



BULLETIN 2019

Compte-rendu Assemblée Générale 2019 du Luchon Haute Montagne

L'assemblée générale annuelle du LHM s'est tenue le samedi 7 décembre 2019 à St Mamet, salle Polyvalente.

Une quarantaine d'adhérents ont participé à l'AG et se sont retrouvés autour du buffet offert par le club.

Ordre du jour :

- rapport moral du Président. - rapports d'activités : présentation des activités 2018-2019 illustrée de photos qui a suscité l'intérêt des participants,
- rapport du Trésorier et quitus
- projets et questions diverses
- élection : pas de poste à pourvoir cette année.

Activités 2019

1. Challenge de ski alpinisme

Le 37^{ème} Challenge de ski alpinisme a eu lieu le dimanche 3 février à Bourg d'Oueil, une cinquantaine de concurrents y ont participé. Son organisation nécessite une forte mobilisation des bénévoles du Club. Nous avons été confrontés une fois de plus à une météo défavorable, nous avons donc anticipé en proposant d'emblée un parcours de replis autour du village et de Gençana qui a permis aux concurrents de se mesurer en toute sécurité.

En sénior c'est LoïcThévin de St Lary qui s'impose aisément devant Jean Rodriguez et Quentin Lille. Chez les jeunes les cadets du Béarn Soulat et Lihirigoyen se partagent les premières places alors que le jeune luchonnais Raphael Frbzar vient prendre une 5^o place qui récompense ses progrès. Chez les filles c'est la jeune luchonnaise Alizée Pautrel qui s'impose montrant toutes les qualités qui lui ont permis d'intégrer l'équipe de France pour les championnats du monde en Suisse dès sa première saison.



2. Activités hivernales

Sorties de ski randonnées :

Encadrant Patrick Peyet

22-23 décembre 2018 Neige avalanche

Débuté par le traditionnel weekend neige et avalanche qui s'est déroulé auprès de la cabane du Montné au départ du col de Bales déneigé. Quelques nouveaux très studieux comme les habitués sont venus s'entraîner.

Par souci de sécurité la première sortie concernant les débutants a été annulée à cause d'une neige rare et surtout très dure.

26 janvier Cap de La Lit

Neige récente et pentes modestes pour une sortie en direction des débutants ou peu aguerris. Au retour la neige a chauffé et les cuisses aussi

9 février Crêtes des pics d'Aubert et d'Arès

C'est une classique du luchonnais que la traversée du Portillon de Burbe vers l'Hospice mais cette fois nous descendrons jusqu'à Ravi. Quelques nouveaux ont particulièrement apprécié la poudreuse dans les sous-bois de la Batch et ses pièges ligneux.

10 février Montpius

Direction Val d'Aran et les pentes du Montpius après l'interminable piste de Casau et du vallon des Coumettes

23-24 février Tour des Torullas et pic du Pet de Labigne

Au départ de la station d'Astun dans le vallon du col des moines où nous laissons la foule pour le versant nord plus calme avant de revenir sur le col du Somport par des pentes bien ramollies par le soleil C'était une bonne entrée en matière pour du ski en vallée d'Aspe. Nous poursuivons par un petit rallye sur les pistes verglacées avant de chausser les skis en aller-retour vers le pic du Pet de Labigne Et pour certains ce fut l'occasion de changer ses bâtons contre une paire de bonnes mates

9-10 mars Tarbezou pics de la Mine et de Pedrons

Après avoir goûté aux pentes verglacées et peu enneigées du Pic de Tarbezou dans un brouillard total nous gagnons l'Hospitalet comme camp de base Le lendemain dans un froid de loup, c'est la classique andorrane des Pics de Pedrons et de la Mine avec descente par le couloir Est sur une neige incertaine tout juste bonne à casser des fixations

30-31 mars Llauset pic de Botornas et Petit Russell

Après une tentative infructueuse l'an passé, nous tentons un weekend au récent refuge de Llosas plutôt grand et frisquet. Au menu du premier jour les crêtes de Llosas puis le suivant vers le petit Russell sur une neige plutôt dure et en crampons

13-14 avril Pic du Maupas

Mauvais temps annoncé et pas de neige sur Viados on se rabat sur notre refuge du Maupas dont l'accès est déjà une bonne rando pour quelques-uns, pour d'autres, plus intrépides, on complète par la Tusse en flanc nord et bonne neige pour les bons skieurs. Pour certains arrivés la veille, ce sera retour par hélico, la faute à un mollet récalcitrant Le lendemain le vent trop fort ne nous autorise que l'accès au Mauvais pas.

