BULLETIN 2017

Le mot du Président

A l'aube de cette nouvelle année, je ne peux que vous souhaiter bonheur et santé.
Ce bulletin 2017, comme à son habitude, est le condensé de toutes les activités qui se sont déroulées au fil des saisons. C'est le lien qui nous permet de vous faire découvrir toutes les sorties organisées et encadrées pour la plupart d'entre elles par les bénévoles du club. Elles ont toutes leur petite anecdote, accompagnées de photos.
Le LHM, fort de ses 255 adhérents, est un des rares clubs d'Occitanie à pratiquer la multi-activités (raquettes, ski alpinisme, escalade, alpinisme, rando, canyon).
C'est un véritable défi à relever tous les ans, en plus de la gestion de la salle d'escalade et de l'organisation des deux compétitions : le challenge de ski alpinisme et le Garonne Escalade Trophée.
Aussi, pour tout cela, je dis MERCI ! merci au bureau, merci à tous les bénévoles, merci à vous tous les adhérents ! Nous pouvons tous être fiers de notre club.
Je vous souhaite une belle année montagne !

André Pradel, Président

Notre AG

L'assemblée générale s'est déroulée le vendredi 8 décembre 2017 au Pavillon Normand. Une soixantaine de personnes s'est déplacée pour partager ce moment de convivialité, d'abord autour du buffet, puis lors de l'exposé des différents bilans, illustrés de nombreuses photos/vidéos pour la présentation des sorties réalisées.
2017 a été l'année du renouveau avec :

- **l'embauche de Karen Le Turdu** en février pour assurer la gestion de la salle d'escalade puis à partir de septembre, pour l'encadrement des cours Jeunes du mercredi et jeudi. En novembre, a débuté le cours escalade pour les Adultes. Didier Labit assure le cours du mardi soir destiné aux jeunes souhaitant faire de la compétition ou développer leur autonomie.
- **la réalisation des deux chantiers d'altitude au refuge Lhm du Maupas** à 2480m : le remplacement de la literie et la peinture extérieure du bâtiment construit en 1962, et cela grâce aux bénévoles du club (cf p25).

Réélection de Patrick Peyet et Maïté Sarrailh. Michèle Platas n'ayant pas souhaité se représenter et faute de candidat, le conseil d'administration comporte 8 membres (cf p29).
2018 vous sollicitera pour organiser les deux moments forts du club avec **le challenge de ski alpinisme du 11 février** et la **compétition d'escalade départementale du 26 mai**. Nous aurons besoin de votre aide !!!

Le site du Lhm (lhm31.fr) *est régulièrement mis à jour. Prenez l'habitude de le consulter !*

****

Sommaire

- Editorial et AG .....p 1
- 2017 tristes moments.....p 2
- SAE / Ecole d'escalade.....p 3
- Ecole Ski rando Jeunes.....p 5
- Neige Avalanche/Sécurité ...p 5
- Challenge LHM 2017 .....p 6
- Raid à ski .....p 7
- Ski de randonnée .....p 9
- Raquettes .....p 12
- Alpinisme.....p 15
- Randonnées estivales....p 17
- Canyonisme .....p 23
- Refuge du Lhm .....p 25
- Calendrier annuel des sorties .....p 27
- Avantages adhérents. Articles club.....p 28
- Tarifs Licence ..... p 28
- Les cadres bénévoles du Lhm..... p 29
- Le bureau 2018 : coordonnées..... p 29
- Bilan 2016/2017. Budget 2017/2018.... p 30

2017 et ses moments tristes

Benoit Poureau

Benoit nous a quitté au mois d'avril comme il était venu, avec la discrétion qui le caractérisait.

Dès son arrivée à Luchon en 1987, il se prit de passion pour la montagne et rejoignit très vite les rangs du LHM.

Il aimait toucher à toutes les disciplines, du ski à l'escalade en passant par la randonnée et le parapente. Il s'essaya un moment à la compétition de ski de randonnée puis de course d'orientation mais c'est surtout le canyoning qui fut pour lui une véritable passion.

Moniteur canyon, il faisait référence en Midi-Pyrénées pour sa connaissance et sa maîtrise de la discipline. En 2014, il fut la cheville ouvrière du dernier rassemblement inter fédéral (RIF).

Ce que l'on retiendra de Benoit, c'est le compagnon de cordée idéal, sérieux et appliqué, le tout dans une sérénité à toute épreuve.

Doté d'un humour très fin, il savait également partager les moments festifs et conviviaux.

Volontaire et combattif, Benoit s'est battu jusqu'au bout, entouré des siens et de ses amis.

Maïté Guitart

Maïté est partie en novembre dernier à 82 ans. Ceux qui randonnent depuis quarante ans l'ont forcément croisé au détour des sentiers menant à la plupart des sommets pyrénéens.

Adolescente, elle venait à Luchon voir son oncle paternel, Noël Vinas, employé à la CEI (ex EDF).

Résidant à Carcassonne où elle travaillait dans l'Education Nationale, c'est l'amour de la montagne qui l'a fait revenir avec Pierre à Luchon, d'abord pour les vacances d'été où ses enfants réalisaient le stage de ski sur le glacier du Maupas, puis plus régulièrement, puis définitivement en 1994, année de sa retraite.

C'est en 1981 qu'elle rejoint le Lhm. Une méchante hernie discale l'éloignera il y a quelques années des chemins de randonnée. Mais toujours fidèle au club, sa participation s'est muée en présence discrète mais efficace et fidèle lors des deux rendez-vous annuels du club : au poste de départ/arrivée à Bourg d'Oueil pour le challenge de ski alpinisme et à la buvette lors de la compétition d'escalade à St-Mamet.

SAE
Ecole d'escalade

Bilan 2016/2017

Les abonnements à la **SAE** (Structure Artificielle d'Escalade) et les inscriptions à **l'école d'escalade** ont augmenté.

L'activité escalade occupe toujours la moitié du budget de l'association en raison des coûts d'encadrement de l'école d'escalade, des charges liées à la location et aux factures d'électricité de la salle.
En matière d'investissement, la subvention annuelle "Ecole de sport" du Conseil Départemental a permis de renforcer les équipements de l'école d'escalade (achat de chaussons, casques).

Reconduction de la **convention avec "Entre Terre & Ciel" pour un accès réciproque gratuit aux salles d'escalade de St-Mamet et de Labroquère**.
Principe : le licencié Lhm à jour de son abonnement/carte escalade peut grimper gratuitement à la salle de bloc de Labroquère (contacter Karen pour le code d'accès). De leur côté, les encadrants Etc viennent à St-Mamet dispenser des cours à leurs adhérents le samedi entre 10h et 16h. En contrepartie, **ETC assure le créneau d'ouverture au public pendant dix-huit samedis de 15h30 à 18h30.** Accès gratuit aux licenciés Etc et Lhm à jour de leur abonnement. Pour les autres, accès payant aux conditions habituelles (voir tarif ci-dessous).

Pour 2017/2018 :
- 3e reconduction de la convention avec ETC avec **ouverture de notre salle tous les samedis de 15h30 à 18h30 du 7 octobre 2017 au 7 avril 2018**, soit 18 samedis hors congés scolaires.
- **2e reconduction du cours "Performance et Autonomie"** le mardi de 18h à 20h, encadré par Didier Labit.
- ouverture d'un **cours Loisir le jeudi** de 17h30 à 19h encadré par Karen Le Turdu.
- ouverture d'un **cours Adultes Débutants le jeudi** de 19h15 à 20h45 encadré par Karen Le Turdu.

Horaires 2018 d'ouverture au public

Lundi au vendredi : 18h à 20h30

Consulter notre site (lhm31.fr) pour l'ouverture les :
- **samedi : 18** ouvertures de 15h30 à 18h30
- **congés scolaires** (horaires modifiés)
- opération **Portes ouvertes à chaque congé scolaire**

☎ Karen : 06 87 20 16 08

Tarifs Licencié FFME 2017/2018

Abonnement annuel :
- Adulte : 190 €
- Jeune (<18ans) : 130 €

Escalade ponctuelle :
- 1 séance : 7 €
- 10 séances : 55 €
- Trimestre : 70 €
- Semestre : 130 €

Tarif Non licencié FFME :
13 € par séance (entrée + licence Découverte)

L'assurance FFME est obligatoire pour tout le monde (licence annuelle ou licence journée)

L'école d'escalade 2016/2017 : bilan

68 enfants encadrés par Fabien Percot-Têtu. 4 cours Loisir de 1h30 le mercredi après-midi pendant la période scolaire. La composition des 4 groupes se fait en fonction de l'âge et du niveau de chacun(e). Le 5e cours de 2h le mardi s'adressait aux jeunes souhaitant faire de la compétition.

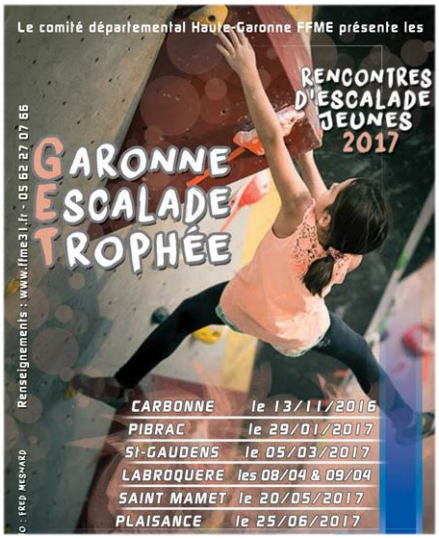
Cours. Ils se font principalement à la Sae de St-Mamet ainsi que sur le rocher école en face de la Sae dès que les conditions météo le permettent. Une ou deux séances à la salle de pan de Labroquère pour découvrir l'escalade sur bloc.

Sorties proposées en 2016/2017 : 2 sorties Falaise en journée et **1 stage falaise de 3 à 4 jours.**
Les sorties falaise et alpinisme sont également ouvertes aux adultes afin de favoriser un mélange inter générationnel profitable à tous.

- **Sorties**. Les sorties falaise d'une journée ont été annulées : la première à cause de la pluie, la seconde pour nombre insuffisant d'inscrits.
- **Le stage d'escalade en falaise** de 4 jours (25-28 mai 2017) **à Siurana** (sierra de Montsant Espagne) a été un succès avec 10 jeunes encadrés par Fabien et Honorio Le Fur.

Compétition organisée par le Lhm

Le LHM est membre de l'organisation de la compétition départementale du GET (Garonne Escalade Trophée) qui se déroule en six étapes (Carbonne, Pibrac, St-Gaudens, Labroquère, St-Mamet et Plaisance du Touch).



Le 20 mai 2017, a eu lieu la 6e édition du Trophée des Sarnailles (GET 31).
112 jeunes issus des différents clubs du département se sont retrouvés à St-Mamet pour les épreuves de difficulté. Chaque grimpeur dispose de 3h30 pour réaliser les 7 voies de son choix. Le nombre de points attribué dépend de la difficulté de la voie, du temps réalisé, de la hauteur atteinte.
C'est dans une joyeuse ambiance que parents, grand-parents, frères et sœurs… encourageaient toute cette jeunesse !

