



BULLETIN 2016



L'année 2016 s'achève, bien remplie. La preuve en est avec ce bulletin qui vous résume toutes les activités qui se pratiquent tout au long des saisons et qui le nourrissent de photos et de commentaires. Merci Maïté pour la mise en page et merci aux encadrants pour les reportages.

2017 s'annonce avec un programme toujours d'attaque que j'espère à la hauteur de vos espérances.

Merci à vous, les 250 membres, dont l'adhésion au Lhm est notre meilleure récompense. Merci à vous, les bénévoles, qui répondez présents tout le temps et par tous les temps ! Merci au bureau pour tout le travail accompli.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle année montagnarde !

André Pradel, Président



Notre AG

L'assemblée générale s'est déroulée le vendredi 2 décembre 2016 au Pavillon Normand rassemblant une soixantaine de licenciés autour du buffet puis à l'écoute du rapport moral du président, des rapports d'activités des encadrants illustrés de photos/vidéos et pour finir, du rapport financier du trésorier.

Patrick Fournier n'ayant pas souhaité renouveler son mandat après une décennie au sein du conseil d'administration, c'est Jean-Michel Diebolt qui a été élu à l'unanimité !

Un autre départ a eu lieu fin décembre, celui de "notre" Berny, salariée de la Mjc mise à disposition sept heures pour le Lhm où elle assurait trois soirs par semaine l'accueil et l'encadrement à la salle d'escalade. Sa disponibilité et ses multiples compétences ont fait de Berny un élément clé de l'évolution de notre structure. Nous lui souhaitons une bonne réussite dans ses projets professionnels et personnels.

2017 devrait voir deux chantiers d'altitude se réaliser au refuge Lhm du Maupas (2480m) : la peinture extérieure du bâtiment construit en 1962 et le remplacement de la literie qui nécessitera des héliportages.

Mais avant l'été, n'oubliez pas le challenge de ski alpinisme le 29 janvier et la compétition d'escalade du Get le 20 mai, pour lesquelles nous aurons besoin de votre aide !!!

Le site du Lhm (lhm31.fr) est régulièrement mis à jour. Prenez l'habitude de le consulter !

Sommaire

| | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|---|
| - Editorial et AG p 1 | - Raquettes p 10 | - Calendrier annuel des sorties p 25 |
| - Les insolites de l'année p 2 | - Neige et sécurité p 11 | - Avantages adhérents. Articles club p 26 |
| - SAE / Ecole d'escalade p 3 | - Alpinisme p 12 | - Tarifs Licence p 26 |
| - Challenge LHM 2016 p 5 | - Randonnées estivales p 16 | - Les cadres bénévoles du Lhm p 27 |
| - Raid à ski p 6 | - Canyonisme p 21 | - Le bureau 2017 : coordonnées p 27 |
| - Ski de randonnée p 7 | - Refuge du Lhm p 23 | - Bilan 2015/2016. Budget 2016/2017 p28/29 |

Les insolites de l'année 2016

Le LhmMag s'est interrogé cette année sur la question existentielle suivante :
 "Que font les **LHMistes** quand ils ne randonnent pas ?"

Notre reportrice s'est lancée sur leurs traces et la réponse a été évidente :

Ils pansent...

et ils pensent... n'importe où !!!

... avec n'importe qui !!!



... n'importe comment !!!

... mais jamais... à n'importe quoi !!!



Bonne chance à notre pétillante Berny



mais... la connaissiez-vous vraiment ?

Sae Ecole d'escalade

Bilan 2015/2016 encourageant.

Les abonnements à la SAE (Structure Artificielle d'Escalade) et les inscriptions à l'école d'escalade ont augmenté.

L'activité escalade occupe cinquante pour cent du budget de l'association en raison des coûts importants générés par l'encadrement de l'école d'escalade et par les charges liées à la location de la salle et aux factures d'électricité.

En matière d'investissement, la subvention annuelle "Ecole de sport" du Conseil Départemental nous permet de renforcer les équipements de l'école d'escalade.

Nouveauté 2015/2016 : la **signature d'une**

convention d'accès réciproque gratuit aux salles d'escalade entre le Lhm et ETC (Entre Terre & Ciel) de Labroquère. Le licencié Lhm à jour de son abonnement escalade peut aller grimper au pan de Labroquère. De leur côté, les encadrants Etc viennent à St-Mamet dispenser certains cours le samedi entre 10h et 16h. En contrepartie de cet accès gratuit, Etc s'est engagé à ouvrir notre Sae au public durant quinze samedis de 15h30 à 18h30 (accès gratuit aux licenciés Etc et Lhm à jour de leur abonnement. Pour les autres, accès payant aux conditions habituelles).

2016/2017 :

- reconduction de la convention entre ETC et le LHM avec **ouverture de la salle 18 samedis de 15h30 à 18h30**.
- **création d'un cours le mardi soir (18-20h) pour les jeunes "Escalade Performance"**

Horaires 2017 d'ouverture au public

Lundi au vendredi : 18h à 21h

Consulter notre site (lhm31.fr) pour l'ouverture les :

- **samedi : 18** ouvertures de 15h30 à 18h30
 - **vacances scolaires**
 - **portes ouvertes** (congés Noël et février)
- ☎ salle d'escalade : 05 61 88 29 26

Tarifs Licencié FFME 2016/2017

Abonnement annuel :

- Adulte : 190 €
- Jeune (<18ans) : 130 €

Escalade ponctuelle :

- 1 séance : 6 €
- 10 séances : 50 €
- Trimestre : 70 €
- Semestre : 130 €

Tarif Non licencié FFME :

12 € par séance (entrée + licence Découverte)

Rappel ! L'assurance FFME est obligatoire pour tout le monde
(licence du club annuelle ou carte journée)

L'école d'escalade 2015/2016 : bilan

50 enfants encadrés par Fabien Percot-Têtu ont reçu 1h30 de cours le mercredi après-midi pendant la période scolaire. La composition des 4 groupes s'est faite en fonction de l'âge et du niveau de chacun(e), le groupe des plus jeunes (6-7 ans) faisant toujours partie du premier cours.

Activités proposées :

Outre les cours hebdomadaires à la Sae de St-Mamet, sont proposés aux jeunes :

- quelques entraînements à la salle de pan de Labroquère (escalade spécifique)
- l'accès au rocher de St-Mamet en juin et septembre
- **4 sorties Falaise** en journée
- **2 stages : falaise et alpinisme**

Les sorties falaise et alpinisme sont ouvertes également aux adultes afin de favoriser un mélange inter générationnel profitable à tous.

↳ Un week-end particulier avec le **nettoyage d'une zone de rochers dans la vallée du Lis** : peu de monde mais la motivation des présents alimentée par les bons gâteaux de Denise et Jacques.



Sorties/Stages. Bilan mitigé car le 2^e stage a été annulé faute d'inscrits. Ces moments privilégiés d'échange et de convivialité qui permettent de transmettre aux jeunes l'amour et le respect de la montagne, fondement essentiel et cher à tous les membres de notre club, ne semblent plus faire recette.

↳ **1 sortie Falaise** (sur les 4 prévues). 17/10/2015 avec 6 jeunes et 3 adultes. Météo défavorable et nombre insuffisant ont annulé les 3 autres sorties.

↳ **1 stage d'escalade en falaise** de 3 jours (14/16 mai 2016) à **Talarn** (Tremp/Espagne): 5 jeunes de l'école et 3 adultes encadrés par Fabien.



Escalade diurne



dans la bonne humeur

et nocturne



↳ **1 stage Alpinisme de 3 jours dans le secteur du Maupas** (13/15 juillet 2016) : annulé car aucun jeune inscrit (2 adultes seulement). *Est-ce la marche d'approche qui rebute nos jeunes ?*

↳ **Compétitions organisées par le Lhm**

Le 2^e trimestre 2016 a fortement sollicité les bénévoles avec l'organisation de 2 compétitions à un mois d'intervalle. Pour chacune, 10 jours nécessaires de préparation des voies, une cinquantaine de bénévoles sur le pont avant et pendant la compétition que nous remercions chaleureusement. N'oublions pas nos partenaires "Je grimpe", All Mountain et Soaring pour les lots donnés pour les podiums ainsi que la mairie de St-Mamet pour la mise à disposition de la salle des fêtes.

9 avril : le Trophée Régional Poussin Benjamin (TRPB) : compétition FFME de niveau régional qui a rassemblé 52 jeunes entre 10 et 13 ans. Chacun(e) devait participer aux trois épreuves de :

- Difficulté : 4 voies de niveau 5 à 7b
- Vitesse : 2 voies avec 2 essais par compétiteur
- Bloc : 4 blocs

Résultats des deux benjamins du Lhm :
- Lélia Levrard 4e et Raphaël Frbezar 11e.

28 mai : 5^e édition du Trophée des Sarnailles (GET 31)

Est-ce le contexte de menace de pénurie d'essence qui a influé sur le nombre d'inscription ? Sur les 112 inscrits (143 l'an passé), 100 se sont présentés à S-Mamet. Encore une réussite grâce à l'implication de tous les bénévoles pour la préparation de la salle (démontage des prises, nettoyage, création des voies par les ouvreurs) ainsi que pour assurer la logistique le jour de la manifestation.