1^{er} mai fin de saison à l'hospice

Neige de printemps rare mais suffisante pour promener nos skis dans le haut vallon de la Frèche et faire une bonne descente. La suite fut moins réjouissante et la fin de saison en hélico. Décidément je n'aime pas les rhododendrons comme le dit la chanson

Raid à ski :

Encadrant : François Laurens

20-28 avril en Ortles (Italie)

Nous avons déjà exploré le secteur avec le LHM il y a quelques années mais il en reste encore à faire et découvrir. Un raid mixte : en étoile autour de 2 refuges de Branca et Pizzini et itinérant entre les deux ce qui permet de gérer la fatigue et le poids des sacs. A part ça de belles descentes bien que la météo ne nous ait pas permis d'atteindre tous les sommets visés hormis le grand Zebro évidemment point d'orgue de notre séjour. Nous avons pu accrocher cependant les Palle Rosa, Cima Branca et autre Monte Pascuale.



Sorties raquettes :

Encadrant : Jean Michel Diebolt

Cinq sorties ont été organisées entre le 13 janvier et le 23 mars, dont une sortie de 3 jours dans le massif des Encantats encadré par Pierre Rémi autour du refuge de Saboredo. La neige et le beau temps n'ont pas toujours étaient au rendez-vous, belle sortie en Soulan et le massif de l'Arbizon.

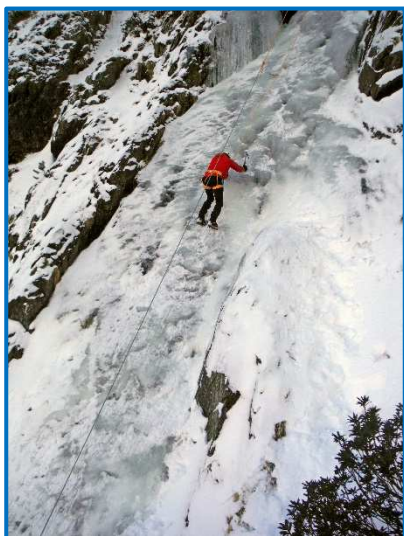


Alpinisme hivernal :

Encadrant : Jean-Luc Schenck-David

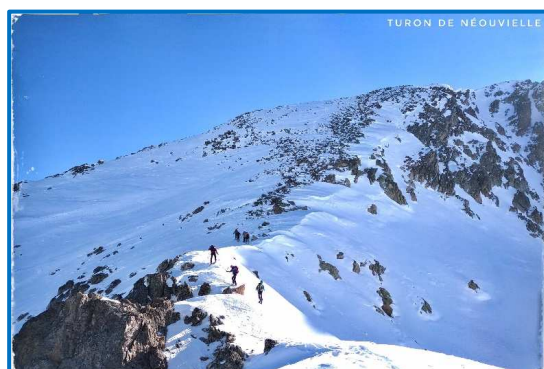
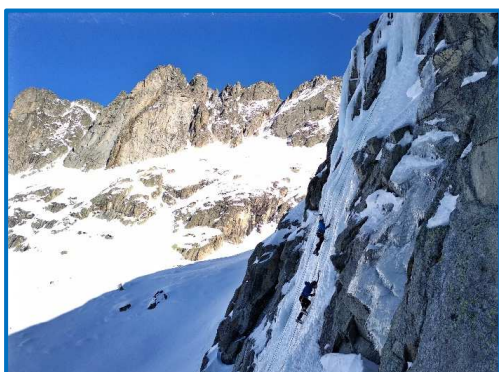
Deux sorties neiges et glaces au programme :

19 - 20 janvier : Cascades de glace du vallon de la Frèche : Début de la saison hivernale dans le vallon de la Frèche avec pour objectif : école de glace sur les cascades du premier étage.



17 - 18 février : Sortie dans le massif du Néouvielle

Neige et glace, deux jours dans le massif du Néouvielle. Objectifs : cascade du lac Vert et couloir ouest du Néouvielle. Le couloir ouest n'étant pas en condition, changement de programme pour la seconde journée. Au départ de la coume de l'ours, l'équipe se dirige vers le Turon du Néouvielle.



3. Activités estivales

Encadrant : Patrick Peyet et Jean Michel Diebolt

23 juin Val de Boi : Tuc de Loura Marxa

Beau sommet sauvage (un peu hors des sentiers battus) au-dessus de Taül. La journée s'est clôturée autour de « clara » exceptionnelle et revitalisante !!!