Le succès de cette journée est le fruit d'une semaine de travail de la part des bénévoles pour le démontage et montage des voies (Lhm, Pghm, Crs). Les commerces locaux ont permis de conforter la dotation de lots (Intersport, All Mountain, Soaring).
Ce n'est pas moins de 50 personnes qui ont été mobilisées :

- une trentaine d'assureurs et de juges, pour la moitié issue des autres clubs.
- une dizaine pour assurer le nettoyage des prises, des tapis et de la salle
- une dizaine de bénévoles pour assurer le traitement informatique des résultats ainsi que l'accueil à la buvette où étaient vendus les desserts préparés par les parents et bénévoles du club.

La mairie de St-Mamet nous a permis de travailler dans d'excellentes conditions en nous donnant dès le début accès à l'espace de la salle polyvalente.
Merci à toutes et à tous !
Rendez-vous le samedi 26 mai 2018 pour organiser l'étape du Get à St-Mamet !

Parmi les 14 jeunes du club qui ont participé avec conviction aux compétitions**, 4 sont montés sur le podium.**
Benjamine. Levrard Lélia 1ère St-Mamet **- 3e départementale** (GET), **3e régionale**, **25e nationale**.
Loze Eden : 13e St-Mamet – 33e départementale (GET)
Benjamin : Frbezar Raphaël : **3e St-Mamet, 5e** départemental (GET)
Fontan Baptiste : 8e St-Mamet – 20e départemental (GET)
Minime : Athiel Lena : 6e – 18e départementale (GET)

Poussines. Raygot Amandine 2e St-Mamet –15e départementale GET
Medina Lou : 18e– 42e départementale (GET)
Mengarduque Lilou : 19e– 46e départementale (GET)
Chabbal Luce : 21e– 48e départementale (GET)
Bachar Zahra : 22e– 50e départementale (GET)
Maillet Castagné Romane : 24e– 54e départementale (GET)

Microbe Fille : **Levrard Elina : 1ère départementale** (GET)
Microbe G : Romon Léo-Paul : 9e - 14e départemental (GET)
Paulus Titouan : 12e – 17e départemental (GET)

Jeunes 10-16ans
Ecole ski de rando

Lancée tardivement, l'école de ski de rando a démarré en décembre avec deux recrues. Gageons que l'équipe se renforcera d'ici peu avec de nouveaux éléments !
Cette école, encadrée par Mathieu Peyet, s'adresse aux **Jeunes à partir de 10 ans souhaitant s'initier au ski alpinisme et à l'utilisation du matériel de sécurité** avec apprentissage de la recherche avec un DVA.

Programme :
- séances les mercredis après-midi de décembre à mars hors vacances scolaires
- 6 demi-journées (stages pendant les vacances scolaires de Noël et février)
-2 journées (raid pour clôturer la saison).

Vacances de Noël. Ski sur le bas de la Vallée Blanche et sur la poudreuse depuis la Moraine de Garin. Ce stage a permis à nos jeunes novices de perfectionner leur technique de ski, tant à la montée qu'à la descente.
Elles ont pu s'initier également à la recherche DVA.

Neige et Avalanche

17/12. Exposé de Patrick Lecomte du Pghm au départ du sentier du Céciré.

On s'arrêtera dès la première zone de neige conséquente pour la réalisation des manœuvres habituelles : l'utilisation de la sonde, du Dva ainsi qu'à l'analyse d'une couche de neige...

Neige et Sécurité

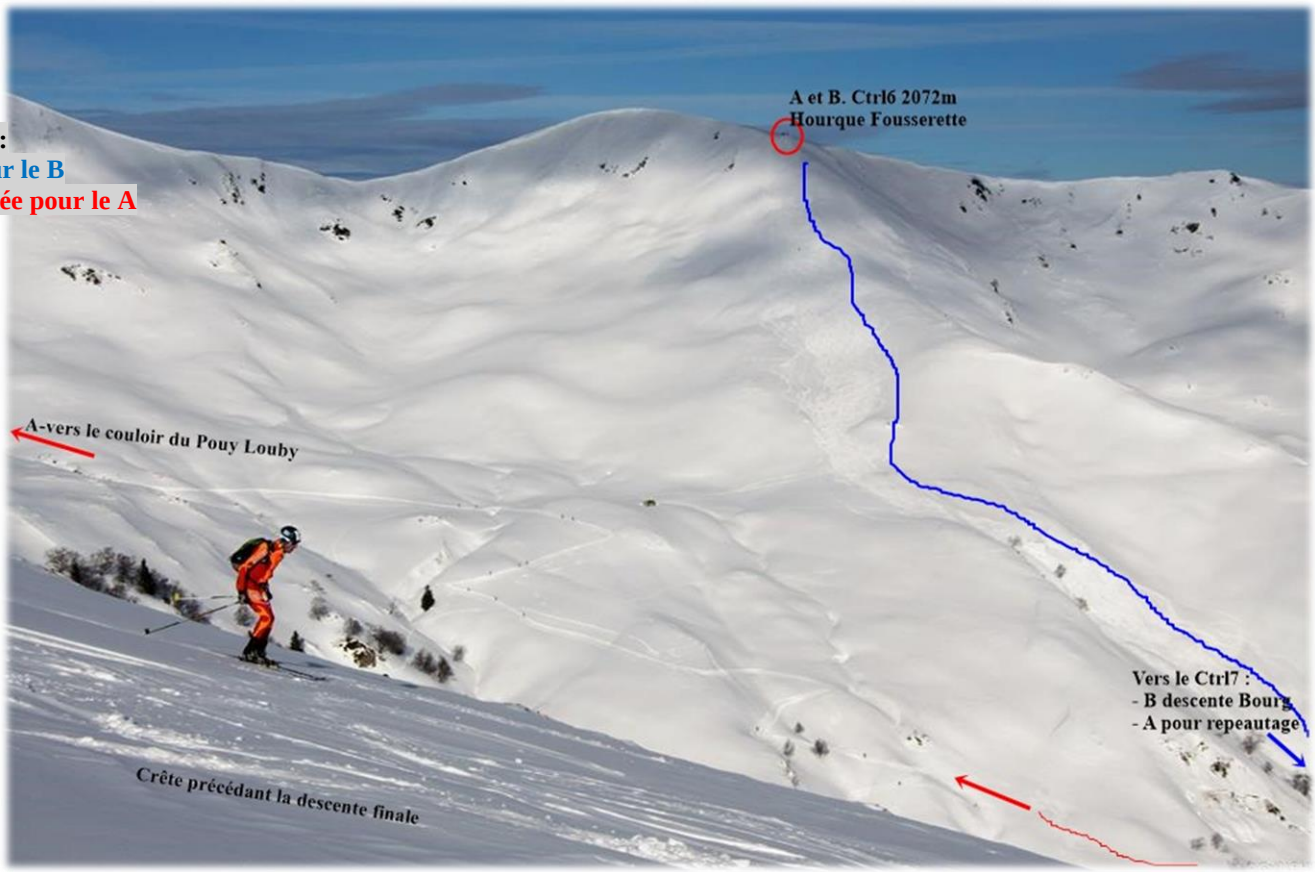
Dimanche 21 mai, une petite équipe se donne rendez-vous à notre désormais spot de la Coume de Bourg, sous la conduite de Julien, principalement pour parfaire notre préparation à notre séjour dans le massif des Ecrins.

Objectif du jour **: alpinisme en terrain glaciaire**.
Encordement sur glacier, mouflage, assurage dynamique,
sans oublier les glissades et autres réchappes !

35e challenge LHM
29 janvier 2017

Bourg d'Oueil.
Départ du parcours A. 1700 m de dénivelée
55 skieurs dont 5 femmes. 51 à l'arrivée

Une partie du tracé :
- **descente finale pour le B**
- **descente et remontée pour le A**



Point culminant à 2091m,
le Pouy Louby et son couloir

77 skieurs au départ : 59 Français et 18 Espagnols. 73 à l'arrivée.

Le parcours C dédié aux Minimes a trouvé preneur cette année avec l'inscription de 4 jeunes. Le début de la relève !
La représentation féminine reste minoritaire avec 13 femmes : 5 sur le A ; 7 sur le B ; 1 sur le C.
Dès le premier contrôle au Mont-Né, les jeux étaient faits ! On trouvait quasiment le palmarès final.

Parcours A (dénivel 1700m) : **55 skieurs (5 femmes)**
51 à l'arrivée dont 16 Espagnols. Podium :
- Jumère Wilfrid (1er Vétéran)
- Asserquet Franck (1er senior)
- St Martin Pantxo (2e senior)

Pour le Lhm :
- Pasdeloup David (2e J et 16e au général)
- Castillon Rémi (11e S et 30e au général)
- Sensendreu Benoit (14e V et 34e au général)
- Raygot J-Paul (14e V et 34e au général)
- **Penhard Berny (3e S Femme** et 37e au général)
- Lechevestrier Hadrien (21e S et 46e au général)
- Gaillot Nicolas (4e J et 51e au général)

Parcours B (dénivel 1000m) : **22 skieurs (7 femmes)**
22 à l'arrivée dont 2 Espagnols. Podium :
- Urbizu Rafael (1er cadet)
- Biau Stéphane (1er senior)
- Vignes Paul (2e cadet)

Pour le Lhm :
- Prin Hannah (1ère **SFemme**)

Parcours C (dénivel 500m) : 4 au D. 3 arrivés.
- Nogueras Mathys
- Pailhe Belair Camille
- Frbezar Raphaël 3e **Lhm**

6

Raid à ski

1er au 8 avril 2017. **Raid à skis : Grand Paradis**

Un peu de renouveau cette année, le groupe s'est étoffé et de nouvelles têtes sont apparues. Cette année, nous dirigeons nos pas ou plutôt nos skis vers le Grand Paradis, un 4000 déjà visité par le LHM. Peu de neige cet hiver dans ce secteur sauf… quand nous sommes arrivés !

2 avril. **Montée au refuge Chabot**

40 cm de fraiche devant le gîte, quelques difficultés d'accès à Val Savarenche et nous voilà à pied d'œuvre. Dans le bois, nous profitons d'une trace dans la couche de neige qui s'épaissit. Plus haut, on frise le mètre et tracer devient proche des travaux forcés.

Montée dans le bois vers Chabot

3 avril. **Refuge Victor Emmanuel**

Initialement prévue par le glacier du Gd Paradis, la traversée vers Victor Emmanuel, en raison de la quantité de neige fraiche, se fera par le bas. On commence par descendre de ce que nous avons eu du mal à monter la veille. Évidemment un mètre de poudreuse, çà corse la descente et perturbe la glisse des meilleurs carveurs qui finissent parfois la tête dans la peuf et les fesses en l'air comme les autruches. Par contre, une compression mal négociée sera fatale à Sarah qui y laisse un genou et contrainte à l'abandon, dommage pour elle. La suite de la montée sera une simple formalité.

Une descente rock'n roll

Traversée sous le pic de Tressenta

4 avril. **Pic de Tressenta**
Un sommet pour l'acclimatation face au refuge. Quelques pentes mais la neige est bonne sous un soleil radieux.
Rentrés assez tôt, nous passons l'après-midi à buller. Alors qu'une partie du groupe se défie au tarot, certaines tentent de cultiver le rapprochement entre les peuples.

