueux. Nous en avons profité pour changer également la serrure du "trou d'homme" qui ne fonctionnait plus. Le LHM remercie les employés de l'entreprise Mécamont pour avoir pris en charge le changement des verrous.

Le trousseau sera désormais composé de 3 clés :

- 1 clé pour le verrou du bas,
- 1 clé pour le verrou du haut
- et 1 clé pour le trou d'homme.

Merci aux 7 membres du club qui ont participé cette année à l'entretien de notre refuge :

- grand nettoyage des pièces et du mobilier.
- remplacement de 10 housses. Linge sale descendu pour être lavé ; il sera remonté l'an prochain.
- achat d'une bouilloire et d'un grille pain.

ainsi qu'à notre guide bien-aimé qui nous a permis le lendemain de faire la belle ascension du Mailh Planet par le cirque du Boum et le cirque des Graouès.

Gilles Aufrère,
responsable refuge.



Pour mémoire.

Les membres du club peuvent retirer la clé au PGHM, sur présentation de leur carte. Heures d'ouverture (lundi à samedi 8h-12h et 14h-19h. Dim. : 9h-12 h et 15h-19h).

La participation forfaitaire reste fixée à 5 € pour les membres du club.

Vous pouvez être accompagné d'ami(e)s. Il leur en coûtera 5€ par nuitée. Pour ces derniers, pensez à l'assurance FFME "licence découverte" (6€).

Le lendemain, soleil éclatant au-dessus d'une mer de nuage tenace.

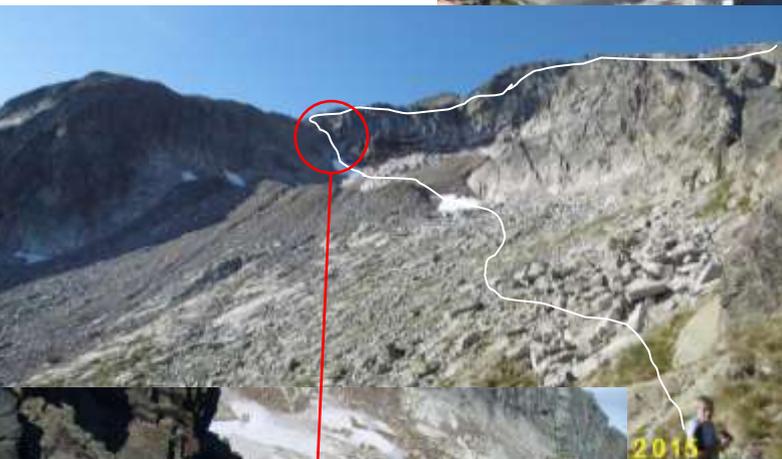


L'équipe au complet se met en route à 8h30 en direction du **Mail Planet** 2916m qui sera atteint à 12h30 **par la passade des crabes et le couloir nord**. Accès moins fréquenté dans ce sens car il faut trouver la bonne cheminée pour basculer sur l'autre vallon. Après plusieurs tentatives, il faudra la ténacité de notre guide pour la trouver... par là !



On bascule enfin. Le soleil est là, chaud. On découvre l'itinéraire de retour qui le sera aussi, long et chaud !

Mais pour l'instant, il faut remonter le vallon de droite jusqu'à une 2^e cheminée qui se révélera fort parpineuse. On connaissait en descente à ski le "couloir à Momo". Il y a dorénavant en montée le "couloir à tire-John".



Enfin ! l'arête finale à suivre jusqu'au cairn sommital.

		Mail Planet	
Perdiguere	3121m	3109m	2916m
3222m	Royo-Literole	Maupas	Mail Barrat
			2986m



Retour par le cirque de Graouès. Lac du Port Vieilh, puis Charles par le déversoir. Si certains ont choisi un retour par Pinata, le trio JAM a opté pour une prolongation avec retour au refuge avec descendre lundi par le cirque des Crabioules, cabane Sarnès et gouffre d'Enfer.



