



# Ecole de ski de rando Jeunes du LHM – n° 1

**Mercredi 20/12/2017**

La séance de lancement de l'école de ski de rando du LHM s'est déroulée sur les abords du col de Peyresourde avec deux jeunes motivées qui n'avaient jamais pratiqué le ski de randonnée.



Léa et Luce

Nos deux skieuses sont rentrées ravies et ont signé pour la saison !!



**Stage de Noël**

Nous avons réalisé **3 après-midi durant les vacances de Noël**. Nous avons pu skier sur le bas de la Vallée Blanche et profiter de la poudreuse depuis la Moraine de Garin. Ce stage a permis à nos jeunes novices de perfectionner leur technique de ski, tant à la montée qu'à la descente.



Nous avons pu nous initier également à la recherche DVA.

**Mercredi 10/01/2018**



Séance réalisée sur la station de Bourg d'Oueil. Nous avons réalisé deux courtes montées et descentes afin de commencer l'apprentissage du dépeutage et repeutage.

Nous avons terminé la séance par une recherche DVA.