5 avril. **Grand Paradis**
Le temps n'est pas au mieux mais nous partons pour le Gd Paradis et nous ne sommes pas les seuls. Nous sommes rejoints par une cordée d'outre Rhin qui nous accompagne dans notre course. L'accès au sommet tient presque de la queue d'un grand magasin, chacun son tour. Puis c'est la descente pas forcément en bonne neige, plutôt en bonne croûte. Un petit incident en cours de descente où l'un de nos accompagnants teuton tombe raide dingue d'une de notre groupe au propre et au figuré. Nous organisons les secours pour le faire récupérer mais l'hélico ne passe pas ; il regagne le refuge sur ses skis. Quelques attentions plus ou moins câlines et le voilà sur pied mais un peu fatigué, le gaillard.

Sommet du Gd Paradis 4061m

Sur le glacier du Grand Paradis

6 avril. **Traversée Col du Paradis Refuge de Pontese**
Nous abandonnons le refuge V. Emmanuel pour le Col du Paradis un peu raide à tracer. Puis c'est une descente dans une neige qui permet des figures acrobatiques, très originales parfois. Une courte remontée et nous gagnons le refuge de Pontese par une longue traversée. L'hôtesse, sémillante et charmante, nous reçoit remarquablement. Ça nous change des Teutons de la veille.

Arrivée au refuge de Pontese

7 avril. **Pontese-Teleccio-Lillaz**
Dernière étape qui débute par un couloir un peu raide à remonter à pied. Arrivée sur le vaste plateau glaciaire du Teleccio.

Une partie du groupe part en éclaireur afin de récupérer les voitures. Les autres profitent de la bonne neige dans cette interminable vallée qui débouche sur la petite station de Lillaz où la température printanière nous permet d'attendre les chauffeurs.

La soirée, plus ou moins longue et mouvementée selon les cas, se déroule dans les faubourgs de Chamonix et accessoirement ses boites de nuit.
Au matin, ceux qui n'ont pas mal aux cheveux conduiront, les autres dormiront !

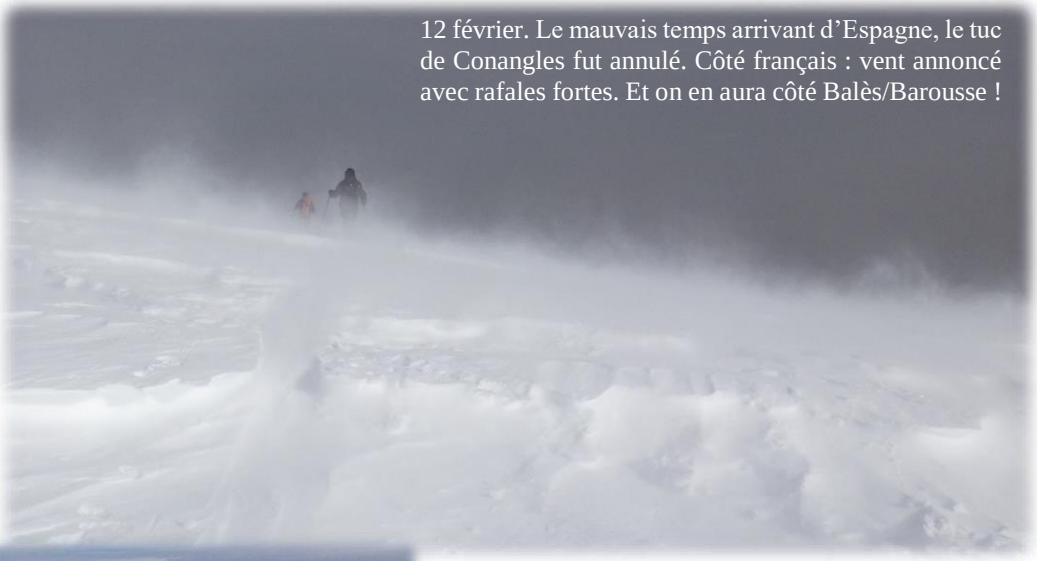
Patrick Peyet,
rédacteur

Ski de rando

Cette saison encore, nous avons organisé deux sorties initiation. Après un faux départ à cause du manque de neige en janvier, 15 personnes ont pu skier le sommet du Tech dans d'excellentes conditions et seulement 7 la Vallée Blanche un lendemain de nuit de tempête, ce qui en a certainement démotivé plus d'un(e).

4 mars. La Vallée blanche au lendemain d'une nuit très agitée !

8 janvier. Première sortie à la **Hourquette de Chermentas** sur la très rare et exécrable neige que nous avons eu jusqu'à la mi-janvier. Il a très vite fallu retrouver les automatismes passés pour une descente qui nous a fait tomber au fond des talons les chaussettes ainsi que les quatre gâteaux ingurgités au sommet !



12 février. Le mauvais temps arrivant d'Espagne, le tuc de Conangles fut annulé. Côté français : vent annoncé avec rafales fortes. Et on en aura côté Balès/Barousse !

Lâcher de LHMistes dans la peuf de la veille !

5 mars. Dernière sortie journée au **Turbon** pour se sortir de la crasse et des risques de la haute montagne. Choix judicieux ! Le massif vient tout juste d'être repeint de blanc et les 10 participants, après avoir négocié un passage en sous-bois pour le moins rock'n roll, vont s'apercevoir que la peinture est encore fraîche et poudreuse ! Dès lors, la remontée et surtout la descente de la combe de San Adrian vont s'avérer être un pur régal ! Des paysages merveilleux pour un sommet magnifique quand on a la chance de le cueillir au bon moment.

25/26 février. L'an dernier, pour le WE Ski-Alpi, les couloirs du Font Négra nous avaient opposé un brouillard si dense que nous avions dû faire demi-tour. Cette année, sous un ciel limpide, 22 Luchonnais surmotivés ont pu les gravir sans coup férir. Au final, l'ascension s'avéra presque plus simple que la descente en ski, sur pente raide et plaquée, à la limite du skiable ! Heureusement, les conditions de neige du lendemain furent plus clémentes pour gravir le couloir W du Pic Blanc, bien que plus raide et plus technique. Au total, comme pour toutes les sorties Ski-Alpi passées, un excellent WE avec toujours une grosse participation.

18-19 mars. Grand beau pour notre WE de la mi-mars au refuge du Rulhe. Une région que nous ne connaissions pas, ponctuée de sauvages vallons où il fait bon skier. C'est l'endroit qu'a choisi Myriam pour tenter une figure de style qu'à priori, elle ne maîtrisait pas très bien. Résultat : rupture du ligament croisé du genou ! La suite commence à devenir (trop) banale pour nous : recherche de réseau téléphonique, appel des secours, évacuation par les airs… Faudrait pas que ça devienne une habitude !!! Pour elle, la saison s'est terminée là. Pour nous, le WE a tenu toutes ses promesses avec des paysages, une neige et une météo au top !

7h50. Du refuge du Rulhe, panorama matinal

15 au 17 avril-WE de Pâques. Nous montons nous installer au **refuge de la Glère** où nous sommes accueillis par l'équipe de choc et de charme des gardiennes. Superbe séjour où nous avons pu réaliser l'ascension classique du **Néouvielle par la Brèche de Chausenque**.

Le retour par la même brèche sera fatal à une fixation d'Olivier ! Heureusement, le ski se plantera dans la neige quelques mètres plus loin !!!

3e jour : le moins classique **Mont Arrouy** qui s'est révélé être un sommet de premier choix.

Ya plus qu'à descendre !!!

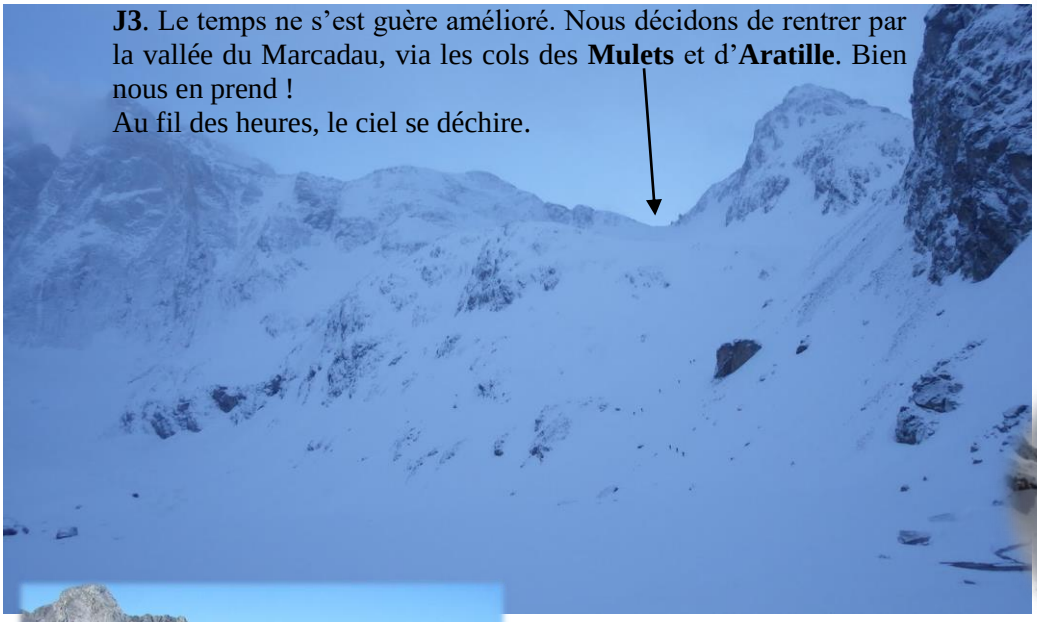
29 mai au 1er mai. Pour finir la saison, vu le manque de neige, nous abandonnons l'idée de Bujaruelo pour nous rabattre sur le refuge des Oulettes avec l'intention de gravir le **Vignemale**.

Ici aussi, nous devrons porter les skis longuement avant de pouvoir chausser à moins d'une demi-heure du refuge.

L'après-midi, nous poussons jusqu'au col **d'Araillé** sur une neige étonnamment bonne.

J2. Au réveil, le ciel est bouché, la neige passe à l'horizontale et le moral est en berne. Notre progression vers le Vignemale sera stoppée à la **Hourquette d'Ossoue**.

Retour au refuge (qui ce jour-là en est réellement un) auprès d'Emma, sa charmante gardienne qui nous bichonnera toute la soirée, allant même jusqu'à jouer un morceau de piano pour un chanceux du groupe qui fêtait (comme tous les WE du 1er mai) son anniversaire !



J3. Le temps ne s'est guère amélioré. Nous décidons de rentrer par la vallée du Marcadau, via les cols des **Mulets** et d'**Aratille**. Bien nous en prend !
Au fil des heures, le ciel se déchire.

Nous finirons par la descente du **Vallon de la Badète** sous un soleil étincelant et dans 25 centimètres de poudreuse ! Un must inespéré pour la dernière descente de la saison !!!

Et le prix de la meilleure trace est attribué à….

Ah oui, tout au long du WE, deux clandestins se sont immiscés dans notre groupe, une certaine Jackie et un certain Michel. Ils nous ont bien fait rire !
Mais, comme il est dit dans le compte rendu d'après sortie, pour clôturer cette dernière descente de la saison, et pour moi, dernière descente en tant qu'encadrant, ce n'est pas à eux que j'ai envie de dire merci.
Alors, merci qui ?
Merci à vous ! Vous tous qui depuis qu'on a fait le stage avec Patrick il y a déjà 16 ans, nous avez fait confiance et avez suivi nos traces sur les flancs de nos belles montagnes ! Que de souvenirs, de rencontres, de belles images ancrées dans ma mémoire !