Calendrier 2016 des sorties du LHM

decembre-15		janvier-16		fevrier-16		mars-16		avril-16		mai-16		juin-16	
1 M		1 V		1 L		1 M		1 V	SAE : Prépa Trophée Régional Pous Benj	1 D	Falaise - Escalade	1 M	
2 M		2 S		2 M		2 M		2 S		2 L		2 J	
3 J		3 D	Ski Initiation Artigue	3 M		3 J		3 D	Ski Pichadère (Germ)	3 M		3 V	
4 V	AG Lhm 2015	4 L		4 J		4 V		4 M		4 M		4 S	Falaise - Escalade
5 S		5 M		5 V	21h Réunion Raid Ski Bureau guides (F. Laurens)	5 S	Italie - Val Meira	5 M		5 J	WE commun	5 D	20h30 Prépa neige/sécu
6 D		6 M		6 S	Ski Gèdre - Bué (HP)	6 D		6 M		6 V	Alpi + Rando (Languedoc)	6 L	Neige sécurité
7 L		7 J	Raq Azet	7 D		7 L		7 J	Raq Néouvielle	7 S		7 M	
8 M		8 V		8 L		8 M		8 V		8 D		8 J	
9 M		9 S		9 M		9 M		9 S	SAE St-Mamet Trophée régional	9 L		9 M	
10 J		10 D	Ski Pic Augas (HP)	10 M		10 J		10 D		10 M		10 J	
11 V		11 L		11 J	Raq Mail de la Pique par Baren	11 V		11 L		11 M		11 V	
12 S		12 M		12 V		12 S	WE commun Ossau	12 M		12 J		12 S	
13 D		13 M		13 S	Alpi Neige glace	13 D	Raq + Ski Cuyalaret à Astún	13 M		13 V		13 D	
14 L		14 J		14 D	Raq Cap Laubère (Ens)	14 L		14 J		14 S	Stage Escalade	14 M	
15 M		15 V		15 L		15 M		15 V		15 D		15 M	
16 M		16 S	Alpi Cascade glace	16 M		16 M		16 S		# L	Espagne	16 J	
17 J		17 D		17 M		17 J		17 D		17 M		17 V	
18 V		18 L		18 J		18 V		18 L		18 M		18 S	
19 S	20h30 Prépa Neige	19 M		19 V		19 S	WE commun Andorre	19 M		19 J		19 D	S Falaise - Escalade
20 D	Neige avalanche	20 M		20 S	Ski Initiation n° 2	20 D	Init Fontnegr	20 M		20 V		20 L	S Pic d'Estradère
21 L		21 J		21 D	Ski Montarto	21 L		21 J		21 S		21 M	(Cauterets)
22 M		22 V		22 L		22 M		22 V		22 D		22 J	
23 M		23 S		23 M		23 M		23 S		23 L		23 V	
24 J		24 D	Raq Lizet de Hount (HP)	24 M		24 J		24 D	Ski Malibierne	24 M	Prépa GET St-Mamet	24 M	
25 V		25 L	Prépa Challenge	25 J		25 V		25 L		25 M		25 J	
26 S		26 M		26 V		26 S		26 M		26 J		26 V	
27 D		27 M		27 S		27 D	Ski : mini raid	27 M		27 V		27 S	
28 L		28 J	20h30 Réunion bénévo	28 D	Raid ski Italie	28 L	Panticosa (derrière Ossau)	28 J		28 S	4ème Get - St-Mam	28 D	
29 M		29 V		29 L	Val Meira	29 M		29 V		29 D		29 M	
30 M		30 S		30 M		30 M		30 S	Get Labroquère	30 L		30 M	
31 J		31 D	34ème Challenge Lhm Get Pibrac	31 M		31 J	Raq Pic Aiguillette Biels	31 M		31 M		31 J	

2016 - 2e semestre																	
juillet-16			août-16			septembre-16			octobre-16			novembre-16			décembre-16		
1 V			1 L			1 J			1 S			1 M			1 J		
2 S		Alpi Maupas	2 M			2 V			2 D			2 M			2 V	19h Ag Lhm 2016	
3 D	Sortie Flore		3 M			3 S	Refuge Lhm Entretien		3 L			3 J			3 S		
4 L			4 J			4 D	Rando Pic Sarnès-Super		4 M			4 V			4 D		
5 M			5 V			5 L			5 M			5 S			5 L		
6 M			6 S			6 M			6 J			6 D	Signal de Bassia-Espan		6 M		
7 J			7 D			7 M			7 V			7 L			7 M		
8 V			8 L			8 J			8 S			8 M			8 J		
9 S	Canyon Mont Perdu		9 M			9 V			9 D	Riglos		9 M			9 V		
10 D	Mail de		10 M			10 S	Canyon HP		10 L			10 J			10 S		
11 L			11 J			11 D			11 M			11 V	Sierra de Busa		11 D		
12 M			12 V	Traversée HRP 4e partie		12 L			12 M			12 S			12 L		
13 M			13 S			13 M			13 J			13 D	Solsona (Catalogne)		13 M		
14 J	WE commun		14 D	Soula / Gavarnie		14 M			14 V			14 L			14 M		
15 V	Rando + Alpi + Stage Escalade		15 L			15 J			15 S			15 M			15 J		
16 S	Traversée Restanca-Aneto (hrp)		16 M			16 V			16 D			16 M			16 V		
17 D			17 M			17 S	Journée Patrimoine Forum Assos Luchon		17 L			17 J			17 S	20h30 Prépa Neige	
18 L			18 J			18 D			18 M			18 V			18 D	Neige avalanche	
19 M			19 V			19 L			19 M			19 S			19 L		
20 M			20 S			20 M			20 J			20 D			20 M		
21 J			21 D			21 M			21 V			21 L			21 M		
22 V			22 L			22 J			22 S	20H30 Prépa Orientation		22 M			22 J		
23 S			23 M			23 V			23 D	Sortie Orientation		23 M			23 V		
24 D			24 M			24 S	Tour Pic de l'Har	Alpi grande voie Ager (Espagne)	24 L			24 J			24 S		
25 L			25 J			25 D			25 M			25 V			25 D		
26 M			26 V			26 L			26 M			26 S			26 L		
27 M			27 S	Canyon Torla	Pic de Pineta	27 M			27 J			27 D			27 M		
28 J			28 D			28 M			28 V			28 L			28 M		
29 V			29 L			29 J			29 S			29 M			29 J		
30 S	Tour du Valier Ariège		30 M			30 V			30 D			30 M			30 V		
31 D			31 M			31 J			31 L			31 M			31 S		