7 juillet Flore : Etang Gerber en Espagne

Une douzaine de participants motivés y compris quelques jeunes, belles journées ensoleillées avec une flore particulièrement riches, dont le célèbre lys des Pyrénées



20-21 juillet Crêtes de Liebana - Pico Esplunca et Astazou par Pineta

Un trot d'échauffement sur les crêtes de Liébana au-dessus du vallon de Barrossa conclu par une multa négociée pied à pied par les filles et nous voilà dans la raide ascension de l'Astazou par le cirque de Pineta. Pour sûr ce n'est pas le plus facile mais certainement le plus direct, le plus joli et spectaculaire

3-4 août Pic de Sestrede Ardiden

On prend place au petit matin au refuge Russell non gardé et on achève la journée par le Pic de Sestrede : des cailloux et des pierres. Le lendemain répétition dans les grands pierriers de l'Ardiden où nous avons parfois égaré notre béarnaise

10-18 août Picos de Europa (Espagne)

Un raid d'été dans ce massif en partie en refuge en partie sous tente. Et en une semaine nous avons pu faire le tour du Naranjo de Bulnès, l'ascension de la Peña Vieja et retour en 4x4 pour certains. Puis pico de Padierno Et pour terminer, une journée dans le massif de la Torre Santa de Castilla sous une chaleur accablante avant un retour par le bord de l'Océan pour tremper les pieds sensibles de l'équipe à la playa de San Vicente.

24-25 août tour du Néouvielle et pic de Néouvielle

Une première ascension du col du Tourat à partir de Cap de Long et nous voilà isolés dans un secteur très minéral sous la face nord du Pic Long puis on gagne le refuge de la Glère par le col Rabiet Le lendemain peu de monde sur le trajet de la Brèche de Chausenque que nous franchissons de très bonne heure. Une option est mise sur le sommet de Néouvielle et ses immenses pierriers puis retour par le Pas du Gat vers Capdelong

31 août 1° septembre Pic des 3 comtes et vallon de Marinanha par Montgarri

Nous partîmes 7 et par forte défection, nous finîmes à 3. La première rando fut pour le Pic des 3 Comtes et le Port de la Girette juste assez loin pour prendre un bon orage à en percher certains sur les branches. Puis malgré un temps menaçant, nous avons opté pour les lacs de Marimanha où des hordes de vautours ont assuré le spectacle.

5 6 octobre Sierra de Sis :

Enfin nous avons pu organiser une sortie à proximité du haut lieu historique de Roda de Isábena, nous sommes allés explorer la sierra de Sis : 1^{er} jour, la chapelle de la Virgen en passant par un beau promontoire sur le rio Isábena, et le 2nd jour une belle boucle en gravissant le Mallo Brocho. Belle étape le samedi soir à l'Hostellerie de Roda dans un cadre historique exceptionnel (cité médiéval, cathédrale et cloître, ...)

12-13 octobre Tarbezou lacs de Rabassol Dent d'Orlu

Un retour au Tarbezou mais sans neige, petite virée au-dessus des étangs de Rabassol.

La deuxième journée sera consacrée en partie à la Dent d'Orlu sur terrain boueux et glissant à souhait et en partie à la cueillette de Cèpes en revenant par les bois.

1-3 novembre Salto de Roldan Val de Onsera Tour d'Anies

Petit séjour en Aragon où nous avons joué avec les averses pour monter les tourelles du Salto de Roldan et de la Peña San Miguel ou pour gagner l'Ermitage de la vall de Onsera et avec un vent tempétueux pour faire le tour du village de Aniès dans la conca de Huesca.



Alpinisme de printemps et estival :

Encadrant : Jean-Luc Schenck-David

02 mars : Le pic de la Picarre

Une journée de fin d'hiver en vallée de Nistos (Hautes-Pyrénées). Ateliers, manips et initiation en longues voies

08 mai : mont Né

La journée « neige et sécurité » du printemps. Objectif : exercices dans la pente entre le mont Né et le soum du Templa. Glissades, roulades, stops et manœuvres dans tous les styles et pour tous les goûts.

8 - 10 juin : Caroux, OcciTechnik

Deuxième rassemblement multi-activités proposé par la ligue FFME-Occitanie. Une édition très réussie et une belle représentation du LHM (encadrants et participants). Escalade, alpinisme, montagnisme et canyoning, ateliers techniques et courses, il y en eu pour tous durant ces 3 journées. L'occasion de faire ses révisions avant l'été en profitant pleinement du cadre magnifique du massif du Caroux.

10 - 14 juillet : massif du Maupas

Stage d'été dans le massif du Maupas. Objectifs, arête ouest du Maupas et arête Boum Maupas. Un camp de base idéal, le refuge du LHM.

14 - 15 septembre : Dent d'Orlu

Week-end longues voies montagne en Ariège. Objectif : la face est de la Dent d'Orlu.