Et puis, je ne peux terminer ce billet sans remercier personnellement mon ami Patrick Peyet, véritable référence montagnarde pour moi, qui m'a honoré de sa confiance et sans qui rien de tout cela n'aurait été possible. Merci à toi Patrick !!!

La même traversée, mais en hiver !

Christian Comte
cadre bénévole et rédacteur

Raquettes

Après le col, on bascule vers Bielsa, très loin, 1200m plus bas

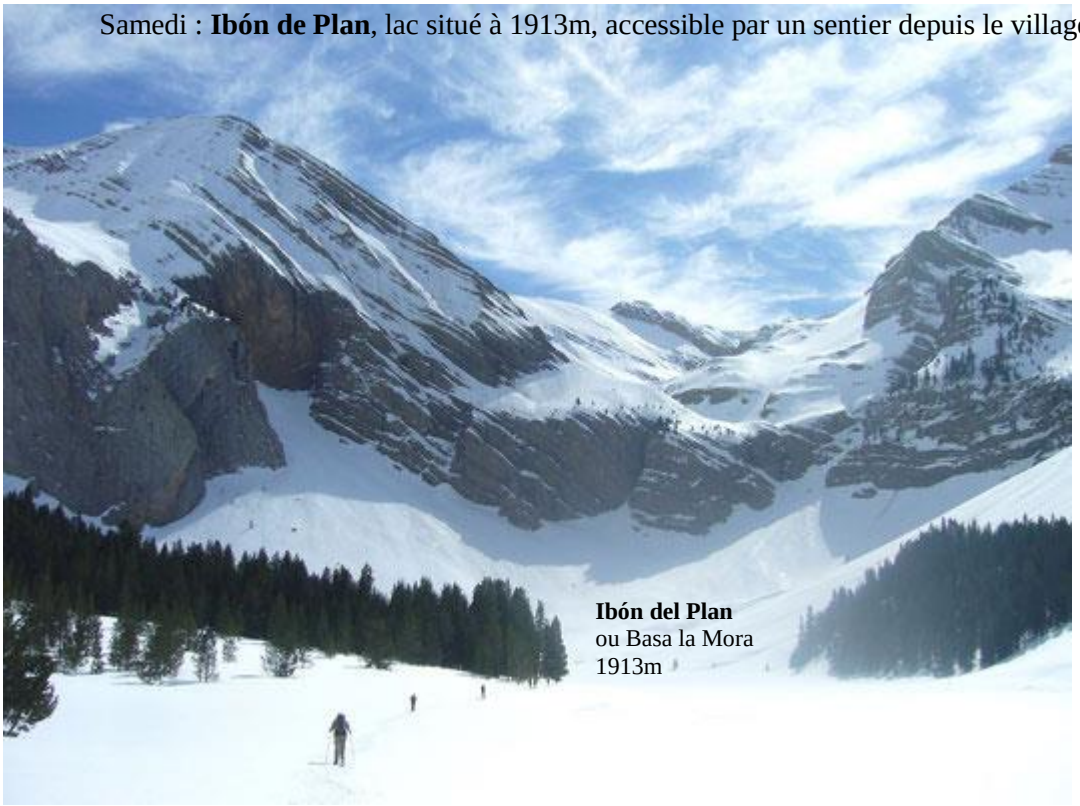
26/01. **Col de la Cruz de Guardia** (2103m).
Départ des hauteurs du village de Sin (vallée de Gistain) à 1600m. Personne... Vallon superbe... Températures négatives toute la journée.
Midi : **Col de la Cruz de Guardia**. On bascule pour manger rapidement car notre guide, Patrick Gimat, nous propose de rejoindre la route au niveau du pont à 3kms en aval de Bielsa auquel aboutit la piste d'Abesué. On abandonne rapidement le Gr 19.1 pour deux à trois heures d'errance boisée, cap à l'Ouest, succession de montées et descentes. On se perd, on se retrouve, on se perd... lent cheminement dans la forêt pour enfin trouver vers 16h15 la fin (pour nous, le début !) de la piste d'Abesué. Longs kilomètres de piste en zigzag pour arriver à la route vers 17h30. Mais ce n'est pas fini ! On est à 3kms de Bielsa, le véhicule est à 20kms. Et c'est parti pour le stop. Patrick vers Salinas où un copain le conduira jusqu'au 4x4. Et nous 6... par vagues, pour rejoindre le premier café de Bielsa, au chaud (il est presque 18h) ; Patrick nous rejoindra vers 19h. Bilan : une journée sportive, inédite, solitude et beauté !

19/02. **Restanca et lac del Mar** (val d'Aran : piste après le village d'Artiès). 12 participants.
Départ raquettes aux pieds avant le pont de Ressec vers 1250m sur la piste enneigée. La "vraie" rando commence avec la montée dans le bois, à un rythme soutenu, jusqu'au barrage de la Restanca (2000m). Déjeuner au-dessus du lac puis montée au belvédère à 2360m qui domine l'estany del Mar, une des plus belles vues sous un ciel uniformément bleu. Descente dans une neige superbe. Patrick nous rappelle la technique de descente face à la pente et penché en avant ainsi que celle du "culling", raquettes à plat...

23/02. **Plan d'Uishèra** au-dessus de Vilamos
Tout avait bien commencé, à 8 dans le véhicule de Patrick, brinquebalés sur la piste qui part de Vilamos. Le troisième virage enneigé vers 1500m fut fatal : voiture plantée, essieu bloqué par 50cm de neige dure, 2 roues tournant à vide. Réaction, action ! Les pelles qui n'avaient eu jusqu'alors qu'une vie de fond de sac saluèrent cet intermède d'hyper activité.

A 9h45, la rando put enfin commencer avec la remontée de la piste jusqu'au plan d'Uishèra à 2000m. Montée sur la crête à 2100m à la recherche d'une aire dégagée pour manger. Il fait bon, le soleil ne fera jamais de percée franche mais il aura toujours été présent derrière le voile de brume sableuse et tenace qui nous empêchera de voir la vue panoramique magnifique qui fait le must de cette balade, avec l'Aneto !
Bilan : pas de sommet, la neige molle ayant dissuadé d'accéder au pic d'Uishèra à 2340m.

11-12 mars. **Ibón de Plan et Vallée de Viciele** Vallée de Gistaín



Samedi : **Ibón de Plan**, lac situé à 1913m, accessible par un sentier depuis le village de Plan ou par une piste de 14kms partant de Saravillo.
C'est cette 2e option qui sera choisie. Progression stoppée vers 1300m pour Jacques par un long passage de neige glacée. Plan B : tous dans le véhicule de Patrick qui trouvera sa limite vers 1400m, à proximité du barranco de Gallinès. Bon, on aura gagné 7kms de piste et 400m de dénivelé… et perdu un pare choc !
On remonte la piste, raquettes à la main, jusqu'au réservoir d'eau où passe le Gr19 qui vient de Saravillo. On chausse ensuite pour rejoindre le refuge de Lavasar à 1930m puis le lac invisible de l'Ibón à 1913m. Il fait chaud, le site est magnifique avec cette vallée fermée "aveugle".

Dimanche : **Vallée de Viciele.** On gare les véhicules au Plan de Mallo vers 1450m (à 7kms après San Juan de Plan sur la piste qui mène aux granges de Viados). Raquettes sur le sac, on emprunte la piste qui passe devant les ruines de l'ancien hospital de Gistaín construit en 1350 (difficile d'imaginer que cette ruine ait été un point de passage important de pèlerins, chevaux, marchandises, fer…).

On coupe les lacets qui desservent plusieurs granges et vers 1800m, on peut enfin chausser les raquettes. L'objectif est en vue : remonter la large vallée, sans arbre, aux pentes douces. Midi : pause revitalisante vers 2000m au Plan de Monzarro devant une cabane rénovée (sans nom) pourvue d'un petit enclos. Le groupe continue, passe devant de longs abreuvoirs qui attestent de la présence de nombreux troupeaux l'été sur ces estives. Le vallon se rétrécit, le groupe également car le col de Pardinas à 2260m sera rallié par 4 d'entre nous. Du col, vue sur les Paredes de Pineta.
Meteoblue avait annoncé des averses à partir de 16h, nous recevrons quelques gouttes à 15h30 à deux pas des voitures. Timing parfait, 2 belles randos, le soleil au rv, on resigne tout de suite !!!

9-10 avril. **Parc d'Ayguestortes** au départ de Caldes de Boí**. Nuit au refuge de l'estany Llong**

Dimanche. La bande des 9 (notre PG et ses 8 fidèles) se retrouvent à Caldes de Boí au parking de la Palanca de la Molina pour prendre le taxi qui montera les 9kms de piste jusqu'au Plan d'Ayguestortes à 1800m.
Départ raquettes sur le sac sur la piste qui mène au refuge de l'Estany Llong. Piste abandonnée une demi-heure plus tard pour bifurquer à droite vers le **lac Dellui**. On chausse après le pont. Neige dure, montée à vue dans le bois, passages parfois raides. Enfin la sortie du bois ! Le paysage s'ouvre, au loin le col et le pic de Dellui.
Collation rapide car notre objectif n'est pas atteint. Jacques et sa trachéite préfèrent rester au bord du lac. A nous le **col de Dellui à 2577m** et la vue magnifique sur le versant Colomina avec la succession de lacs (Castieso, Cubieso Estany Tort…). Côté sommet, le pic de Dellui à 2882m, le

La bande des marioles
au col de Dellui 2577m

Mariolo à l'arrière et le Subeniux à l'extrême gauche au pied duquel nous passerons le lendemain.
15h, il faut redescendre, à regret, car les cumulus cumulifient.
15h30, premier coup de tonnerre sur la vallée puis un deuxième, puis la foudre non loin de nous, puis la pluie qui nous accompagnera pendant une heure jusqu'au pied de la remontée au **refuge de l'Estany Llong** que nous atteindrons à 17h30.
Le refuge est à moitié rempli. Heureusement car c'est la lutte pour trouver une place près de l'âtre pour faire sécher les affaires. 19h, repas bénéfique pour Jacques qui retrouve l'énergie de nous raconter quelques blagounettes. Au lit à 21h30.

Au-dessus de l'estany LLong
En marche vers le vallon des Pēcheurs

10 avril. Vers le col des Gavachos par le **vallon peu fréquenté des Pêcheurs**. On longe l'Estany Llong puis consultations fréquentes de la carte pour trouver la bonne vallée. On la trouvera coincée par les barres rocheuses de l'ensemble du col et pics de Subenuix. On longe en contre-haut l'estany Nere aux abords douteux. Remontée de la vallée des Pêcheurs coupée par quelques traces de skieurs faisant la traversée Colomina/Estany Llong via le col des Gavachos à 2667m. Nous mangerons au point côté 2541m, face aux pics de Subenuix et belvédère au-dessus de l'estany Perdut. PG opte pour un retour par le même itinéraire, nous valant des descentes à sensation.

15h30, passage au refuge pour récupérer Jacques en train de buller au soleil. Puis taxi à 16h20.

Concentration au-dessus de l'estany Nère

Un pot à Barruera pour terminer ce séjour, magnifique par la beauté des paysages, la solitude.

La dernière sortie raquettes de cet hiver, un final en apothéose !