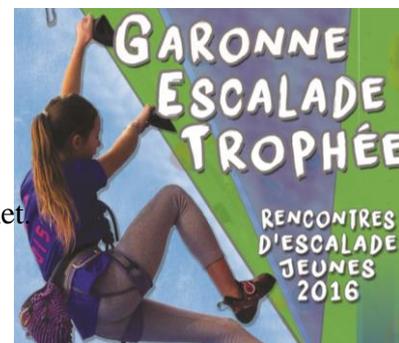
Merci à toutes et à tous !

Nous comptons sur vous le samedi 20 mai pour organiser le Get 2017 à St-Mamet

Participation des jeunes de l'Ecole d'escalade aux compétitions :

10 jeunes ont participé avec conviction aux compétitions.

- **Levrard Lélia** (benjamine) : 2^e départementale (GET), 4^e régionale (TRPB), 31^e nationale.
- **Frbezar Raphaël** (benjamin) : 4^e départementale (GET), 11^e régional (TRPB)



L'échauffement le jour du Get

- **Tomaïc Ylouna** (poussine) : 9^e départementale
- **Dusaussoy Ambre** (poussine) : 24^e départementale
- **Bruna Lucie** (poussine) : 46^e départementale
- **Levrard Elina** (microbe) : 3^e départementale
- **Raygot Amandine** (microbe) : 10^e départementale
- **Brennan Célia** (microbe) : 22^e départementale
- **Maillet Romane** (microbe) : 29^e départementale
- **Romon Léo-Paul** (microbe) : 24^e départemental

34^e challenge LHM

31 janvier 2016



Menace d'une deuxième annulation consécutive, cette fois-ci pour neige insuffisante ? Que nenni ! Notre chercheur d'or blanc, Patrick Peyet, a déniché un parcours dans le secteur de la Vallée Blanche (Agudes).



Pas de photo de la compétition car la pluie s'est invitée le dimanche !

62 skieurs au départ : 45 Français et 17 Espagnols. 58 à l'arrivée.

42 skieurs sur le parcours A

39 à l'arrivée. Podium masculin avec :

- Jumère Wilfrid (1^{er} Vétéran)
- Asserquet Franck (1^{er} senior)
- Huige Titouan (1^{er} Junior)

Pour le Lhm :

- Monnereau Florian (3^e S et 8^e au général)
- Padeloup David (6^e J et 23^e au général)
- Rispa Kevin (8^e Junior et 25^e au général)
- Castillon Rémi (10^e S et 31^e au général)

Représentation féminine réduite à :

- 3 femmes sur le A
- 4 sur le parcours B

Aucune représentante Lhm

20 skieurs sur le parcours B : 19 à l'arrivée

Rafle du club Pyrénées catalanes sur les 5 premières places

Pour le Lhm :

- Brudy Frédéric (11^e au général)
- Elissalde Loïc (12^e)

Participation des licenciés Lhm aux autres compétitions

- **Vacilotto Aubin** : 26^e au classement National Ffme
10^e à l'Altito (coupe du monde équipe)
24^e au championnat de France Sprint
26^e au championnat de France Individuel

- **Rispa Kévin** : 34^e classement National Ffme
2^e au championnat départemental 31
10^e à l'Altito (coupe du monde équipe)

- **Padeloup David** : 36^e classement National Ffme
1^{er} au championnat départemental 31
1^{er} au trophée Ribatet
15^e à l'Altito (coupe du monde équipe)

Raid à ski

28/02 au 6/03. **Raid à ski dans les Alpes françaises**

Un raid initialement prévu en Italie mais le manque de neige et de candidats nous ramènent vers la haute Ubaye.

Autour de Maljasset, les pentes du massif du Marinnet, des cols de Vars et de Larche nous ont offert des descentes d'anthologie dans une poudreuse renouvelée tous les soirs. Finalement les absents ont toujours tort.

Nous avons commencé par la tête de l'Homme où nous avons grillé la politesse à des alpins assoiffés de peuf. Puis ce fut la Pointe Basse de Mary, son petit couloir nord et ses grandes pentes poudrées à souhait.

Un petit détour au col de Vars et son vallon de l'Infernet (que nous a conseillé l'ancien du café du coin) avant de faire dans

le brouillard le tour de l'aiguille Pierre André dont la descente à travers une forêt de mélèzes dans la poudre jusqu'aux yeux marquait l'apothéose de ce séjour que nous avons terminé sous le col de Larche à la Tête de Fer.



Patrick Peyet,
cadre bénévole et rédacteur



Ski de rando

Cette année, plusieurs sorties d'initiation ont permis à certains de découvrir ou redécouvrir l'activité, en pratiquant et progressant au sein du groupe.

Nous avons laissé nos traces sur le **Cap de Closos à Berret**, dans des conditions bien difficiles pour de l'initiation, mais aussi sur le **Cuyalaret à l'Ossau**, et surtout sur les flancs poudreux du **vallon de Balencous** où les conditions étaient vraiment idéales du style Snow, Sex and Sun, mais bon... without Sex !

Dimanche 13 mars. Secteur de l'Ossau.
En direction du pic de Pombie (départ de Pont de Camps)

6-7 février. Dix sept personnes pour le week-end à Gavarnie dans un gîte confortable au gardien accueillant. Nous avions prévu des balades au départ de la sapinière de Buet, mais les conditions nous ont dictés le samedi sur neige dure et sous un ciel azur.

le pic St-André (en présence de sa femme !)



Dimanche, le Lary sur une neige certes plus douce, mais sous un ciel qui ne faisait qu'un avec le sol. D'où ma décision pour cette saison, je monte des antibrouillards sur mes skis !



21/02/2016. Le **Montarto**, fier sommet Aranais, n'avait pas voulu de nous en 2015 et nous avait chassé avec force pluie et neige mouillée. Mais quoi de plus têtu qu'un Luchonnais ? "un groupe de Luchonnais" !!!

Nous y sommes donc revenus à 15 pour donner l'assaut. La bataille fut rude. Le bougre se défendit bien, nous opposant un dénivelé conséquent, une neige hétérogène et surtout un vent très violent transformant

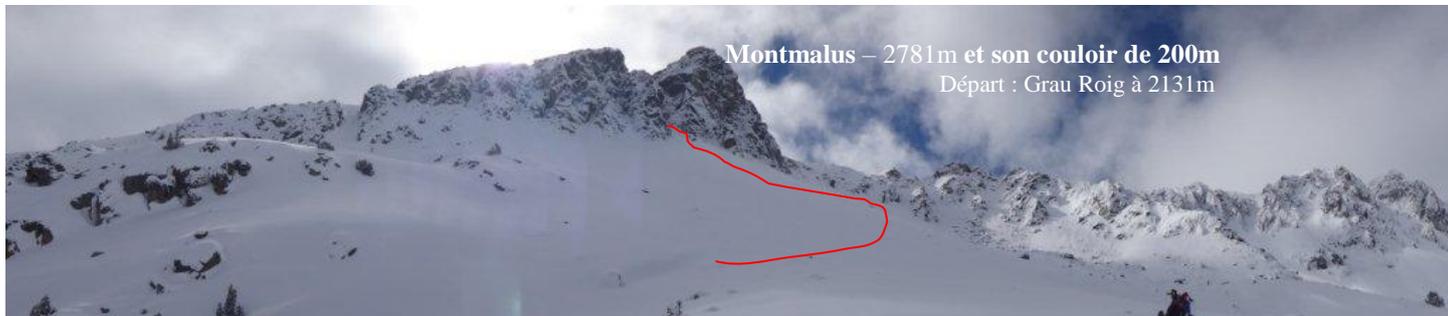
les lieux en petite Sibérie. Nous eûmes des faiblesses, des doutes, des pertes aussi car nous dûmes abandonner parfois les meilleurs d'entre nous pour grippe, début de gelures, folie des cimes... mais rien n'y fit, nous vaincûmes... non, nous vaincâmes... ou non, nous vainquîmes... Bon enfin, on y est arrivé quoi !!! En réalité, ce fut une longue mais bien belle journée. Le champagne nous attendait aux voitures, non pas pour fêter le sommet, mais un anniversaire comme souvent !