13 octobre : paroi de Sant Cugat

Direction l'Espagne pour cette dernière journée *alpi* du calendrier 2019. Objectif, *La Gosa*, une belle voie en six longueurs dans le massif de Sant Cugat (Sopeira).





Activités canyon :

Encadrant : Maxime Rodriguez

11 - 12 mai Mont Perdu et Sierra de Guara :

Jour 1 : Canyon du Trasito habituellement sec, mais là nous avons réussi à saisir le bon créneau pour le faire avec de très bonnes conditions en eau.

Jour 2 : Canyon du Formiga, la Sierra de Guara toujours aussi belle.

29 - 30 juin et 01 juillet : Pont de Suert (Catalogne) :

Jour 1 : Canyon Estret de l'Estanny Obert très jolie petit canyon dans un coin sauvage et tranquille.

Jour 2 : Canyon Barranco de Peranera. Nous étions partis pour faire l'intégralité du canyon, mais après 2h30 d'approche et un peu « d'errance » nous nous sommes rendu compte qu'il était plus raisonnable de faire demi-tour et de se contenter de faire la partie basse. Enfin une sage décision.

Jour 3 : canyon du Viu de Llevata une valeur sûre après la sortie de la veille.

07 et 08 septembre Mont Perdu (Aragon-Ainsa) :

Jour 1 : Canyon du Foz de la Canal : un canyon type montagne avec un impressionnant mais splendide rappel de 70m. On notera que la deuxième partie était plus jolie que la première. Un canyon très technique et esthétique, à recommander à tout pratiquant de ce sport aquatique.

Jour 2 : Canyon Metils puis enchaînement du canyon Viandico : Le premier étant un canyon sec, a permis à chacun d'apprendre, de réviser et approfondir les techniques de cordes. Après une pause casse-croute et repos des méninges bien mérité nous avons enchaîné par le Viandico. Il débute par une ballade au sec mais très jolie ce n'est qu'une fois arrivé à sa résurgence que le parcours devient aquatique. Ce dernier nous offre une géologie très atypique et une sortie par une belle cascade à descendre en rappel.



4. Ecole de ski de rando Jeunes 2018/2019 :

Encadrant : Mathieu Peyet

Lancée en 2018, l'école de ski de rando a progressé avec quatre recrues. Cette école, encadrée par Mathieu Peyet, s'adresse aux **Jeunes à partir de 12 ans souhaitant s'initier au ski alpinisme et à l'utilisation du matériel de sécurité** avec apprentissage de la recherche avec un DVA. Programme :

- 12 séances les mercredis après-midi de décembre à mars hors vacances scolaires.