Patrick Gimat
Professionnel

Maïté Sarrailh
rédactrice

JB répète la goulotte "du patron" qu'il a déniché dans un des couloirs du Hount Sec

Alpinisme

8-9 avril 2017. **J1 : couloirs des Hount secs**
C'est entendu, il faudra se lever tôt ! En ces temps printaniers, l'iso 0°C se plaît à 3000 mètres et n'entend pas s'abaisser de sitôt. La lune grossit chaque jour et éclaire les faces enneigées en altitude.
Notre petit groupe intergénérationnel de 5 alpinistes (J-Luc, Kitterie, J-Baptiste, David et Olivier) se dit alors qu'un petit séjour dans le cirque d'Espingo tout près de chez soi semble tout naturel. Départ 4h30 : affaire entendue !

Couloir des Hount secs

Et nous voici en marche, frontales vissées sur le front pour entamer la montée au refuge et retrouver deux skieurs fort sympathiques rencontrés la veille par Olivier. En échange d'un bon thé à notre arrivée matinale, nous leur prêterons une paire de précieux bâtons de ski pour parcourir les sommets alentours.
Sitôt le thé avalé et notre paquetage déballé dans l'un des trois bas flancs du refuge d'hiver (15 couchages confortables avec des couvertures et des oreillers s'il vous plait !), il est temps de se mettre en route pour les jolis couloirs des Hount Secs (2698 m), un petit sommet surprenant, directement à l'est du refuge. Deux couloirs sont parcourus (grâce aux informations glanées chez JP Pujolle, toujours excellent défricheur d'itinéraires montagnards) nous permettant de prendre contact avec les conditions de neige et de glace de ces faces ouest sur lesquelles nous avons une idée en tête pour le lendemain : le fameux couloir des avalanches au Quayrat... qui serait, selon les descriptions fort succinctes et peu nombreuses, une belle et unique façon de remonter la grande pyramide de roc en hiver.

Pour parfaire notre préparation technique, JB a pendant l'ascension du couloir de gauche repéré une belle petite goulotte adjacente en glace que nous rejoignons par un couloir de descente fort esthétique. JLuc, notre patron, se lance et nous voilà tout cinq à maniper dans un terrain haute montagne ! A peine sortis de là qu'il est déjà l'heure de déjeuner, ce qui étant donné les températures printanières veut aussi dire un retour rapide dans la neige transformée vers notre terrasse préférée au-dessus du lac d'Espingo.
Un peu endoloris par une matinée bien remplie et quelques 1600 mètres avec popote, cordes et ferraille sur le dos, une sieste s'impose suivie d'un bon dîner en terrasse (on prend ses habitudes...). Un sommeil réparateur dans le refuge qui affiche maintenant complet avec l'arrivée d'un groupe de CAFistes.

J2 - Couloir des avalanches du Quayrat

Aujourd'hui, grande bambée en prévision si l'on sort au sommet. Donc lever à 4h qui se révèleront être… 3h car le patron n'a pas passé son réveil à l'heure d'été ! Puisque nous sommes levés, autant y aller, y a du pain sur la planche aujourd'hui !
S'en suit une approche sous la lune en contournant le lac Saussat en direction du pied de la face du Quayrat qui disparaît tout d'un coup lorsque vers 6h l'astre se couche derrière les Spijeolles pour nous laisser dans le noir jusqu'à l'aube. Le jour nous trouve déjà bien haut dans le cône d'avalanche du fameux couloir et l'ambiance de la face et du cirque s'impose à nous : nous sommes au cœur de la montagne, une masse imposante et complexe dans laquelle il va falloir trouver son

Un beau parcours dans la face à la recherche du cheminement du couloir des avalanches

chemin. Et de chemin, nous n'en trouvons point d'évident malgré une belle progression et des conditions de neige excellentes. Une succession de couloirs évidents et de traversées nous permet de nous élever dans la face et de mesurer l'ampleur de cette montagne au cœur de laquelle nous progressons.

Au sortir d'une belle section raide en neige dure, nous venons buter sur une zone sèche qui nous sépare inexorablement des belles pentes enneigées de sortie loin devant nous. Malgré une tentative de reconnaissance, le terrain semble trop délicat et lointain pour nous permettre de rejoindre la section sommitale.
Il est 10h et au vu des conditions du moment, c'est le temps du repli. En cinq rappels, nous nous laissons glisser dans la face, encore pleins de questionnements sur cet itinéraire complexe et de grande ampleur. Nous sommes-nous égarés ? Les conditions (face sèche sur plusieurs sections) ne permettaient-elles pas de suivre cette voie cotée AD dans son intégralité ? Arrivés au pied, nous continuons à scruter le Quayrat sans trouver de réponse. Une seule chose est sure : ce fut un beau voyage d'alpinistes à tous les sens du terme !

25-29 mai. **Le Caroux**
A chaque printemps ses caprices : la saison 2016 avait été passablement "venté et fraiche".
Mais il restait de belles choses à découvrir.

Pilier du Bosc

Partir sous la pluie donne toujours envie de revenir au plus vite ! La saison 2017 s'organisa rapidement, le choix du gîte du hameau de La Fage était déjà réglé. Nous nous devions d'utiliser les piscines du ruisseau délaissées l'année passée. Les plus motivés du groupe de randonneurs se joignit aux jeunes grimpeurs venus se frotter au beau rocher du Caroux, et une belle douzaine de casques multicolores étaient prêts à arpenter les chemins, buissons, étroitures et autres traversées aventureuses permettant de rejoindre les faces convoitées. Ce n'est pas pour rien que le Caroux, réserve naturelle, est le domaine des mouflons et... des sangliers.

Les repérages de l'année passée nous aiguillèrent vers de belles courses d'arrêtes.
- jeudi, nous nous élancions depuis les gorges d'Heric vers **l'arête sud-ouest du rocher Marre**.
- vendredi : **la Sud-ouest de l'Aiguille Deplasse** nous réserva de belles émotions et un cheminement mystérieux guidé par quelques génies des lieux.
- samedi offrit un grand moment de Caroux pour approcher et finalement prendre l'assaut du magnifique **Pilier du Bosc**.

Bref vous l'aurez compris, de plus en plus sauvage !
Cela laisse quelques égratignures sur nos jambes et bras découverts et ça pique quand on pique une tête dans les belles vasques claires et ensoleillées.

Oui, cette fois le climat était avec nous ! et outre que les faces ouest eurent notre faveur, ce fut également l'occasion de bains quotidiens.

Certains en vinrent même à se croire chez les Romains... et les bandes dessinées de la bibliothèque prirent la place de la grande cheminée qui resta coite devant tant de petits et grands lecteurs.

Le dernier jour, nous primes le chemin du rocher école de la Fage pour placer des points et "artifer" afin de mettre encore à l'épreuve tous ces friends, cablés, pédales, poulies, fifis et autres babioles trimbalées ces derniers jours en paroi. Le Caroux : un petit paradis de terrain d'aventure !

Du 19 au 21 mai 2018, la ligue Occitanie organise un rassemblement de pratiquants multi activités au Caroux. A bon entendeur...

26 juin-1er juillet. **Massif des Ecrins**

Ils étaient onze, de 17 ans à beaucoup plus, pyrénéens dans l'âme mais curieux de montagnes toujours plus hautes, plus enneigées et crevassées. Ils prirent cette année la route du petit village d'Ailefroide à deux pas du pré de madame Carle pour s'élancer vers les hauteurs de ces écrins de neige : Agneaux 3664 à partir du refuge du glacier blanc, Roche Faurio 3730 et Pic du glacier d'Arsine 3364 à partir du refuge des écrins.

Et de la neige, il en tomba : 15 bons centimètres au beau milieu de cette semaine d'alpinisme de fin juin. Alors oui, on peut le dire, là-haut, c'était tout blanc !

Mais au dire des plus anciens et de l'observation de ce glacier qui s'ébroue au pied du refuge du glacier blanc, ça avait rudement fondu ces dernières années... Et la neige était bienvenue : elle invitait un peu plus à la contemplation.

Le refuge des écrins (3172m) devint alors, le temps d'une fin de semaine, le refuge du LHM. Presque les seuls à être montés, nous étions choyés par les gardiens, nourris de chaud au retour de Roche Faurio. Nous occupions les lieux pour coincher, bouquiner ou piquer une petite sieste tout en jetant un oeil attentif à la fenêtre. Il s'en fallut de peu que le créneau s'ouvrit le vendredi. "La Barre" apparut plâtrée de blanc et la décision fut prise : ce sera pour une prochaine fois !

Nous voici à l'assaut du pic du glacier d'Arsine formidable belvédère sur le glacier et les sommets alpins pour "écoler" dans les pentes de neige sous les instructions de Julien qui nous guida sur ce séjour alpin bien réfléchi (cf journée sécu neige et WE de préparation au Maupas du programme 2017). Il est donc temps de passer à l'action !

Et les jeunes s'en donnent à cœur joie. L'assurage dynamique à la descente, c'est pas si facile les courses en neige. Un dernier stop en face du refuge du glacier blanc pour une école de GLACE, de la bien noire, bien dure et surtout bien raide pour appréhender ce beau terrain de jeu glaciaire disparu de nos Pyrénées. Et voilà qu'il neigeote à nouveau... ça sent le retour vers un bon repas chaud en vallée.

Et dire qu'il y a aussi du beau rocher ! Et c'est mieux quand c'est sec. A notre arrivée il faisait beau et nous étions tous très en forme. Après avoir avalé le chemin du glacier blanc, on se tourne vers deux belles courses d'arêtes rocheuses au soleil avec vue panoramique sur le glacier. Whaouu, c'est beau les alpes dit !

Ce sera de bon augure pour la suite car l'ascension des agneaux en boucle par le glacier Tucket et retour par le col de Monetier constitue une course mixte très complète et les manips à 5 cordées, ça demande un peu de pratique...

Une bien belle semaine en bonne compagnie pour découvrir les techniques et horizons alpins.

Encordement glacier : tout le monde se souvient de tout ?
Alors RDV pour la prochaine journée sécu neige du programme 2018.

Olivier Stoupy
Cadre bénévole et rédacteur

Randos estivales

2/07 **Sortie Flore** dans le Massif du Néouvielle. Une douzaine de participants s'est retrouvée par une belle matinée ensoleillée. Nous avons pris le temps de découvrir la richesse de la flore de la Réserve Naturelle du Néouvielle le long du chemin des Laquettes qui permet de rejoindre le barrage et lac d'Aubert.

Nous avons ainsi pu admirer de magnifiques **Asters des Pyrénées** et de jolies **Drosera** (plantes carnivores) aux abords de petites tourbières à proximité du chemin.
Déjeuner sur la rive amont des Laquettes, lacs encore naturels puis poursuite par les rives des incontournables lacs d'Aubert et d'Aumar. Retour par le beau vallon de la Fontaine de l'Ermite (bien fraiche) et la descente (raide) du Col d'Estoudou.

14-16 juillet. Dès le premier weekend de juillet, c'est parti pour 3 jours dans les **Encantats**. Au menu, **pic de Mainera**, même si certains ont eu du mal à trouver le vrai sommet.

Une nuit à Colomina où on frise l'incident diplomatique avec le cousin Franck et un Espagnol convoitant la même couche.
Le lendemain, **pico de Mariolo** au milieu de dizaines d'étangs et sous la conduite de notre jeune stagiaire Fabien, bien méritant de traîner tous ces vieux indisciplinés.
Un transfert automobile, comme au tour de France, et voilà nos fiers coursiers au refuge de Conangles pour une virée sur les **Capceres d'Estany Roï**,(face au Malibierne)
sauvage et isolé au point que certains en perdent leur latin et même leur sac au milieu des cailloux et des pins.