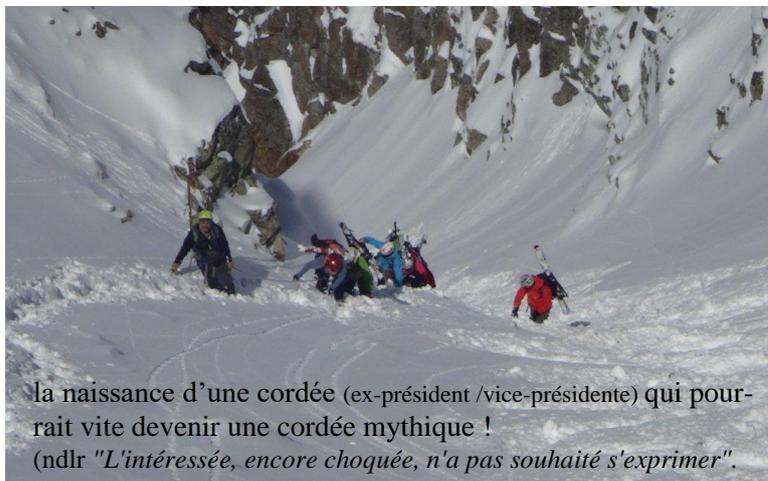
Raquetistes et skieurs se croisent à l'approche du Cuyalaret (Aneou/Ossau)



Montmalus – 2781m et son couloir de 200m
Départ : Grau Roig à 2131m



19-20/03. WE commun ski/alpinisme aux confins de l'Ariège et de l'Andorre sur les couloirs des pics de Font Négra. Nous sommes arrivés au pied des couloirs, mais le brouillard trop dense nous empêchant de voir dans quoi nous allions nous engager, nous sommes sagement redescendus et avons rongé notre frein sur une petite



la naissance d'une cordée (ex-président /vice-présidente) qui pourrait vite devenir une cordée mythique !
(ndlr "L'intéressée, encore choquée, n'a pas souhaité s'exprimer".

goulotte repérée par le rusé JB lors de la montée. Le lendemain, les conditions redevenues bonnes, nous sommes tous partis pour le **Montmalus** et son esthétique couloir NO avant de redescendre à ski par la voie normale. Un sans faute avec tout le monde au sommet.

26-28/03 : WE de Pâques ou des Lumières tant les ampoules brillaient aux pieds endoloris et mis à mal dès le départ par les 4 kms de faux plat de la piste de fond du Pont d'Espagne.



Toujours friands de nouveauté, nous sommes allés établir notre camp de base au tout **nouveau refuge de Bachimaña** (2200m).

Superbe refuge très confortable atteint par le **port du Marcadau** (départ du Pont d'Espagne). Tout

le contraire des chaussures (pourtant nouvelles et superbes aussi) du jeune Guillaume (tout droit sorti des sorties initiation avec son copain Hugo) qui eut rapidement les pieds en sang ! Là dessus, à l'approche du refuge, Loulou s'emmêle les pinces et se fait mal au genou ! Ce à quoi on peut rajouter de nombreux pieds meurtris, gonflés, sanguinolents ! Bref, l'infirmierie était complète et le soir on passait plus de temps aux pansements qu'à l'apéro... un comble !



Les conditions météo parfaites du deuxième jour ont permis d'atteindre le sommet de la

Dent de Batanes (2894m), magnifique cime à l'environnement très haute montagne.

Le retour (au pont d'Espagne par le col de la Fache), sous la neige et dans le brouillard, prit des allures de retraite de Russie et le jeune Guillaume (moins Conquérant qu'au 1er jour) put tester l'évacuation en barquette sur les pistes de fond du Pont d'Espagne !



Un WE qui laissera des souvenirs impérissables à chacun, mais pas forcément les mêmes pour tout le monde !

Pour terminer la saison, nous avons programmé deux sorties à la journée.

3/04/2016. La première, au **Pic de Pichadères** au fond de la vallée du Louron au départ de Germ. Des conditions de neige un peu difficiles ainsi qu'une arête bien cornichée nous ont stoppés quelques mètres sous le sommet. Dommage, la météo était bonne et le cadre d'une sauvage beauté.

24/04/2016. Pour la der de la saison, **Pic de Vallibierne** au départ du barrage de Llauset.
Une course de toute beauté, très variée, avec des conditions au top et une arête finale vierge de toute trace.

Patrick nous montre le chemin, et le groupe de 15 au quasi complet se retrouve au sommet. Superbe descente sur une neige juste revenue.



Nouveau refuge de Cap de Llauset à 2450m, le plus haut des Pyrénées aragonaises.

Pour éviter la traversée du lac, Patrick connaît un raccourci qui au final s'avère infranchissable ! Du coup, demi-tour et 300 m de montée qui se rajoutent à une journée déjà bien longue !

Mais peu importe, pour la dernière, c'est tellement beau, c'est tellement bon. Qu'on aimerait y être encore !!!

Christian Comte
cadre bénévole
et rédacteur



Pour rejoindre le barrage de Llauset, la traversée du tunnel (1,5km) à la frontale. Tout en glace, il paraît moins glauque qu'en été.



Raquettes

12-13 mars. Week-end commun avec les skieurs au pied de l'Ossau Sdi . Une équipe, que dis-je, une troupe de 28 personnes à l'aire de stationnement d'Anéou (cabane de l'Araille à 1720m en aval du col du Pourtalet) pour vaincre le **Cuyalaret** à 2289m. La majorité en ski, 8 en raquettes (4 transfuges tentées par le plaisir de la glisse à ski).

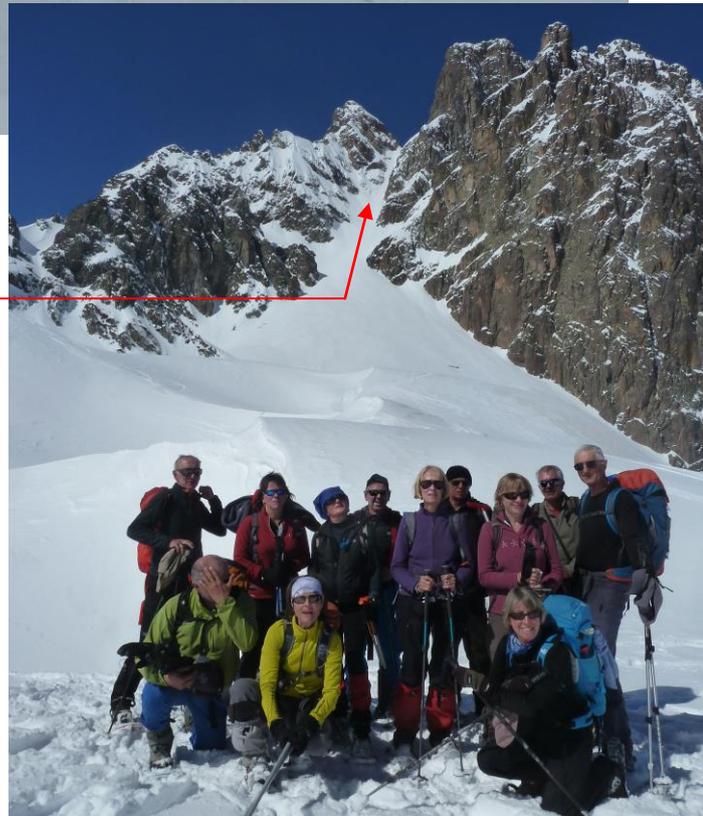


L'assaut est donné, les raquettistes bons princes laissent de l'avance aux skieurs. Bonne neige, superbe panorama. Le vent froid du sommet nous pousse à redescendre rapidement pour rejoindre les skieurs qui ont trouvé un coin abrité pour la pause repas.

Dimanche. Les transfuges ayant réintégré le groupe, c'est à 11 que l'équipe s'élance dans la montée vers le **refuge de Pombie depuis le parking du Caillou de Soques** (850m de dénivel).

Picnic au pied de l'Ossau et du couloir de la Fourche, large échancrure entre le petit et le grand Pic de l'Ossau (*ndlr : baptisé par le groupe "couloir à Gimat" car Patrick nous a dit en avoir réalisé le premier et en solo la montée et la descente en ski de randonnée : une première réalisée dans sa jeunesse, il y a... fort longtemps !!!*).

Christine, stoïque, descend sans se plaindre dans la neige profonde malgré une fracture récente du petit orteil. On retrouve Alain resté se reposer. Journée très agréable, bonne ambiance, un pot à Laruns et un retour tardif à Luchon !



Dimanche 3 avril. 6 participants.

Pic de l'Aiguillette programmé mais le vent froid et la neige dure nous font renoncer. Nous préférons regagner la vallée de Pineta où la sortie raquettes se transforme en rando découverte canyon de "La Larri".

Journée sympa terminée au bar autour d'un gâteau à l'orange. Ce sera la dernière de l'hiver 2016 car la sortie du 7 avril dans le secteur du Néouvielle sera annulée.



Jeudi 21 janvier. **Crêtes d'Azet**

Reportée en raison du manque de neige, une superbe journée sur les **crêtes d'Azet** pour les 10 participants dont deux jeunes nouveaux, Cédric et Aymeric. La neige est dure, la couche bien que peu épaisse permet une recherche Arva. Soleil, farniente, bonnes bouteilles, bon cake.

Jeudi 11 février. **Port de Vielha**

9 volontaires par un temps couvert. Le vent soutenu avant d'arriver au col nous fait rebrousser chemin pour pique-niquer à l'abri. Le ciel se dégage et la descente est plus agréable.