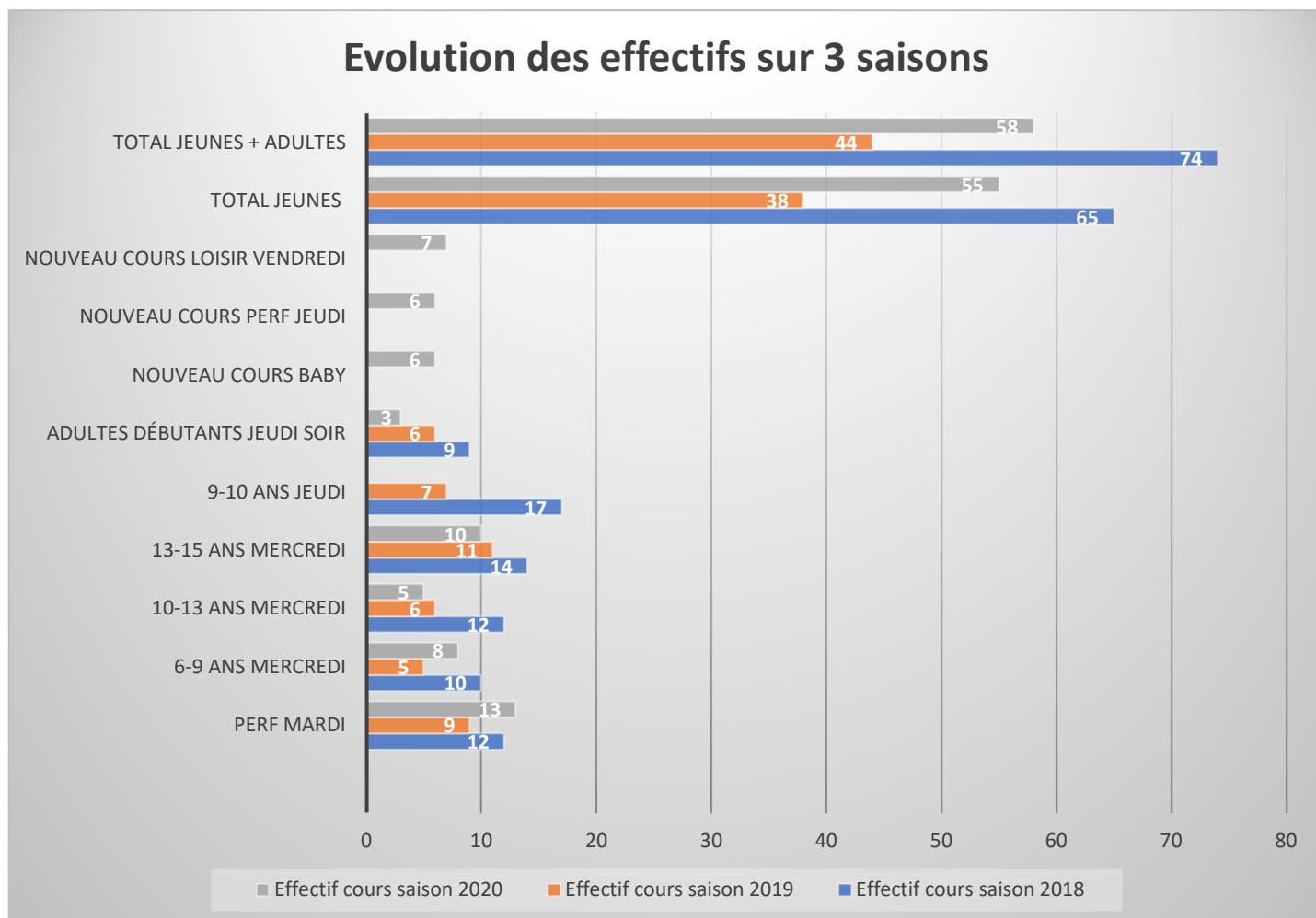


5. Activités escalade : Salle d'escalade de St Mamet et stages extérieurs

Encadrant : Anouk Lefebvre

a. Effectifs de l'école d'escalade

i. Evolution des effectifs de l'école d'escalade



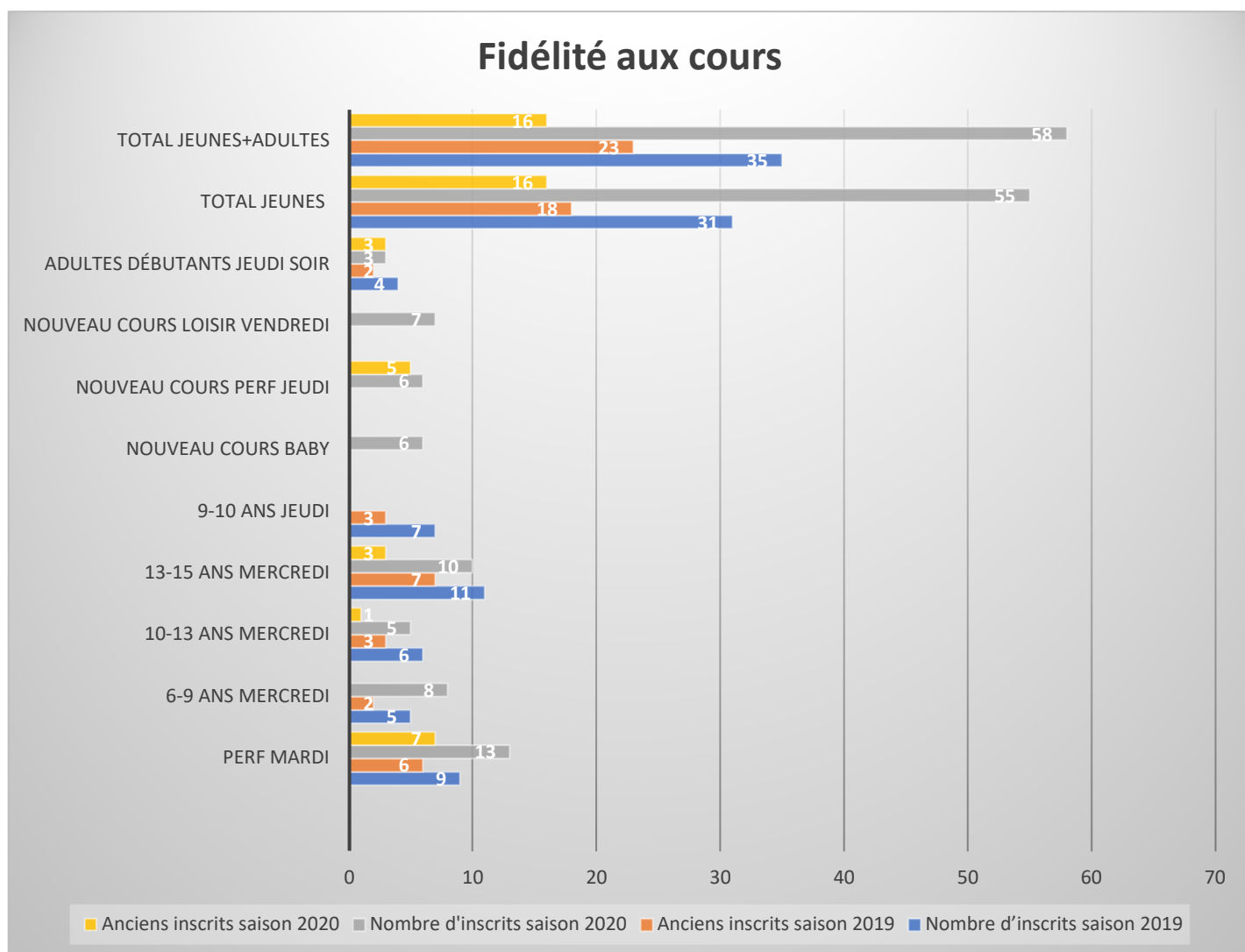
Moyenne du nombre d'enfants par cours

Saison 2018 : 12,33

Saison 2019 : 7,33

Saison 2020 : 7,25

ii. Fidélité aux cours sur 3 saisons



b. Sorties et stage

- 4 stages organisés : au total 36 participants (*bénéfices 294€*)

- Falaises et SAE locales

Stage escalade
Vacances de la Toussaint
Le 23, 24 et 25 octobre !!!

Ouvert aux enfants et ados du LHM
de 6 à 16 ans

6-10 ans : 9h15-10h45
11-12ans : 11h-12h30
13-16 ans : 13h30- 15h30

Jeux et exercices pour progresser
Deux séances à la salle de Saint Mamet
Découverte du bloc à salle de Labroquère

Pour vous inscrire contactez-moi au
06 95 07 71 09

A très bientôt sur le mur !



Stage escalade 6-17 ans
Vacances de Noël !

Mercredi 26 décembre - St Mamet
10h-12h : Débutants
13h-15h : Confirmés
*autonome en moulinette
niveau 5c minimum*

Jedi 27 décembre - Bloc à Labroquère
9h30-11h30 surplace
Transport organisé en minibus depuis Luchon (départ 8h45)