Arrivée au pic de Castanesa

29-30 juillet. Cette fois-ci, des soucis de réservation de refuge nous amènent à modifier le programme initial mais nous conservons la région bénasquaise comme objectif.

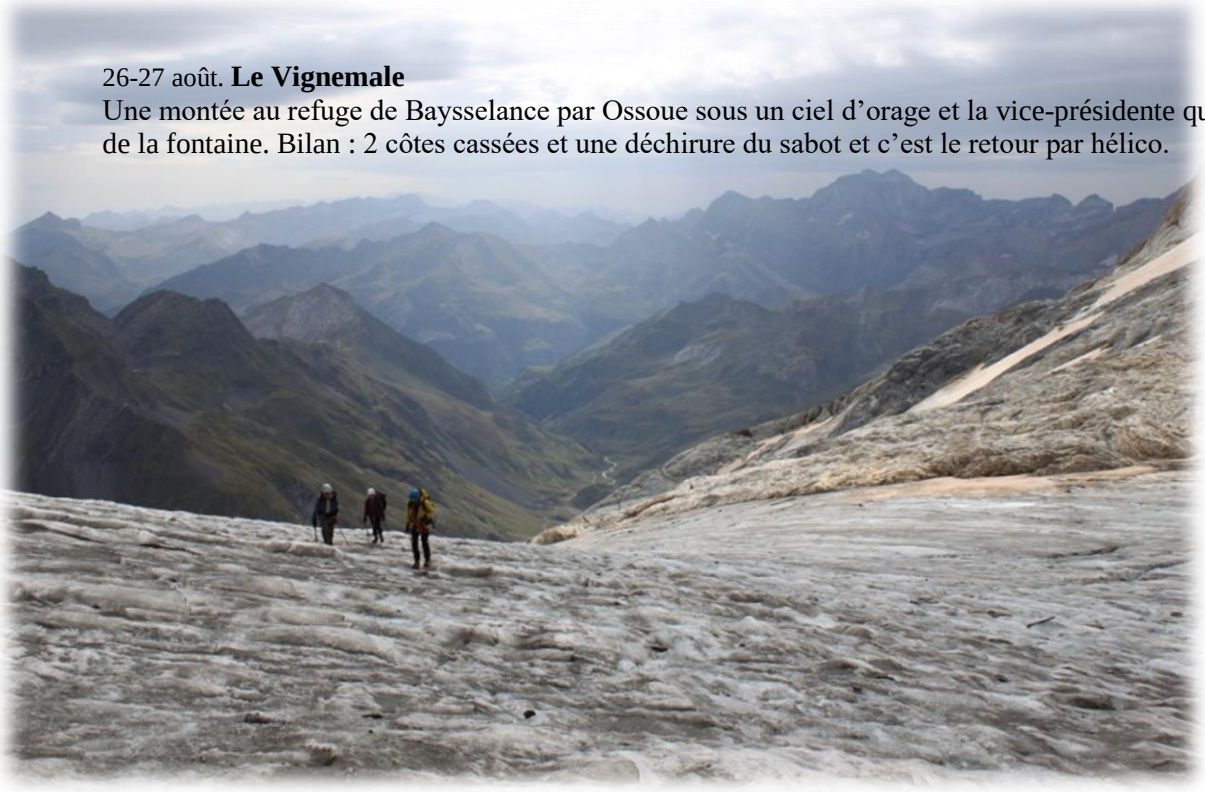
Un premier jour au **Pic de Castanesa** par le versant d'El Ampriu en guise de mise en bouche où notre jeune stagiaire nous fait partager ses talents de pâtissier.

Le lendemain, le plat de résistance. Une première épreuve pour gagner la Besurta dans la navette puis le groupe fringant est lancé dans une grande traversée qui nous mène au sommet de la **Dent d'Albe,** puis **au Pic Lebondidier par le col Cordier**.

Estany de Gregüeño

La descente par l'immense **Val de Gregueño** aura raison de l'énergie des plus fringants, vite requinqués par l'accueil au bistrot du Plan de Senarta.

26-27 août. **Le Vignemale**
Une montée au refuge de Baysselance par Ossoue sous un ciel d'orage et la vice-présidente qui tombe en pamoison près de la fontaine. Bilan : 2 côtes cassées et une déchirure du sabot et c'est le retour par hélico.



Pour le reste du groupe le lendemain, c'est le Vignemale par le vestigial glacier d'Ossoue sous la conduite de notre nouveau stagiaire, un peu plus mûr celui-là, mais tout aussi valeureux.
Certains découvrent à l'occasion les vertus de l'encordement sur glacier et les difficultés de l'escalade en milieu humide.

10 septembre. **Pic Vedat de Castanesa**

Le très mauvais temps nous fait changer d'objectif. Direction versant sud dans le vallon de Castanesa.
Un petit groupe y a cru, et à partir du village de Castanesa, nous accédons au Pic del Vedat où nous arrivons sous les bourrasques de neige et des éclaircies dignes d'un mois de septembre !

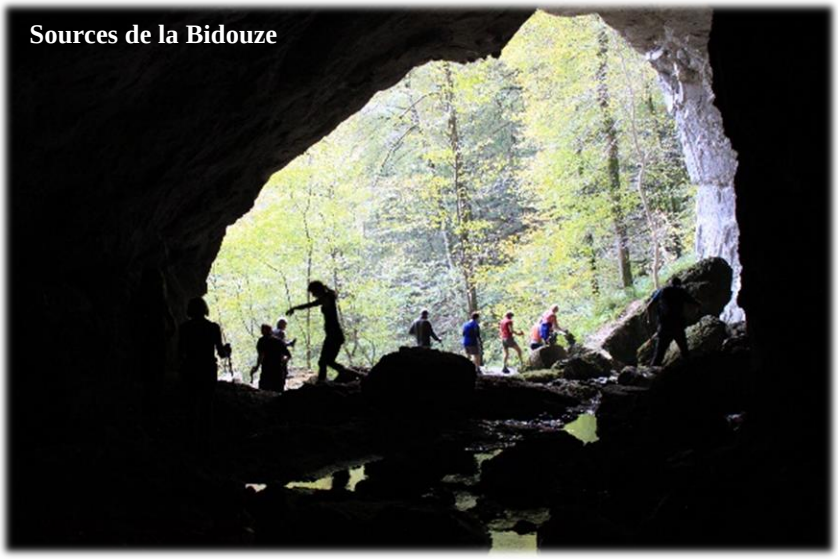
30 sept/1er octobre. **Puig Terrers et Morters**
En route pour les sommets catalans malgré une météo défavorable.
Nous commençons par les **étangs de la Coume d'or** et c'est sous la pluie qu'on fera le retour par la **Coume d'En Garsie**.
Au matin, nous prenons la direction de Puyvalador. Le temps de régler des soucis de contenance de sac et sous des cieux un peu plus cléments, nous faisons l'ascension des Puig Mortiers et Puig Terrers, deux sommets proches sous un vent plutôt frais et légèrement humide

Crêtes des Puigs Morters et Terrers

8 octobre. **Orientation en montagne**

La veille, indigestion de notions théoriques que les impétrants tacheront le lendemain d'appliquer sur le terrain avec plus ou moins de bonheur.
Le résultat fut bon malgré les efforts déployés par un certain marin d'eau douce pour perdre ses compagnons et les attirer dans le piège machiavélique de la porte équinoxiale.

14-15 octobre. **Pic Etchecortia**
Petit séjour dans le Pays Basque autour de St Jean Pied de Port.


Sources de la Bidouze

Au menu, le **Pic d'Etchecortia**, quelques lacets dans les bois avec un détour aux **sources de la Bidouze** puis la montée dans les pâturages nous offre un superbe panorama sur le secteur malgré l'altitude modeste du sommet.

Arrivée au Pic d'Echecortia

11-12 novembre. **Chemin des Ermitages de l'Isabeña**

Village d'Alins et le Turbón

Pour terminer la saison 2017, nous décidons de faire marcher la tête en même temps que les jambes : petite balade culturelle et sportive sur le chemin des Ermitages de l'Isabeña.

Point de départ à **Castarnes** et son petit château que nous visiterons au retour.

Les pistes et chemins serpentent au milieu de la forêt et des prés aux couleurs d'automne, ponctués çà et là de petites chapelles et montjoies que les espagnols nomment ermitages.

Ermitage de San Salvador

Traversée des Pyrénées. 6e partie

11-16 août : HRP Marcadau/Logibar

Pour cette sixième série, l'objectif prévu est le Pays Basque avec la traversée de la dernière portion de haute montagne avant d'entamer les reliefs plus suaves et tranquilles mais aussi plus humides.
Cependant, le groupe se restreint à nouveau, les "finishers" seront peu nombreux à l'arrivée.

11 août. **Marcadau –Respumoso**

Vallon de Respumoso

Le départ s'effectue au Pont d'Espagne pour gagner le refuge du Marcadau où nous reprenons le fil de notre périple.
Belle journée de traversée vers le versant Espagnol et le refuge de Respumoso. Avec de belles photos dignes de concours !

12 août. **Respumoso-Pombie**
Un passage sous le Balaïtous avant de basculer dans la vallée d'Ossau par le passage d'Orteig. La remontée vers Pombie nous fait vite oublier les langueurs d'un picnic sur les pelouses du bord du gave.

Mer de nuage à Pombie : on approche de l'océan.

13 août. **Pombie-Arlet**
On ne peut pas dire que le refuge de Pombie brille pour son accueil : un lit de camp piteux sous une toile marabout affligeante, pour un tarif de rapine, et un petit déj. à l'heure du goûter. Bienvenue en Béarn…

Cabane de Lhurs

A part çà une belle étape, la plus longue de notre parcours. Passage par le col d'Astun, direction le Somport puis une interminable traversée en courbe de niveau sous le lac d'Estaens pour rejoindre le **refuge d'Arlet.**

Nous retrouvons l'Ossaloise, régionale de l'étape venue par un itinéraire de délestage.

14 août. **Arlet-Labérouat**
Un col de Paü un peu délicat à trouver et nous voilà dans la vallée d'Aspe. La chaleur monte à mesure de notre descente.
Un arrêt pour acheter du fromage à la ferme de chez Rachou et nous arrivons à Lescun en pleine fête locale. Nous choisissons de faire la dernière montée en fin d'après-midi à cause de la température.

Arrivée sur Lescun

dans les Arres d'Anie

15 août. **Labérouat-St Engrâce**
Nous quittons le refuge de Laberrouat sous un ciel menaçant. Nous optons pour la traversée des Arres d'Anie, délicate par mauvais temps. Ça tombe bien et nous commençons par perdre notre béarnaise, involontairement évidemment.
Un peu de pluie nous cueille avant la station de la Pierre St-Martin et nous profitons de l'accalmie pour nous engager dans la descente vers Ste Engrâce à travers des bois bien garnis de champignons pour les connaisseurs et de cèpes pour les autres. En tout cas, une bonne grillade pour l'apéro…

16 août. **Ste Engrâce-Logibar**
Une météo de pays Basque où la pluie qui tombe rencontre l'humidité qui monte. Bref, le moins gênant fut le paysage et l'appareil photo est resté désespérément au fond du sac. A notre arrivée à la passerelle d'Holzarte, ce qu'on avait de plus sec était la langue.