Bilan de l'activité Raquettes : 7 sorties. **5 sorties le dimanche et 2 le jeudi** avec Berny Penhard ou Patrick Gimat



Dimanche 24 janvier. **Val d'Arize**

Départ d'Artigues pour les 8 marcheurs. 1000m de dénivelé par une journée très chaude pour rejoindre le **Val d'Arize**. Il faut aller chercher la neige après la cabane. Du col de la Montagnette, belle vue sur le Pic du Midi. Au dessert, "La Madeleine de Denise".

Dimanche 14 février. **Col de Sendrosa**

800m de montée pour les 6 participants avec une météo meilleure que prévu. Jacques et Jean C., nouvelle recrue de Montréjeau, font leur BA en relayant Patrick dans la neige profonde. Nous renonçons à une demi-heure du col car le temps se gâte. Picnic rapide puis longue descente pour rejoindre la voiture sous des averses neigeuses.

Denise Gerardin
rédactrice



Neige et Avalanche

16/12. En soirée, une trentaine de personnes attentives à l'exposé de Patrick Peyet avec schémas et vidéos à l'appui.

Le lendemain sur le terrain autour de la cabane du Mont Né (reconstruite après l'avalanche de 2015).



Utilisation de la sonde

Une quarantaine d'intéressé(e)s répartie en 3 groupes. Les novices à l'utilisation de la sonde, Dva ainsi qu'à l'analyse d'une couche de neige... pendant que le gros de la troupe effectuait des recherches in situ pentu.



Mesure de la température, densité, épaisseur de la neige

Neige et Sécurité

Le dimanche 5 juin fut consacré à l'incontournable et instructive journée "Ecole de neige" sur la corniche de la coume de Bourg.

Un petit nombre de 7 participants fort motivés pour réaliser toutes sortes de glissades, réchappes, encordements, assurances, cramponnages, j'en passe et des meilleures (*ndlr : sous la surveillance sévère de PP et JB*).



Alpinisme

Programme d'hiver et d'été 2016 concocté par le GNI (Gentils iNItiateurs alpinisme Ffme du club), à savoir Jean-Luc Schenck, Olivier Stoupy et Jean-Baptiste Romon.

Pas d'anicroche, hormis quelques perturbations atmosphériques.

16-17 janvier,

La sortie cascade de glace initialement prévue se transforme, faute de froid durable en ce début d'hiver, en escalade avec crampons et piolets sur le caillou sur le secteur de Dry de Troubat où une équipe de 7 courageux fera chauffer le métal toute la journée qui elle restera bien fraîche. Au programme escalade en dry, pose de friends, coinceurs, pitons et autres ustensiles, manœuvres de descente en rappels, d'encordements. Pour faire simple : les bases de l'activité en montagne.

Cette journée sera l'occasion d'accueillir 3 "nouveaux" jeunes membres :

Myriam,

Sylvain et David qui seront fidèles à la plupart des sorties.

Dimanche, nous partons vers la **montagne d'Areng** pour mettre en pratique tout ce qui a été appris la veille en allant parcourir le couloir Fanou. La température au départ du chemin est de l'ordre de -7°C .



Nous nous apercevons rapidement que le 1^{er} relais se trouve trois bons mètres au-dessus de notre tête ! S'ensuit alors tout en tas de coincement de lame, de verrouillage de piolet, suivi d'étincelles et autres jurons pour arriver à bout des 5 belles longueurs de cette jolie course.

13-14 février. Le week-end, prévu à nouveau sur la montagne d'Areng du fait de conditions difficiles en haute montagne, doit malheureusement être annulé à la dernière minute du fait de prévisions météorologiques catastrophiques : de l'eau et encore de l'eau !

Sortie commune alpinisme/ski de rando (19-20 mars) sous la conduite de notre vénérable Christian, aux portes de l'Ariège et de l'Andorre.

Samedi, nous partons en direction des couloirs de neige du Font Negra, mais un plafond nuageux tenace ainsi qu'une conséquente couche de neige fraîche nous empêchera de monter plus haut. Nous nous jetterons corps et âme sur un petit couloir débonnaire aperçu à la montée qui nous permettra sur les traces d'un infatigable Jean-Luc de faire quelques jolis pas de mixte et de parfaire notre technique en vue de la course du lendemain.



Mini-couloir de rattrapage



Dimanche matin, malgré les quelques cm de neige tombés dans la nuit et un ciel bien bas, une équipe forte de 14 LHMistes passe le port d'Envalira direction le **couloir Nord-Ouest du Montmalus**.

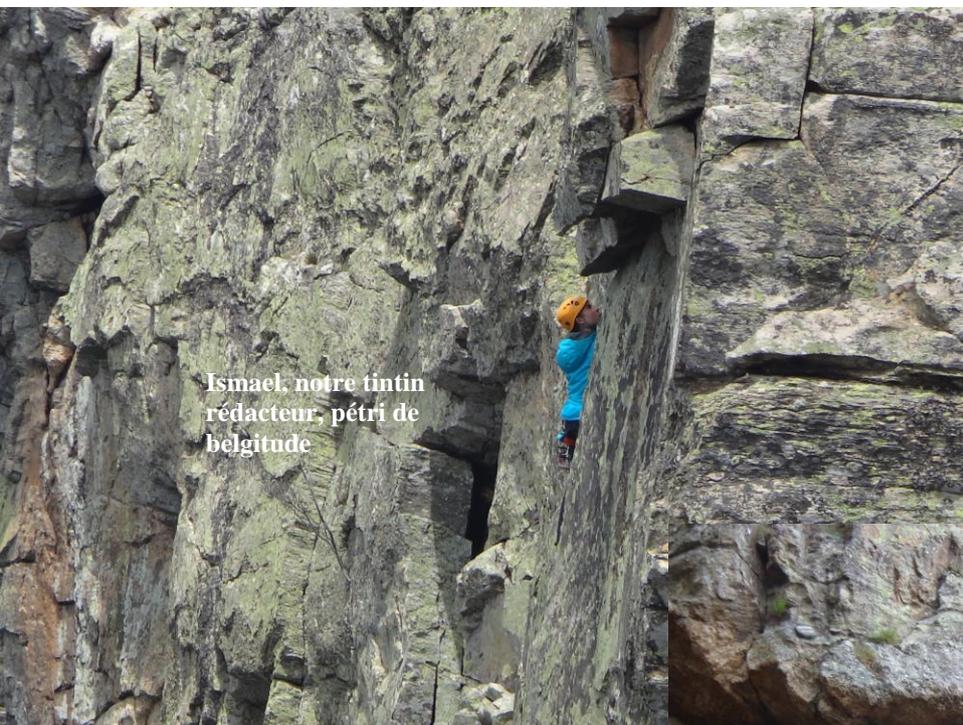
Dans le cirque, les nuages laissent place à une magnifique journée nous permettant de parcourir, malgré des conditions de neige sèche et profonde, cet esthétique couloir qui ne se laisse découvrir qu'au dernier moment.

Arrive le début du mois de mai et le passage au rocher que nous n'aurons en fait pas réellement quitté de l'hiver. Direction le Haut Languedoc, en compagnie d'Ismaël qui nous relate son séjour en altitude Belgique.

5-8 mai (pont de l'Ascension). **Massif du Caroux**

Nous avons organisé le groupe en deux parties, une partie alpi et une autre rando ; malgré tout, nous avons fait la plupart des activités ensemble.

J1-Jeudi. Le groupe alpi est allé grimper dans les **gorges d'Héric (Tour Carrée d'Aval, voie Desmaison et voie du Fou)** tandis que les autres randonnaient. Le soir, nuit au gîte du hameau de Lafage qui se trouve au départ amont des gorges de Colombières. Nous avons été royalement accueillis, avec de la bonne cuisine du chef (dont de succulents et copieux desserts que nous finissons au petit déj, pour notre plus grand plaisir).



Ismael, notre tintin rédacteur, pétri de belgitnde

J2-Vdi. Nous sommes tous allés faire l'arête **JeMeRappellePlusDuNom** (correspond en fait à l'**arête Sud-Ouest de la Maurelle**). Un peu de marche d'approche dans les plateaux, une traversée de rivière, puis la forêt où nous avons joué les sangliers pour finalement buter contre le départ de l'arête. Cinq cordées minimum dans le bazar... toutes générations et styles confondus. Chacun a improvisé un itinéraire perso en fonction des coincements de cordes et divers cris de communication.



J3-Sdi. L'ensemble du groupe est allé grimper à la **grande paroi d'Arles**. Arrivés par le haut, on a fait une superbe descente de 80m en rappel (exercice bienvenu de rappel de rappels). En bas, 2 cordées sont allées faire une jolie petite arête sur la droite tandis que les trois autres attaquent la classique du mur : une voie de 3 longueurs sympatoches.



Tout ce beau monde se retrouve en haut dans un timing presque parfait pour accueillir la cordée des trois filles menée par Kitterie qui attaquaient le beau mur de sortie.

Ceux qui n'en avaient pas assez se sont arrêtés sur le retour pour grimper sur une petite falaise pas loin du gîte, les deux jeunots se disputant des cotations des plus farfelues !