Vendredi 28 décembre - St Mamet
10h-12h : Débutants
13h-15h : Confirmés
*autonome en moulinette
niveau 5c minimum*

Tarifs :
Enfant inscrit en cours 6 €
Enfant uniquement licencié au club 10 €
Enfant non licencié au club 15 €




Alors inscrivez-vous vite !
Anouk : 06 95 07 71 09

stage escalade **Vacances de Février** **Pour les 6-17 ans** **Tous niveaux**

Mercredi 27

13h30-15h30 sur le mur de St Mamet (tarif Lhm 8€)

Jeudi 28

13h30-15h30 en falaise (s'il pleut en salle) (tarif Lhm 8€)

Vendredi 1er

10h-12h sur le mur du CAF à St Gaudens (tarif Lhm 8€)

Départ 9h de la salle de St Mamet

Retour 13h environ

Tarif pour les jeunes non Lhm : 20€/séance

Alors inscrivez-vous vite!

Contactez Anouk au 06 95 07 71 09



- Stage de 3 jours à Cap de Long organisé par Mathieu

(Participation du club à hauteur de 400€ environ)

Stage escalade Jeunes
Initiation Grandes voies
du 26 au 28 juillet à Cap de Long !

Objectif : Découverte de l'escalade en grande voie, utilisation du matériel spécifique, confection de relais, descente en rappel.

Programme prévisionnel :

J1: 9h départ SAE
Ateliers confection de relais, descente en rappels
Escalade (grande voie courte)