Les sorties encadrées par nos initiateurs sont gratuites. Les frais d'hébergement de ces cadres bénévoles doivent être répartis entre les participants.
Sorties avec guide : participation de 16 € par jour. **Sorties avec accompagnateur** : 12 €.
Raids encadrés par les guides : participation du club de 77 € par jour. Le reste des prestations est à répartir entre les participants.

Avantages réservés aux membres du LHM

- sur **présentation de la licence FFME**
- ou sur présentation de la carte du club avec photo

Michel Gasset
secrétaire Lhm



Magasins de sport		Forfaits journée ski alpin
Intersport Luchon - 10% sur les vêtements - 5% sur les chaussures et matériel	Sport 2000 St-Gaudens - 20% sur présentation carte magasin	Superbagnères : 29,70 € (au lieu de 33€)
Soaring (Luchon). Carte évolutive : - 15% sur les vêtements - 10% sur les skis et duvets - 8% sur le matériel	Chullanka (ex Ontario) - 20% sur le matériel montagne	Peyragudes : 34,5 € (au lieu de 38,50 €)
Appel d'air (Luchon) - 15%	Vieux campeur : - 20% avec des bons d'échange à demander au club à l'avance	
All Montain (Luchon) - 10% vêtements et chaussures - 5% matériel		

Vente sweats avec logo du club

Sweat bleu turquoise à capuche (avec logo et nom du club sur la longueur de la manche gauche). **25 €.**

Essayage recommandé. Tailles enfants et adultes à votre disposition dans la salle d'escalade (18-21h, du ldi au vdi).

Paiement à la commande. S'adresser à Berny (06 72 25 74 56).

La licence

Pour l'obtenir :

- ① **Téléchargement sur le site du Lhm** (lhm31.fr) :
 - ▶ de la **fiche d'inscription**
 - ▶ du **certificat médical** sur lequel sera précisée la pratique ou non en compétition.
- ② **Saisie de l'adhésion par le Lhm.**
 - ▶ **Rappel : une licence ne peut être enregistrée que si le certificat médical est joint.**
- ③ **Réception de la licence sur votre messagerie électronique ou mobile** (envoi par la Ffme).
Il ne vous reste plus qu'à l'imprimer.



Tarif licence	
83 €	Adulte
56 €	3^{ème} licence (famille)
58 €	Jeune (-18 ans)
25 €	Sortie 1 journée encadrée par le club
30 €	Membre bienfaiteur
5 €	Supplément ski de piste
30 €	Option VTT
5 €	Participation aux frais du refuge

ATTENTION

Pour les amateurs de voyages lointains (hors communauté européenne), **un agrément, avec un supplément de 50 €, est obligatoire pour être couvert** (déclaration préalable de voyage par internet : voir sur ffme.fr).