La mauvaise météo du dernier jour a conduit un groupe à randonner sur le chemin du retour dans la Montagne Noire tandis que le groupe des accros partait motivé mais mouillé en reconnaissance au Bas-sens.

Y'a plus qu'à revenir l'année prochaine !

3-4 juillet. Alpinisme à domicile sur le **secteur du Maupas : crête des Graues et arête Boum-Maupas**.

Départ très matinal et sous une fine pluie d'un petit groupe d'éclaireurs. Rapide montée par le lac Vert où nous perçons la mer de nuage, lac Charles et enfin arrivée à la passade des Graues. Nous parcourons une partie de la crête des Graues qui nous permet de réviser l'encordement et la progression en course d'arête. Puis nous rejoignons le refuge du LHM en traversant le cirque du Boum. Nous sommes rejoints en soirée par 6 autres membres pour une agréable soirée.



col du Boum en vue

Dimanche, lever de bonne heure pour parcourir l'arête col du Boum-Maupas par 5 valeureuses cordées. La raison l'emporta pour réchapper peu après le gendarme jaune qui marque la fin des principales difficultés.

Passage au refuge pour une énie pause casse croûte, rangements et retour dans la vallée.

14-17 juillet 2016. **Pied du Néouvielle** (camp de base : le parking de Cap de Long). *Rédacteur : David Pradeloup.*

Jeudi. Une équipe de 8 répartie en trois cordées s'élance dans la crête des Alharisses après avoir émergé des nuages. Après un début en douceur, l'arête se fit plus fine et se ponctua de plusieurs rappels en se rapprochant du fameux "trident", passage assurément le plus esthétique de la journée. Tout le monde retrouva la terre ferme après un dernier rappel qui mit fin à cette belle chevauchée. Peut-être aurait-il été mieux de rester là haut, car le

reste de la soirée se passa entièrement à l'ombre, rendant le bivouac au bord du lac plutôt frais pour un mois de juillet, et surtout pour ceux qui dormaient sous tente...

Vdi. Le groupe de 8 (deux départs remplacés par deux nouveaux tout aussi valeureux) s'engage dans Raisin d'Ours, l'une des nombreuses grandes voies de la Crête des Laquettes, qui a le bon goût d'être au soleil.

Samedi. Départ d'Aumar-Aubert pour une approche aux premières lueurs du jour de la **Crête de la Mourèle**. Très beau parcours, très diversifié, avec artifice, "renfougne", dalles et rappels au programme : du très bon pour les participants principalement débutants sur ce genre de terrain. S'en suivit un retour rapide vers le camp de base pour l'un des objectifs majeurs de ce séjour : la fête de Néouvielle au resto le Garlitz. Les effets de la fête et la fatigue de trois belles journées en montagne pousseront le groupe à revoir ses ambitions à la baisse pour la journée de dimanche et à se reposer.



24-25 septembre. La dernière sortie officielle se passera dans le magnifique vallon d'Anglos non loin du Vallibierne au départ du lac de Llauset. Le projet de ce week-end est de permettre à chacun de prendre la tête de la cordée tout en posant ses points sur ce magnifique rocher granitique fracturé à souhait. Samedi, 3 cordées s'élancent dans les **grandes voies de la Cade et d'Antiparkes au pic de la Solana de Llauset**.

Dimanche, parcours des voies de une à deux longueurs du secteur du col. C'est en début d'après-midi que le premier et très proche coup de tonnerre sonne la fin de cette saison alpi du LHM. Et c'est sous une pluie battante que nous rejoignons les voitures pour un retour sur Luchon.



Installation du bivouac en soirée au bord du lac supérieur d'Anglos pour un repos bien mérité

Les sorties 2016 alpinisme au sein du LHM ont représenté 17 journées toutes encadrées et préparées bénévolement. La saison d'hiver ne nous a pas permis de réaliser des courses haute montagne ; nous nous sommes un peu rattrapés sur les sorties estivales.

Mais comme nous l'écrit David (que nous remercions) : "du très bon pour les participants principalement débutants". Cette année, des novices se sont joints à notre groupe intergénérationnel avec une volonté de découverte mais aussi d'apprentissage et de partage. C'est cet esprit "Luchon Haute Montagne" que nous tenons à conserver mais aussi à transmettre. Nous souhaitons que cette dynamique se poursuive pour la prochaine saison, avec comme projet une semaine fin juin dans le massif des Ecrins.



J-Luc Schenck - Cadres bénévoles et rédacteurs - J-Baptiste Romon



Randos estivales

Un planning modifié par des impératifs de Tour de France ainsi que quelques rares soucis de météo.

Sortie Flore (2 juillet).

Au départ, nous devions être un bon petit groupe à nous rendre sur les **hauteurs de Payolle, au courtaou des Esclozes** mais la météo incertaine et quelques petits soucis de santé ont entraîné pas mal de désistement.

La sortie a été maintenue avec les plus motivés qui n'ont pas été déçus par la richesse floristique que nous avons croisée.

19 juin 2016. **Col de Pouey Bon**

Rando de début de saison avec encore un peu de neige et peu de courageux. Le beau temps n'est pas encore installé, nous n'irons pas jusqu'au Pic de l'Espade.

Nous basculerons au **col de Pouey Bon** dans un petit vallon



bien raide et enneigé.



10/07/2016. **Pic d'Arriouère** (2886m) **par le vallon de Trigoniero** (départ de l'ancien poste de douane, au sud du tunnel de Bielsa).

Le dénivelé (1600m) en rebute sûrement quelques uns. Encore un petit groupe mais de qualité. Un vallon sauvage pour ce sommet secondaire qui offre pourtant un panorama superbe.



28/08/2016. **Mail de Bulard** (2750m) et **Pic de l'Homme** (2713m) par le col de Barrados. L'accès au col en 4x4 était déjà une épreuve pour certains, un moment agréable pour d'autres...

31 juillet 2016. ~~Pic Soubiron~~ initialement prévu dans le secteur du Valier mais nous nous rabattons sur ses versants sud un peu moins nuageux. **Ascension par le vallon des lacs d'Anglios, nous ferons retour par le nouveau refuge de Llauset** sous l'orage malgré tout.



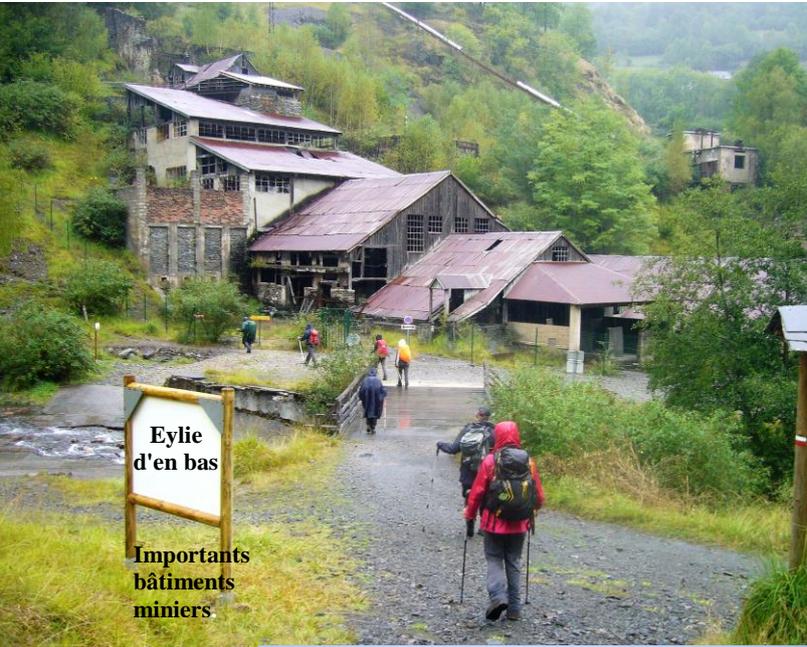
Après ça, le chemin choisi n'était pas le plus court mais celui présentant la moindre dénivelée (pour les addicts de la chose).

Contournement du "Tuc der Omi" par la Colhada nera

Finalement avec une météo moyenne, ce fut une longue et belle virée.



Au sommet du Bulard



Eylie
d'en bas

Importants
bâtimens
miniers

24-25 septembre 2016 **Tour du pic de l'Har**
On passe versant ariégeois avec le **col de Cos** samedi car la météo prévue nous empêchera le retour par là le lendemain.



Le lendemain, nous ataquons gaillardement le GR qui traverse les **installations minières du Bentailou (1850m)**



pour échouer **sous le Pic de l'Har** dans le brouillard puis sous la pluie.



8-9 octobre. **Mallos de Riglos** Dans la série des randos vertigineuses de l'automne et dans un secteur davantage réservé aux grimpeurs, nous avons pu admirer ces parois sous tous les angles avec une météo impeccable.

23 octobre et 6 novembre.
Sorties annulées pour cause d'emploi du temps de l'encadrant surchargé de vacances.