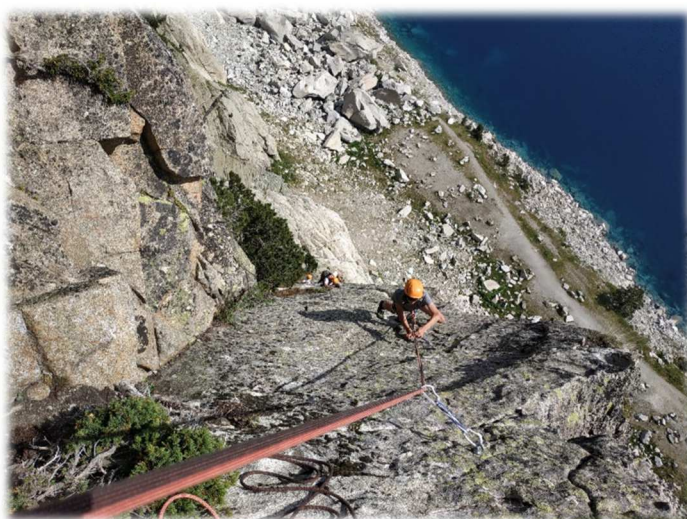
J2: Escalade grande voie
Ateliers pose de matériels de protection (coinces, Friends, pitons)

J3: Escalade grande voie
Retour fin d'après midi à la SAE

Niveau requis: Être autonome dans du 5 en falaise en moulinette et en tête

Coût du stage incluant l'encadrement, les 2 nuitées et les repas du matin et du soir et le transport:

De 150€ à 200€ par personne selon le nombre d'inscrits



c. Evénements

iii. GET 2019

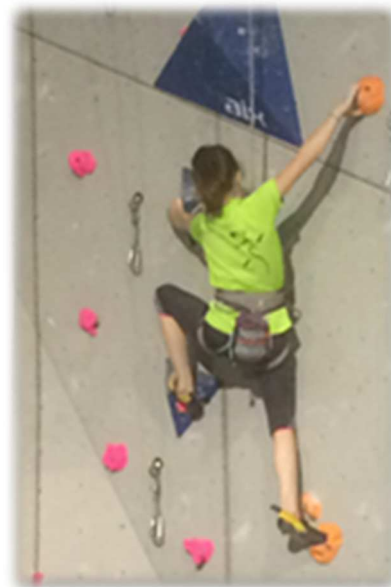


Pendant une semaine démontage lavage puis ouverture d'une vingtaine de voies
Merci à l'ensemble des bénévoles impliqués !

Une compétition réussie dans l'ensemble
Avec 6 jeunes compétiteurs du LHM

Un manque d'ouvriers s'est tout de même ressenti cette année...

Prochaine étape du GET à St Mamet le dimanche 16 mai 2020



iv. Rénovation du bloc

Intérêts :

- Améliorer la qualité des cours
- Faire découvrir le bloc aux adhérents qui grimpent exclusivement en difficulté
- Proposer un renouvellement fréquent des blocs (plus facile qu'en difficulté)
- Faciliter l'initiation à l'ouverture

○ Budget :

Travaux + Matelas de réception : **5313,60€**

Aide financière de la Région Occitanie à hauteur de 2000 € et du Conseil Départemental de la Haute Garonne à hauteur de 500 € pour le matériel de réorganisation des voies.



Quelques nouveautés cette année

- 1 nouveau cours Baby 4-5 ans



- Ouverture d'un 2^{ème} cours Perf + 1 cours Loisir



6. TLPJ (Temps Libre – Prévention Jeunes)

Cette activité s'est déroulée du 25 février 2019 au 22 juin 2019 en partenariat avec la MJC qui assure l'accueil des jeunes pour cette activités. Elle est encadrée par des professionnels et bénéficie d'un financement du Conseil Départemental de la Haute Garonne.

Objectifs de l'action :

Favoriser l'accès aux sports de montagne auprès des 10 – 16 ans et permettre aux jeunes de retrouver un lien avec la nature et la montagne afin de préserver leur environnement de vie.

Découvrir et appréhender la montagne par de multiples activités :

- Appréhender une activité sportive difficile par la pratique de la cascade de glace,
- Découvrir la montagne en hiver et se déplacer sur la neige en ski de randonnées,

Découvrir la montagne au printemps par différents moyens : activité pêche, escalade et via ferrata et savoir s'orienter en montagne

Préparation et diffusion par Internet d'un programme 2018-2019 en partenariat avec la MJC de Luchon :