Ecole d'escalade | **G1 = 180 €** | **G2 = 220 €** (avec 2^e séance le vendredi + 3 sorties falaise)

Tarif Salle d'escalade : voir page 3



Luchon Haute Montagne

BP 68
31110 LUCHON

@ : lhmmichel@gmail.com

Site internet : lhm31.fr

Conseil

d'administration 2016

Président d'honneur
André SACOME

Président
André Pradel
☎ 05 61 79 80 90

Vice-présidente
Maïté Sarrailh
☎ 06 34 95 71 22

Secrétaire
Michel Gasset
☎ 06 20 62 03 83

Trésorier
Thierry Percie Du Sert
☎ 05 61 79 77 60
06 80 65 78 95

Secrétaire adjointe
Michelle Platas
☎ 06 84 87 39 04

Responsable SAE
Rémi Castillon
☎ 07 83 10 64 04

Responsable Refuge
Gilles Aufrère
☎ 06 03 38 17 07

Patrick Peyet
☎ 05 61 79 03 60

Patrick Fournier
☎ 06 12 59 22 58

Les cadres bénévoles

Initiateurs escalade

Mathieu Peyet, Olivier Stoupy, Maxime Rodrigues
Berny Penhard, Christian Bourdet

Initiateur SAE

Rémi Castillon, JF Pochon, Hannah Prin-Léger
En cours de validation : Jérémy Lebreux, Mayan Pistre, Ainhoa Voisin

Ouvreurs de club SAE

Jean-Baptiste Romon, André Boy, Mathieu Peyet, Joël Pujol,
Maxime Rodrigues, Anne Sophie Deloubes

Juge de voies d'escalade

Michèle Platas, Patricia Conti, Marie Hebrant, Ainhoa Voisin

Arbitre régional escalade : Fabien Percot-Têtu

Ecole d'escalade

Berny Penhard ☎ 06 72 25 74 56
Karine Levrard ☎ 07 50 48 19 41 (escalade compétition)

Moniteur canyon

Benoît Poureau ☎ 06 58 27 40 79

Initiateurs Alpinisme

Jean-Baptiste Romon ☎ 06 73 02 92 90, Jean-Luc Schenck,
Olivier Stoupy, Maxime Rodrigues

Initiateurs ski-alpinisme

Christian Comte ☎ 06 78 14 67 74 ,
Patrick Peyet, Olivier Stoupy, Mathieu Peyet, Berny Penhard

Traceurs et arbitre ski-alpinisme

Élie Cayrey, Patrick Peyet, Benoît Poureau, Gilles Aufrère, JB Romon
Michel Gasset, Christian Comte, Thierry Desconnets

Initiateur randonnées montagne

Jean François Bruni, Robert Juan, Helen Munduteguy

Initiateur Raquette à neige

Helen Munduteguy



LE MATERIEL

Du matériel de sécurité est à votre disposition au PGHM :
ARVA, pelle, sonde.

Il n'y a pas de réservation possible. Ce matériel est **prioritairement destiné aux sorties encadrées du club.**

Respectez-le, c'est notre matériel commun.

Pensez aux piles, elles ne sont pas fournies !



BILAN LHM ACTIVITES GLOBALES DU CLUB/ BASE BANCAIRES > SAISON 2014-2015				
RECETTES	MONTANTS	DEPENSES	MONTANTS	ECARTS
COTISATIONS	16 897,70 €	FFME (LICENCES)	14 036,50 €	2 861,20 €
CHALLENGE	748,00 €	CHALLENGE	2 329,72 €	-1 581,72 €
SAE	15 854,50 €	SAE	15 332,16 €	522,34 €
ECOLE ESCALADE	10 332,50 €	ECOLE ESCALADE	9 844,10 €	488,40 €
GET	533,80 €	GET	824,35 €	-290,55 €
STAGES JEUNES	1 575,00 €	STAGES JEUNES	8 043,18 €	-6 468,18 €
SORTIES & STAGES	365,00 €	SORTIES & STAGES	3 292,71 €	-2 927,71 €
ACTIVITES CLUB	250,00 €	ACTIVITES CLUB	60,00 €	190,00 €
REFUGES	150,00 €	REFUGES	852,35 €	-702,35 €
GESTION CLUB	752,30 €	GESTION CLUB	610,04 €	142,26 €
		REUNIONS STATUTAIRES	507,89 €	
		FORMATION	576,00 €	
		EQUIPEMENT SPORTIF	1 177,50 €	
VENTES OBJETS	1 920,00 €	ACHATS OBJETS	2 346,87 €	
STOCKS LOTS / OBJETS	1 946,60 €			
CNDS 2015	3 500,00 €	PROVISION ACTIVITES CNDS (2016-2017)	2 333,33 €	1 166,67 €
REGION MIDI PYRENEES	1 682,74 €			
CONSEIL DEPARTEMENTAL	3 080,00 €			
MAIRIE DE LUCHON	460,00 €			
CD FFME	550,00 €			
TOTAL	60 598,14 €	TOTAL	62 166,70 €	