11 au 13 novembre 2016. **Sierra de Busa** (gîte à San Llorenç de Morunys, au nord de Solsona)
On retente l'expérience de sorties automnales souvent annulées à cause de la météo. Un petit coin de Catalogne trouvé au hasard d'un topo. On commence par couper en deux le trajet aller en faisant une halte-rando au dessus de La Pobla à

la **Sierra de Llop** et village abandonné de **Monsor**.

On rejoint à la nuit notre hébergement. Le lendemain, **Sierra de Busa par les Traversers**, itinéraire équipé de cordes et de câbles, réputé peu fréquenté sauf quand on y trouve un car de 64 espagnols. Bilan : la queue aux équipements comme au supermarché.



Au passage, visite d'une ancienne prison en plein air, au sommet de parois de plus de 300m, garantissant de toute velléité d'évasion.

Pour le retour, nous coupons au-dessus de Oliana pour une halte rando dans la sierra de Sant Honorat vers l'ermitage éponyme sur un parcours en vires et balcons (départ de Peramola, hôtel Can Boix).

Belle conclusion de cette saison estivale !





Traversée des Pyrénées. 4^e partie

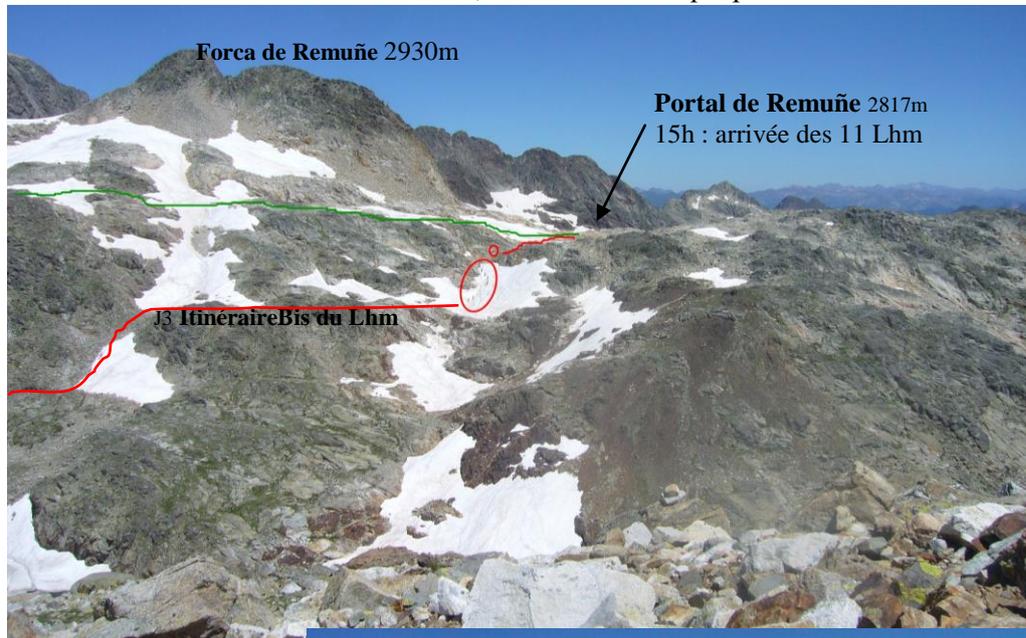
14-17 juillet : HRP Restanca / Soula

J1 : Restanca-Conangles

Nous sommes 12 à reprendre l'itinéraire suspendu en 2015 au pont de Ressec sous la Restanca. Une mise en jambe rapide vers Conangles par le port de Rius avant les étapes sérieuses à venir.

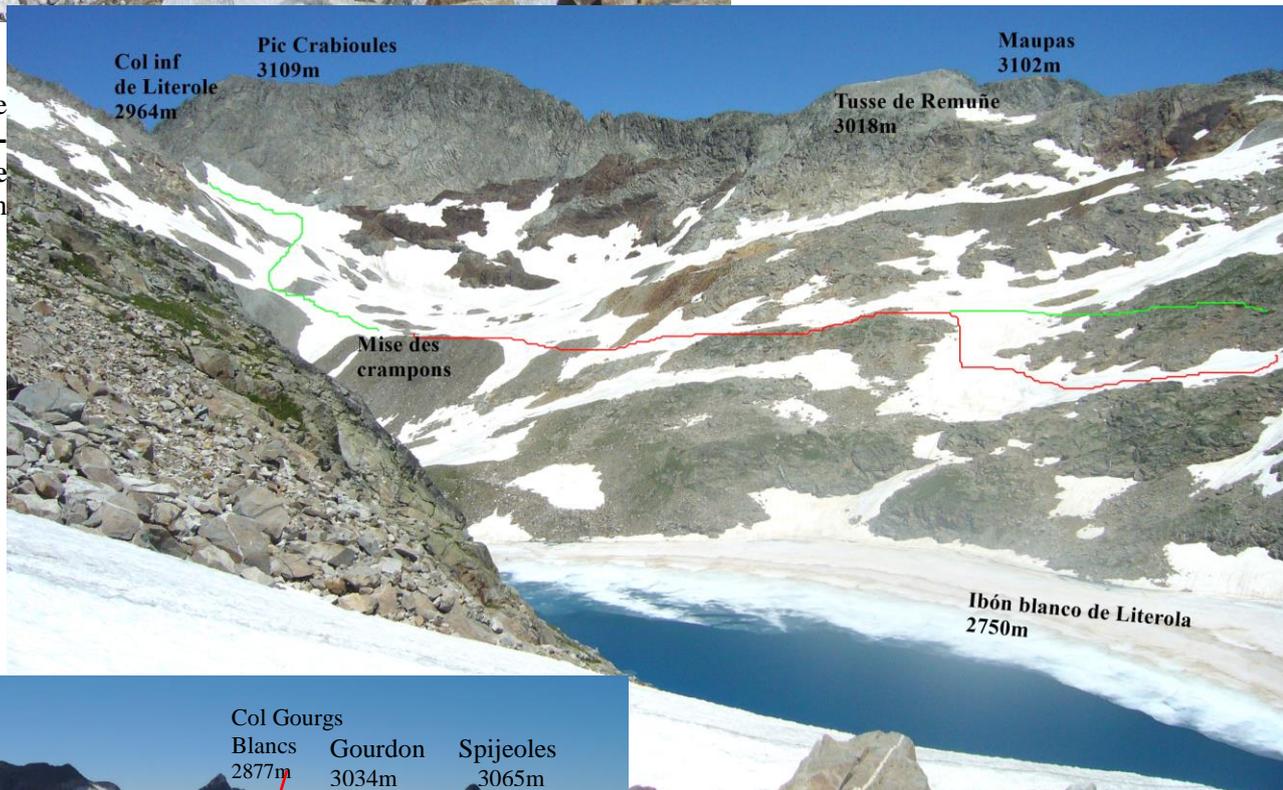
J2 : Conangles-Refuge du Venasque

Pour la suite, pas de place à la Rencluse. Nous irons au **refuge des Boms** avec au passage les **Mulieres** pour les plus courageux. Au terme de cette longue étape, accueil chaleureux et bonne cuisine mais PatrickF, victime de l'attaque perfide d'une bande molletière, nous abandonne.

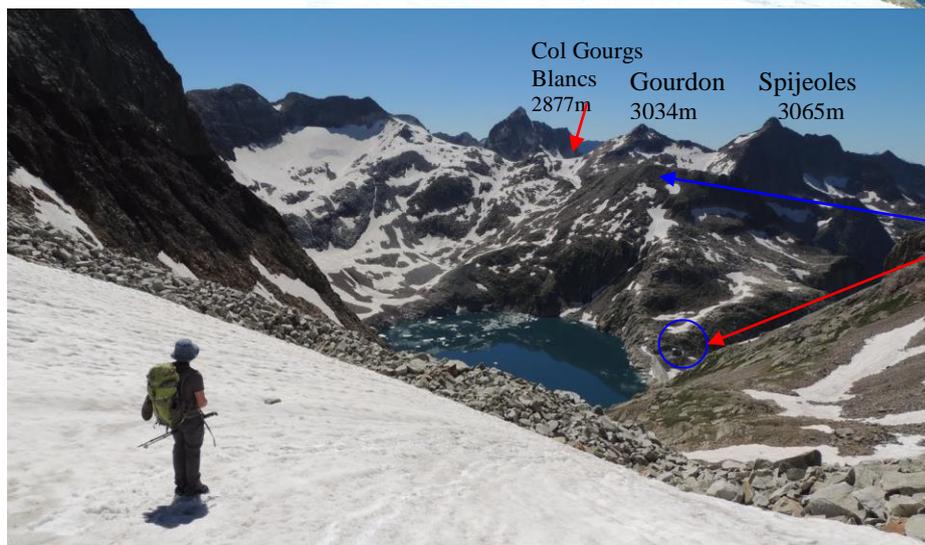


J3 : Venasque-Portillon

Descente superbe sur la Peña blanca et on enchaîne par le très sauvage **vallon de Remuñe**.