Programme 2018 / 2019
LHM / MJC Luchon

Samedi 26 janvier ou samedi 2 février (selon météo)
Initiation cascade de glace

Samedi 16 mars 10h / 18h
Initiation / sortie ski de randonnées

Samedi 6 avril ou samedi 13 avril (selon météo)
Sortie Rando / Pêche

Samedi 18 mai
Escalade / Via ferrata

Samedi 15 juin ou Samedi 22 juin
Suivi de la Transhumance

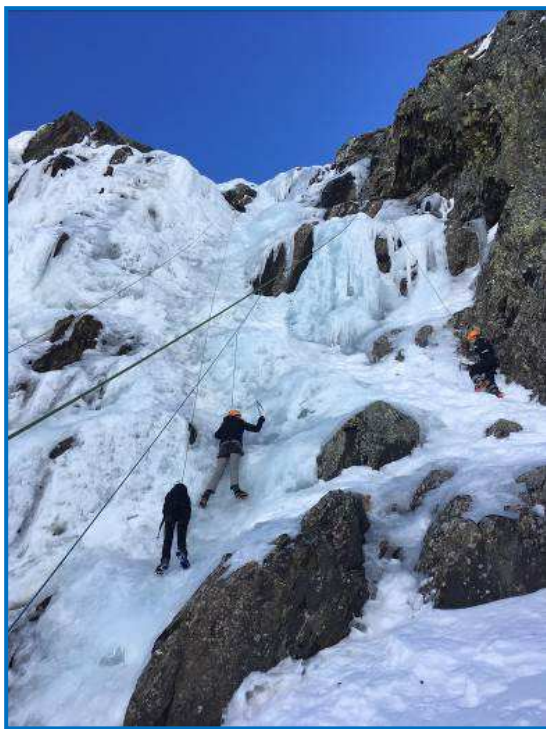
Samedi 29 juin
Réserve Naturelle d'Aulon

Renseignements et Inscriptions
MJC Luchon Place Gabriel Rouy
05.61.79.25.44 www.mjcluchon.com
Luchon Haute Montagne
luchon.haute.montagne@gmail.com

Luchon LA VILLE Pyrénées-vous !

Lundi 25 février 2019 : Initiation à la pratique de la cascade de glace sur une journée, à proximité de l'entrée nord du tunnel de Bielsa :

Cette nouvelle activité a beaucoup plus aux jeunes, elle demande beaucoup d'attention de concentration de leur part. La journée nécessite un encadrement par un guide de haute montagne. Elle a permis l'initiation de l'utilisation de piolets et crampons spécifiques à la cascade de glace.



Samedi 16 mars 2019 : Poursuite de l'initiation au ski de randonnée

Encadrement de la journée par un Guide de haute montagne. Elle s'est déroulée au-dessus de la station de Peyragude.

Apprentissage de l'utilisation des skis de randonnée et du matériel de sécurité tel que les DVA vis-à-vis des avalanches.



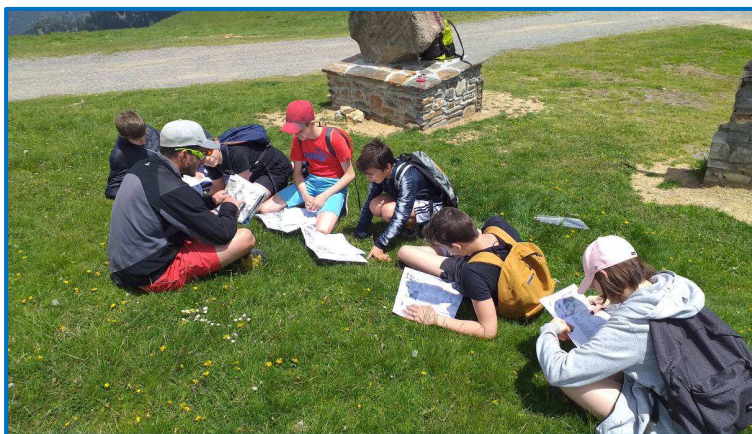
Vendredi 03 mai 2019 : Nouvelle animation : Apprentissage de la pêche, encadrée par la Fédération départementale de pêche de la Haute Garonne :

L'activité pêche est une activité prisée en montagne. Elle demande de l'apprentissage pour laquelle se déroule en milieu aquatique, encadrée par des animateurs de la Fédération de pêche de la Haute Garonne elle a permis d'amener de l'information sur le milieu aquatique et ses aspects environnementaux. Malgré les mauvaises conditions météorologiques, la matinée d'animation s'est déroulée dans la bonne humeur au lac de Badech.



Mercredi 19 juin 2019 : Nouvelle animation : Initiation à l'orientation en montagne au Port de Balès

Sur une après-midi, initiation à lecture de carte Topographique 1 : 25 000, utilisation et maniement de la boussole, et pratique de la triangulation. Ensuite recherche de 8 balises disposées sur le terrain par l'encadrant et guide de montagne.



Samedi 22 juin 2019 : Pratique de l'escalade en salle et via ferrata

Sur une journée, développement de la pratique de l'escalade en salle (SAE de St Mamet) le matin, pique-nique pour le déjeuner de midi à la MJC et progression en via ferrata l'après-midi à Cierp-Gaud.



Le LHM bénéficie des aides financières du
Conseil Départemental de la Haute Garonne et de la Région Occitanie