RESULTAT 2014-2015: -1 568,56 €

VALORISATION DU BENEVOLAT 2014-2015				
NATURE	TEMPS		TX UNITAIRE	TOTAL
SECRETARIAT				1 740,00 €
LICENCES	40	H	12,00 €	480,00 €
DOSSIERS	10	H	12,00 €	120,00 €
COURRIERS	5	H	12,00 €	60,00 €
TRESORERIE	15	H	12,00 €	180,00 €
AG REUNIONS	75	H	12,00 €	900,00 €
SORTIES				7 260,00 €
ENCADREMENT	37	J	180,00 €	6 660,00 €
ORGANISATION	50	H	12,00 €	600,00 €
ECOLE ESCALADE				9 090,00 €
ENCADREMENT	50,5	J	180,00 €	9 090,00 €
CHALLENGE				10 140,00 €
ADMINISTRATIF	23	H	12,00 €	276,00 €
REUNIONS	22	H	12,00 €	264,00 €
GESTION REPAS & ACCUEIL	150	H	12,00 €	1 800,00 €
CONTROLEURS	52	J	150,00 €	7 800,00 €
SALLE D'ESCALADE				19 920,00 €
REUNIONS	60	H	12,00 €	720,00 €
Animation	1600	H	12,00 €	19 200,00 €
REFUGE				450,00 €
TRAVAUX	0	J	150,00 €	0,00 €
ENTRETIEN	3	J	150,00 €	450,00 €
DIVERS				1 260,00 €
REUNIONS FFME, MUR, ENVIRONNEMENT	65	H	12,00 €	780,00 €
ORGANISATION, SUIVI MATERIEL	40	H	12,00 €	480,00 €
TOTAL				49 860,00 €

BUDGET LHM 2015-2016			
RECETTES		DEPENSES	
Cotisations 2014-2015	18 000,00 €	Cotisations FFME	13 750,00 €
ACTIVITES ESCALADE	27 500,00 €	ACTIVITES ESCALADE	31 000,00 €
CHALLENGE 2015	2 225,00 €	CHALLENGE 2015	2 975,00 €
SORTIES ET STAGES	800,00 €	SORTIES ET STAGES	3 200,00 €
REFUGES	150,00 €	REFUGES	950,00 €
GESTION CLUB	900,00 €	GESTION CLUB	1 000,00 €
CNDS	1 200,00 €	FRAIS STATUTAITRES AG	400,00 €
CG 31	3 750,00 €	ACTIVITES CLUB	150,00 €
MAIRIE LUCHON	800,00 €	EQUIPEMENT MATERIEL	1 500,00 €
CREDIT AGRICOLE	200,00 €	FORMATION	600,00 €
TOTAL	55 525,00 €	TOTAL	55 525,00 €

VALORISATION DU BENEVOLAT 2015-2016						
NATURE		TEMPS		TX UNITAIRE	TOTAL	
SECRETARIAT						1 740,00 €
	LICENCES	40		H 12,00 €	480,00 €	
	DOSSIERS	10		H 12,00 €	120,00 €	
	COURRIERS	5		H 12,00 €	60,00 €	
	TRESORERIE	15		H 12,00 €	180,00 €	
	AG REUNIONS	75		H 12,00 €	900,00 €	
SORTIES						7 260,00 €
	ENCADREMENT	37		J 180,00 €	6 660,00 €	
	ORGANISATION	50		H 12,00 €	600,00 €	
ECOLE ESCALADE						9 090,00 €
	ENCADREMENT	50,5		J 180,00 €	9 090,00 €	
CHALLENGE						10 140,00 €
	ADMINISTRATIF	23		H 12,00 €	276,00 €	
	REUNIONS	22		H 12,00 €	264,00 €	
	GESTION REPAS & ACCUEIL	150		H 12,00 €	1 800,00 €	
	CONTROLEURS	52		J 150,00 €	7 800,00 €	
SALLE D'ESCALADE						19 920,00 €
	REUNIONS	60		H 12,00 €	720,00 €	
	ANIMATION	1600		H 12,00 €	19 200,00 €	
REFUGE						450,00 €
	TRAVAUX	0		J 150,00 €	0,00 €	
	ENTRETIEN	3		J 150,00 €	450,00 €	
DIVERS						1 260,00 €
	REUNIONS FFME, MUR, ENVIRONNEMENT	65		H 12,00 €	780,00 €	
	ORGANISATION, SUIVI MATERIEL	40		H 12,00 €	480,00 €	
TOTAL					49 860,00 €	49 860,00 €