Nous gagnons ensuite le **refuge du Portillon** par le **vallon de Literole** encore bien enneigé.



J3. Versant français du col de Literole inférieur
En vue, l'itinéraire du lendemain via la
Tusse de Montarqué (2889m)
Bon ! plus qu'à descendre au refuge du Portillon (2751m)

J4 : Portillon-Soula

Cette séquence s'achève par la traversée du Portillon vers La Soula par le **Col des Gourgs Blancs** avec au passage le **pic Gourdon** en prime.

Traversée des Pyrénées. 5^e partie 12-17 août : HRP Soula/Marcadau

On remet ça, avec tempête de ciel bleu. J-Luc M. nous abandonne avant de partir, retenu à la plage par une belle rousse.

J1 : Soula - Viados

Départ au pont de Prat via La Soula pour rejoindre **Viados** par le **port d'Aygues Tortes** en guise de mise en jambes. Pas grand monde en montagne ; on ne s'en plaint pas.

J2 : Viados – Bielsa

De là, l'incendie qui a détruit le refuge de Barroude nous oblige à modifier les étapes.

Nous gagnons le **port d'Ourdicetto** où nous laissons l'itinéraire classique par la piste de 12 bornes pour préférer le **vallon de l'Estany Cau** et sa longue (2000m) et raide descente sur **Bielsa** où la fête locale bat son plein jusqu'au matin.

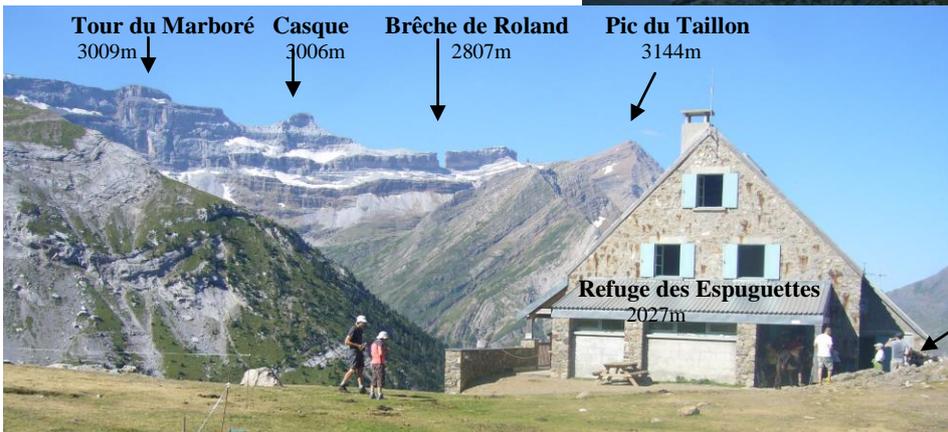
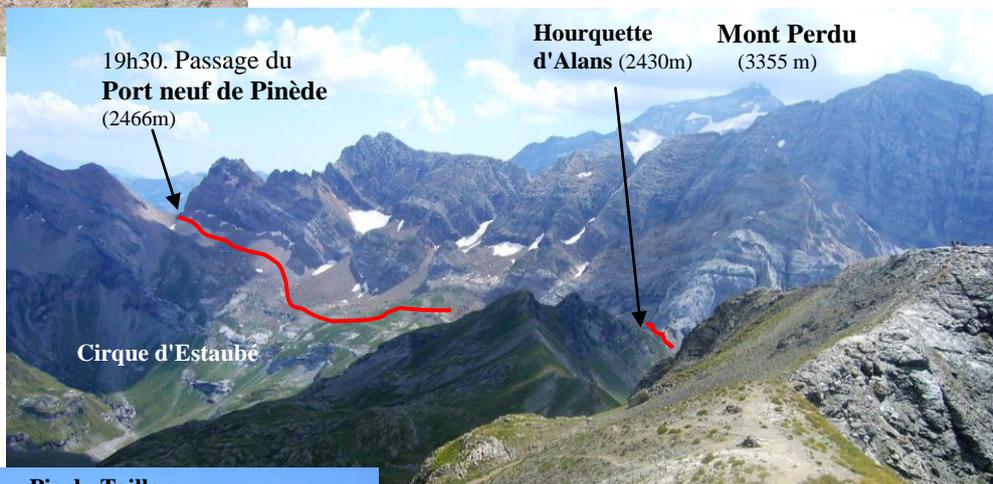
J3 : Bielsa - Espuguettes

Ce sera la plus grosse étape de notre périple (mais nous avons déjà laissé les plus faibles à la maison). Malgré ça, **Bielsa – Parzan – Pineta – Estaube – Refuge des Espuguettes**, c'est 35 km pour 2500m de dénivelé ! Ça laisse des traces et des souvenirs... Déjà, la piste de départ avec le soleil dans le dos sera fatale à AlainD qui a très courageusement fini l'étape vers 22 h.



Superbe étape cependant par les cirques de Pineta et d'Estaube.

Arrivée tardive aux Espuguettes où nous avons été accueillis à bras ouverts et pied tendu par un gardien icône de l'amabilité et militant des droits de "l'homme fatigué".



Nous récupérons PauleSM et MaitéS, célèbre égérie du Béarn libre, mais nous perdrons le lendemain Alain pressé de retrouver sa petite Solange.

*On est ici...
et après-demain, on sera là-bas,
au pied du Vignemale (3298m)
au refuge de Baysselance (2651m)*



J4 : Espuguettes – Gavarnie (Holle)
 Etape de transition par l'intérieur du cirque de Gavarnie, chemin des Espugues et Echelles de Sarradets.



Descente ensuite vers le plateau de Bellevue et Granges de Holle où nous attend le ravitaillement de mi-parcours.

J5 : Gavarnie - Baysseance
 Nous gagnons, par la vallée d'Ossoue et la cabane de Lourdes, le refuge de Baysseance où nous sommes en terrain de connaissance.

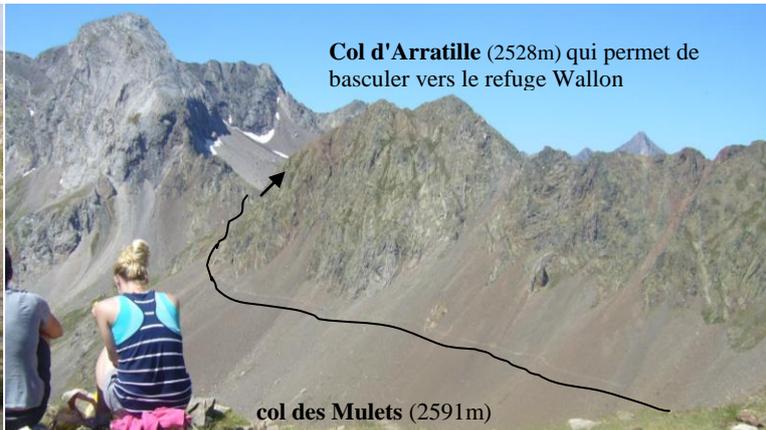
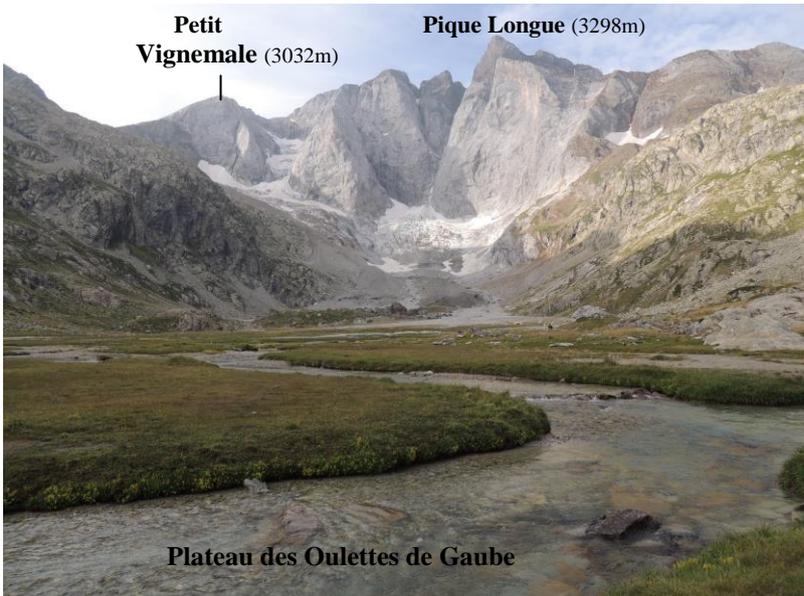


Peu d'intimité cependant car le refuge est bondé mais animation garantie grâce à Bernard Tonnerre et Geneviève Foudre nouveaux prévisionnistes de météo France.

J6 : Baysseance - Marcadau

Pour la dernière étape de cette série, sous un ciel encore un peu chargé, nous traversons la hourquette d'Ossoue, les cols des Mulets et d'Arratille sous la belle face Nord du Vignemale.

Petit Vignemale (3032m) Pique Longue (3298m)



pour terminer dans le vallon du Marcadau alors que le temps se gâte.