Granges d'Errekaltia avec une météo très locale

L'an prochain, nous arrivons au bout, en une ou deux étapes en fonction de l'humeur…
C'est bien aussi l'océan en novembre !

Patrick Peyet,
cadre bénévole et rédacteur

Canyonisme

Maxime Rodriguez,
Professionnel

Trois sorties au programme de la saison 2017 avec cette année la participation d'un petit groupe encadré par Maxime. Nous avons eu bien sûr une forte pensée pour Benoit Poureau qui durant des années nous avait fait découvrir les canyons du massif pyrénéen. L'esprit convivial et "gourmand" du partage des repas a perduré.

Les **8 et 9 juillet** ont permis de découvrir ou de redécouvrir les canyons luchonnais en raison d'une météo assez défavorable ailleurs.
En guise d'échauffement le samedi, nous avons descendu le **canyon de Gouaux de Luchon.** Dimanche, dans une eau plus que fraiche pour la saison, nous avons parcouru **l'intégrale de la Neste d'Oô**.

19-20 août. Nous avons pris la direction de l'Espagne via le tunnel de Bielsa pour descendre d'abord le sympathique **Barranco de Ordiceto** à proximité du Rio Barroca.

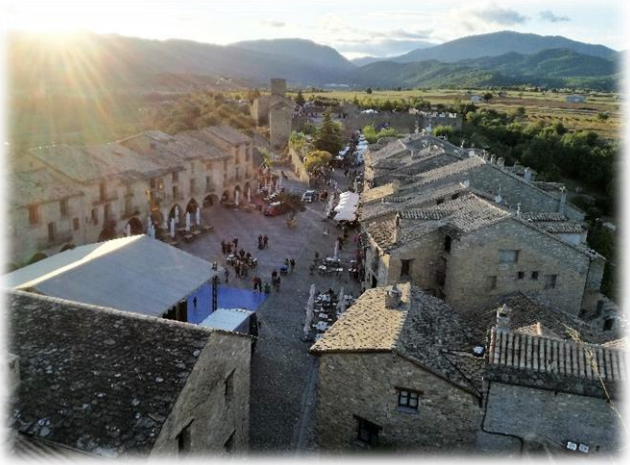
Puis direction Broto où nous avons établi notre camp de base d'un soir.

Le dimanche, nous avons descendu la grandiose **Garganta del Sorrosal** et ses rappels successifs de 45m, au-dessus de la ville de Broto (nombreux spectateurs assurés !).

Vue d'en haut,

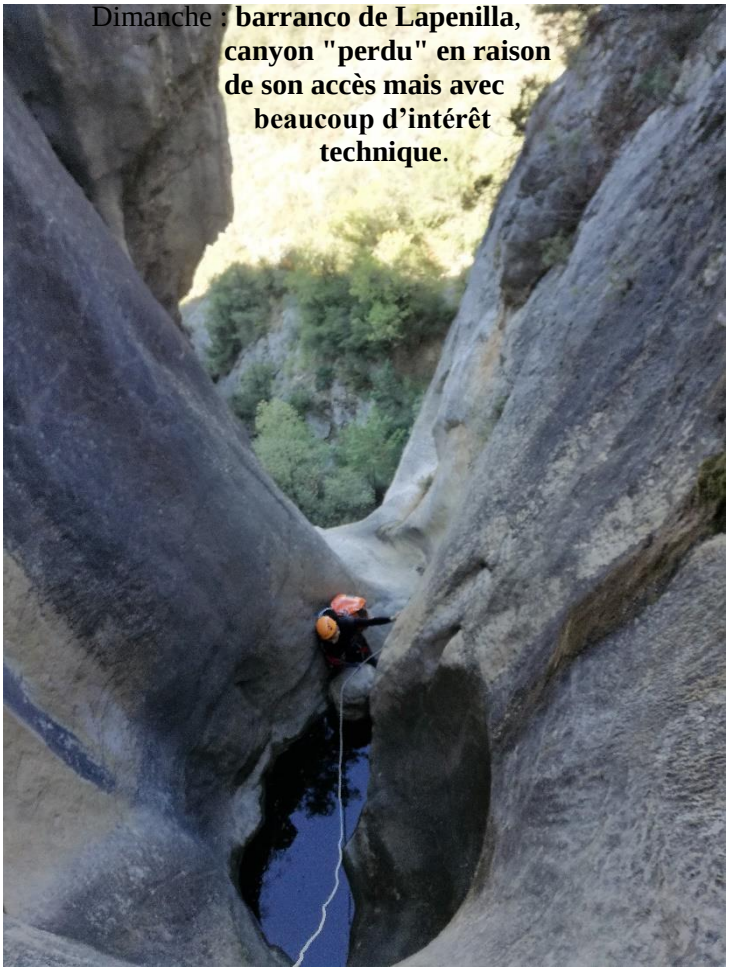
Vue d'en bas !!!

La sortie des 16 et 17 septembre s'est déroulée **autour d'Ainsa**



et nous a permis de découvrir des canyons peu connus :
Samedi : **barranco del Rio**, très beau canyon sur le plan géologique qui finit dans l'embalse del Grado

Dimanche :
Dimanche : **barranco de Lapenilla**, **canyon "perdu" en raison de son accès mais avec beaucoup d'intérêt technique**.



Le hasard a voulu que le samedi soir, c'était la fête à Ainsa…

Thierry Percie-du-Sert
rédacteur

2017 a été l'année des grands travaux au refuge LHM du Maupas.

La dernière semaine d'août, ont été réalisés comme prévu le **chantier de peinture de la coque métal du bâtiment et le renouvellement des matelas du dortoir**.

L'organisation a commencé dès le printemps grâce à Jacques Hélin, notre maître d'œuvre maison, qui s'est chargé de l'estimation des moyens à mettre en oeuvre pour la réalisation des travaux (fournitures, main d'œuvre...).

Grâce à une opportunité d'héliportage en juillet par Météo France, nous avons pu acheminer peinture, pinceaux, rouleaux solvants et autres brosses.

Refuge Lhm du Maupas

Mi-juillet, Jacques et Mathilde avaient déjà repeint les faces sud, nord et est du refuge.

Mi-août, grâce aux 2 héliportages dirigés par EDF et par le gardien du refuge CAF du Maupas, nous avons pu monter vivres et outils supplémentaires pour le chantier de fin de mois.

Le 28 août, 11 personnes sont montées de bonne heure au refuge pour entreprendre la fin des travaux, réceptionner les 18 nouveaux matelas et renvoyer les vieux grâce à un transfert hélico assuré par l'ONF.

La dégradation annoncée de la météo a obligé l'équipe à mener tambour battant les travaux de rénovation pendant 3 jours.

La peinture du toit a été délicate à réaliser.

Mercredi, inspection de chantier

Changement des matelas.

Les matelas qui datent de la construction du bâtiment en 1962 ont été remplacés par des matelas mousses de haute résilience de 12 cm d'épaisseur.

Extraction des vieux matelas maintenus par des sangles

puis mis dans le filet et descendus par hélico

L'intérieur du bâtiment a eu droit également à son nettoyage annuel. Les couvertures du dortoir ont été secouées et aérées.

Le 30 août, l'opération peinture et renouvellement des matelas du refuge du LHM au Maupas était terminée. Notre refuge s'est offert un ravalement de façade indispensable qui va le maintenir en état pour plusieurs années encore. Les adhérents apprécieront aussi le confort et la propreté des matelas du dortoir.

Merci aux membres du club qui ont donné sans compter : **Jacques et Mathilde, Michel, Patrick, Thierry, Alain, Denise et Jacques, Jean-Luc, René, Maïté.**

Merci également à **Météo-France, EDF, Jacques Robles** (gardien du refuge CAF du Maupas), **ONF** dont le soutien logistique a été capital pour nous permettre de réaliser ces travaux.

N'hésitez pas à monter là-haut, tout simplement pour profiter du refuge !

Rappel des conditions d'accès au refuge Lhm du Maupas situé au-dessus du refuge du Caf

- **licencié(e)s Lhm** : **participation forfaitaire de 5€ par nuit et par personne**.
  Somme à remettre dans le tronc du refuge ou dans une enveloppe à votre nom dans la boîte aux lettres d'André Pradel à la Jardinerie.

- le licencié Lhm peut être accompagné **de tiers non adhérents qui s'acquitteront de la somme de 11€ par nuit** (5€ plus 6€ de licence découverte).

- **La clé est à retirer au PGHM.**
  Renseignements à fournir : nom et prénom ; n° de tél ; nombre de personnes qui dormiront au refuge.
  Il est recommandé de **prévenir le Pghm de votre venue en appelant au 05 61 79 28 36.**

Gilles Aufrère,
responsable refuge

2017 Décembre

16	S	20H30 Prépa Neige
17	D	Neige Avalanche

Calendrier à télécharger sur notre site : lhm31.fr

LHM - Calendrier 2018 toutes activités - 1er semestre

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	L		1	J		1	J		1	D	Ski Aneto	1	M	Sécurité neige Glace	1	V	
2	M		2	V		2	V		2	L	Pic d'Albe	2	M		2	S	Soirée Météo
3	M		3	S	Prépa / Raq Andorre / Pedro 4 Battles / Tossal d'Alp	3	S	Raq Encantats	3	M		3	J		3	D	Sortie connaissance massif luchonais
4	J		4	D		4	D	Col Monestero / Ref Maria Blanc	4	M		4	V		4	L	
5	V		5	L	Challenge du LHM	5	L		5	J		5	S	Ski Néouvielle	5	M	
6	S	Ski Initiation	6	M		6	M		6	V		6	D	Estarragne	6	M	
7	D	Ski Cuneille (ancienne douane-nord tunnel Bielsa)	7	M		7	M		7	S		7	L		7	J	
8	L		8	J	20h30 Réunion BNVolés	8	J		8	D		8	M		8	V	
9	M		9	V		9	V		9	L		9	M		9	S	Canyons Sierra de Guara
10	M		10	S		10	S	Ski Initiation / Mjc Ski Ini	10	M		10	J		10	D	
11	J		11	D	36e Challenge LHM	11	D	Ski Pène Granne	11	M		11	V		11	L	
12	V		12	L		12	L		12	J		12	S		12	M	
13	S		13	M		13	M		13	V		13	D		13	M	
14	D	Raq Liat (Bagergue)	14	M		14	M		14	S	Alpi Couloir / Raq Cerler	14	L		14	J	
15	L		15	J		15	J		15	D	pic Taillade / Estiba Frede	15	M		15	V	
16	M		16	V		16	V		16	L	Raid à ski	16	M		16	S	Rando Pays Basque
17	M		17	S	Créneau d'Endron (Goulier neige)	17	S	Alpi	17	M		17	J	18h Démontage voies	17	D	Canyon d'Ehujarre
18	J		18	D	Ski / Alpi / Raq Campsaure	18	D	neige Glace / Raq Cap de Laubère (Ens)	18	M		18	V	Prépa GET	18	L	
19	V		19	L		19	L		19	J		19	S	St-Mamet / FFME Caroux	19	M	
20	S	Alpi Echange Interclub	20	M		20	M		20	V		20	D		20	M	
21	D	Cascades Goulottes	21	M		21	M		21	S		21	L		21	J	
22	L		22	J		22	J		22	D		22	M		22	V	
23	M		23	V		23	V		23	L		23	M		23	S	Alpi Orlu
24	M		24	S	Ski secteur Pincella	24	S		24	M		24	J		24	D	
25	J		25	D	nuit en cabane	25	D		25	M		25	V		25	L	
26	V	21h Réunion prépa Raid à ski d'avril	26	L		26	L		26	J	Jeunes Ecole Escalade	26	S	Get St-Mamet	26	M	
27	S	Mjc Raquettes	27	M		27	M		27	V	Stage Collegats (Talarn)	27	D		27	M	
28	D	Stage FFME Nivologie	28	M		28	M		28	S	Ski Aragon	28	L		28	J	
29	L					29	J		29	D	Panticosa	29	M		29	V	
30	M					30	V		30	L		30	M		30	S	
31	M					31	S	Ski Aneto				31	J				
Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		

Les **sorties encadrées par nos initiateurs** sont gratuites. Les frais d'hébergement de ces cadres bénévoles à répartir entre les participants.
Sorties avec guide : participation de 16 € /jour. **Sorties avec accompagnateur** : 15 € /jour.
Raid encadré par un guide : participation du club de 77 € /jour. Le reste des prestations est à répartir entre les participants.

LHM - Calendrier 2018 toutes activités - 2e semestre

Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	D	Sortie Flore	1	M		1	S	Rando Sierra de Sis / Tozal Brocolo, l'Amorriador	1	L		1	J		1	S	
2	L		2	J		2	D		2	M		2	V		2	D	
3	M		3	V		3	L		3	M		3	S	Sierra Caballera - Bolea	3	L	
4	M		4	S		4	M		4	J		4	D		4	M	
5	J		5	D		5	M		5	V		5	L		5	M	
6	V		6	L		6	J		6	S	Tossal d'Escobedieso	6	M		6	J	
7	S	Canyon Mont Perdu	7	M		7	V		7	D		7	M		7	V	AG 2018
8	D		8	M		8	S	Entretien Refuge LhmMaupas / Cirque Montarroury+visite Mines	8	L		8	J		8	S	
9	L	Congés été	9	J		9	D		9	M		9	V		9	D	
10	M		10	V	HRP Pays Basque	10	L		10	M		10	S		10	L	
11	M		11	S		11	M		11	J		11	D		11	M	
12	J		12	D		12	M		12	V		12	L		12	M	
13	V		13	L		13	J		13	S	20h30 Prépa	13	M		13	J	
14	S	Rando Etang d'Araing	14	M		14	V		14	D	Sortie Orientation	14	M		14	V	
15	D	Crabère	15	M		15	S	Canyons	15	L		15	J		15	S	
16	L	Jeunes Ecole escalade	16	J		16	D		16	M		16	V		16	D	
17	M		17	V		17	L	Madère	17	M		17	S		17	L	
18	M		18	S		18	M		18	J		18	D		18	M	
19	J	stage Alpi Arrémoulit	19	D		19	M		19	V		19	L		19	M	
20	V		20	L		20	J		20	S		20	M		20	J	
21	S	Alpi Pallas Arremoulit	21	M		21	V		21	D		21	M		21	V	
22	D		22	M		22	S	Alpi Rulhe	22	L		22	J		22	S	20H30 Prépa Neige
23	L		23	J		23	D		23	M		23	V		23	D	Neige Avalanche
24	M		24	V		24	L		24	M		24	S		24	L	
25	M		25	S	Mount Herrant	25	M		25	J		25	D		25	M	
26	J		26	D		26	M		26	V		26	L		26	M	
27	V		27	L		27	J		27	S		27	M		27	J	
28	S	Rando Etang de Bassies	28	M		28	V		28	D		28	M		28	V	
29	D	Pique Rouge	29	M		29	S		29	L		29	J		29	S	
30	L		30	J		30	D		30	M		30	V		30	D	
31	M		31	V					31	M					31	L	
Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		

Avantages réservés aux membres du LHM

- sur **présentation de la licence FFME**
- ou sur présentation de la carte du club avec photo

Michel Gasset
secrétaire Lhm

Magasins de sport		Forfaits journée ski alpin
Intersport Luchon - 10% sur les vêtements - 5% sur les chaussures et matériel	**Sport 2000 St-Gaudens** - 20% sur présentation carte magasin	**Superbagnères :** **30 €** (au lieu de 34,5€)
Soaring Luchon. Carte évolutive : - 15% sur les vêtements - 10% sur les skis et duvets - 8% sur le matériel	**Chullanka** (ex Ontario) - 20% sur le matériel montagne	
All Montain Luchon - 10% vêtements et chaussures - 5% matériel	**Vieux campeur :** - 20% avec **des bons d'échange** à demander au club à l'avance	
Appel d'air Luchon - 10% (vélo + accessoires vélo)		

Tour de cou au logo du club : 7 € à votre disposition à la salle d'escalade **(18h-20h30, du ldi au vdi)**

La licence 2018

① **Téléchargez sur le site du Lhm** (**lhm31.fr**) :
- ► Dossier d'inscription en ligne
- ► **Nouveauté :** le **certificat médical** n'est plus obligatoire pour tous.
  Voir conditions sur notre site

② **Saisie de l'adhésion par le Lhm**.
- ► Rappel : **une licence ne peut être enregistrée que si le certificat médical est joint**.

③ **Vous recevrez la licence sur votre messagerie électronique ou mobile** (envoyé directement par la Ffme). Il ne vous reste plus qu'à l'imprimer.

Tarif licence 2017/2018	
87,5 €	**Adulte**
61 €	**3e licence** (famille)
61 €	**Jeune** (-18 ans)
25 €	**Sortie Journée encadrée par le club**
30 €	**Membre bienfaiteur** **Adhésion au club**
5 €	**Supplément ski de piste**
30 €	**Option VTT**
5 €	**Participation aux frais du refuge**

Info importante

Pour les amateurs de voyages lointains (hors communauté européenne)**, un agrément est obligatoire pour être couvert : supplément de 50 €.**

Déclaration préalable sur le site de la FFME : ffme.fr

Tarif **Abonnements salle d'escalade : voir page 3**

Tarif cours 2017/2018 **Ecole d'escalade**	**Cours mardi** (2h) **= 190 €** **+ licence Jeune +61 €**	**Cours mercredi et jeudi** (1h30) **= 150 €** **+ licence Jeune +61 €**

Les cadres bénévoles

Luchon Haute Montagne
BP 68
31110 LUCHON

@ : lhmmichel@gmail.com
Site internet : lhm31.fr

Conseil d'administration 2016

Président d'honneur
André SACOME

Président
André Pradel
☎ 05 61 79 80 90

Vice-présidente
Maïté Sarrailh
☎ 06 34 95 71 22

Secrétaire
Michel Gasset
☎ 06 20 62 03 83

Trésorier
Thierry Percie Du Sert
☎ 06 80 65 78 95

Secrétaire adjointe
-
☎

Responsable SAE
Rémi Castillon
☎07 83 10 64 04

Responsable Refuge
Gilles Aufrère
☎06 03 38 17 07

Patrick Peyet
☎05 61 79 03 60

J-Michel Diebolt
☎ 06 87 74 56 36

Initiateurs escalade
Mathieu Peyet, Olivier Stoupy, Maxime Rodrigues, Christian Bourdet, Berny Penhard, Karen Le Turdu, Combes Lionel

Initiateur SAE
Rémi Castillon, JF Pochon, Hannah Prin, Combes Lionel, Mathieu Peyet, Berny Penhard

Ouvreurs de club SAE
Jean-Baptiste Romon, André Boy, Mathieu Peyet, Karen Le Turdu, Maxime Rodrigues

Juge de voies d'escalade
Karine Levrard

Moniteur canyon
Karen Le Turdu

Initiateurs Alpinisme
Jean-Baptiste Romon, Jean-Luc Schenck, Olivier Stoupy, Maxime Rodrigues

Initiateurs ski-alpinisme
Patrick Peyet, Christian Comte, Olivier Stoupy, Mathieu Peyet,

Traceurs et arbitre ski-alpinisme
Élie Cayrey, Patrick Peyet, Gilles Aufrère, JB Romon
Michel Gasset, Christian Comte, Thierry Desconnets

Initiateur randonnées montagne
Jean François Bruni

Initiateur Raquette à neige
J-Michel Diebolt

LE MATERIEL

Matériel de sécurité à votre disposition au PGHM :
Dva, pelle, sonde.
Pas de réservation possible. Matériel **prioritairement destiné aux sorties encadrées du club**.
Respectez-le, c'est notre matériel commun.

Pensez aux piles, elles ne sont pas fournies !

Il est conseillé de **prévenir le Pghm** de votre venue.
Tél : 05 61 79 28 36

Et le meilleur pour la fin : le Pactole !

Thierry Picsou-du-Sert
trésorier

BILAN LHM ACTIVITES GLOBALES DU CLUB/ BASE BANCAIRES > SAISON 2016-2017				
RECETTES	MONTANTS	DEPENSES	MONTANTS	ECARTS
COTISATIONS	20 185,00 €	FFME (LICENCES)	14 365,00 €	5 820,00 €
CHALLENGE	2 281,00 €	CHALLENGE	2 333,55 €	-52,55 €
SAE	18 338,00 €	SAE	17 267,50 €	1 070,50 €
ECOLE ESCALADE / STAGES	12 012,00 €	ECOLE ESCALADE / STAGES	13 994,00 €	-1 982,00 €
GET	350,00 €	GET	1 235,57 €	-885,57 €
SORTIES & STAGES	750,00 €	SORTIES & STAGES	2 980,00 €	-2 230,00 €
REFUGES	144,00 €	REFUGES	5 018,11 €	-4 874,11 €
GESTION CLUB	922,70 €	GESTION CLUB	669,97 €	252,73 €
		REUNIONS STATUTAIRES	451,51 €	
VENTE OBJET	289,00 €			
		EQUIPEMENT SPORTIF	1 987,09 €	
CONSEIL DEPARTEMENTAL	3 350,00 €			
MAIRIE DE LUCHON	400,00 €	ACHATS OBJETS	672,00 €	
CD FFME	1 090,00 €	PROVISON TLPJ	2 000,00 €	
TOTAL	**60 111,70 €**	**TOTAL**	**62 974,30 €**	
	RESULTAT 2015-2016:		**-2 862,60 €**	

BUDGET LHM 2017-2018			
RECETTES		DEPENSES	
Cotisations 2017-2018	20 500,00 €	Cotisations FFME	15 000,00 €
ACTIVITES ESCALADE	32 000,00 €	ACTIVITES ESCALADE	33 000,00 €
CHALLENGE 2018	2 000,00 €	CHALLENGE 2016	2 300,00 €
SORTIES ET STAGES	2 000,00 €	SORTIES ET STAGES	3 000,00 €
ACTIVITES EQUIPE FEMININES			
REFUGES	250,00 €	REFUGES	1 500,00 €
GESTION CLUB	900,00 €	GESTION CLUB	700,00 €
		FRAIS STATUTAITRES AG	500,00 €
CONSEIL DEPARTEMENTAL*	1 350,00 €	EQUIPEMENT MATERIEL	3 540,00 €
MAIRIE LUCHON	800,00 €		
CREDIT AGRICOLE	200,00 €	FORMATION	460,00 €
TOTAL	**60 000,00 €**	**TOTAL**	**60 000,00 €**