Patrick Peyet, cadre bénévole et rédacteur



Canyonisme

On pourrait dire qu'il s'agit d'une petite année puisque seuls deux week-ends ont été réalisés sur les trois proposés... mais quels week-ends !

9-10 juillet : **secteur de Broto.**

Le premier nous a permis de découvrir le **Furco et le Sorrosal** dans la superbe vallée de Broto.



Le Sorrosal
apporte son lot de plaisir esthétique,
de marmites à sauts et de sensations



Le Furco enchante par sa convivialité
et ne lasse pas car il est assez court.



Du haut des deux cascades finales
du Sorrosal, une vue à couper le
souffle sur Broto.

Puis la descente de ces deux
dernières verticales aquatiques
de plus de 40 m reliées entre
elles par une vaste vasque
quelque peu turbulente.

Descente dans les embruns et
douches...

Pour chacun des pratiquants du
petit groupe (5 personnes), ce fut
une aventure !



Le deuxième week-end a commencé par la recherche d'une région où la tempête ne serait pas aussi catastrophique qu'annoncée.

Seul le secteur de Pont de Suert paraissait quelque peu épargné. Alors nous avons fait le **Viú**, tellement épargné en fait que son niveau était au plus bas... Bon..., qu'à cela ne tienne !



Pour la deuxième journée, pourquoi ne pas tenter **Eriste inférieur** que l'on ne peut faire qu'à l'étiage. Nous étions deux encadrants (Max et moi) et un groupe restreint (6), c'était le moment.

Bon niveau d'une eau claire et froide où la débutante et téméraire Angélique ne ratait aucun saut, de nombreux passages techniques et engagés.

Un point d'orgue constitué d'un départ en rappel où l'on passe allongé

sous la boucle de la veine d'eau causée par son rebond sur la roche et qui dissimule... un toboggan impressionnant en haut duquel la corde s'arrête... On la lâche, corps et bras en position toboggan, ce qui donne en sécurité, libre court au plaisir de la glisse et de la gravité suivies d'une rapide immersion dans une vasque profonde...



Aucun des participants ne pensait s'aventurer dans un canyon de cette ampleur !

De quoi voir s'inscrire durablement les sourires sur les visages !!!



Benoît Poureau,
cadre bénévole rédacteur

et Maxime Rodriguez,
maître assistant



Refuge Lhm du Maupas

3 et 4 septembre

Affluence cette année pour monter au refuge puisque nous étions 17 (dont le bureau presque complet !). Le soleil intermittent nous a permis d'étaler tous les matelas et couvertures pendant que d'autres traquaient avec succès les poussières d'intérieur. Les problèmes d'ouverture de la porte extérieure liés au mauvais fonctionnement du verrou du bas ont été résolus ; la serrure a été réparée grâce à l'opiniâtreté de Jacques et Albert.

Des travaux de maçonnerie ont été également exécutés sur les murs des toilettes. Merci aux membres du club qui viennent participer à l'entretien de notre refuge.



Le repas du soir fort animé a permis de réfléchir aux deux gros chantiers prévus en 2017.

Changement des matelas.

Les matelas datent de la construction du bâtiment en 1962. Il a été prévu de les remplacer par des matelas mousses de haute résilience de 12 cm d'épaisseur. Ils seront entourés chacun d'une enveloppe de protection en tissu puis recouverts de draps housses.

Travaux de peinture prévus la dernière semaine d'août 2017 (semaine 35). Il s'agit de repeindre entièrement la coque métallique entourant notre refuge. Ce sont des travaux importants qui nécessiteront de la main d'œuvre et de l'organisation. C'est pour cela que **j'en appelle déjà à votre attachement à ce bâtiment qu'est notre refuge pour venir nous aider fin août.**

Jacques Hélin, ancien carrossier, est le mieux placé pour gérer la partie technique en organisant le travail et les équipes. Quant à moi, je me chargerai de la logistique pour la mise en œuvre du chantier.

Rappel des conditions d'accès au refuge Lhm du Maupas situé à 2480m (au-dessus du refuge du Caf)

Accès au refuge pour les **licencié(e)s Lhm** moyennant une **participation forfaitaire de 5€ par nuit et par personne.** Vous pouvez être accompagné de **tiers non adhérents** qui **devront s'acquitter de la somme de 11€ par nuit** (5€ plus 6€ de licence découverte).

Les clés sont à retirer au PGHM.
Il est recommandé de les prévenir de votre venue en appelant au 05 61 79 28 36.

Gilles Aufrère,
responsable refuge



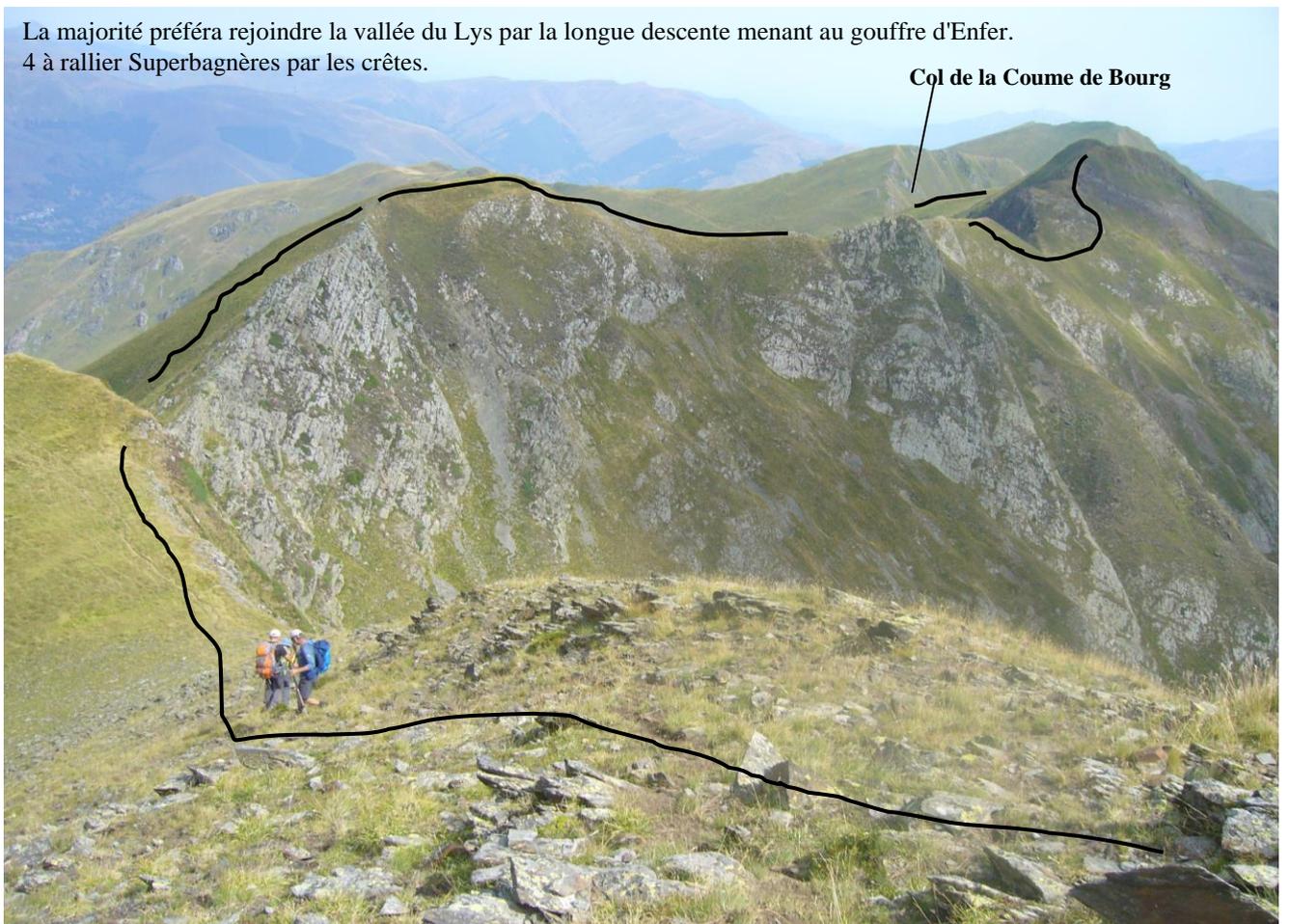
L'équipe au complet le lendemain pour rejoindre la cabane des Crabioules par la belle traversée du cirque éponyme



Objectif du dimanche : le discret **Pic de Sarnès** à 2600m.



La majorité préfère rejoindre la vallée du Lys par la longue descente menant au gouffre d'Enfer.
4 à rallier Superbagnères par les crêtes.



Calendrier 2017 des sorties LHM

sdi 17/12 : 20h30 Prépa Neige - dim 18/12 : Neige avalanche

| janv-17 | | févr-17 | | mars-17 | | avr-17 | | mai-17 | | juin-17 | |
|---------|--------------------------------------|--|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--------|---------------------------------------|--|------|---------------------------|------|
| 1 D | | 1 M | | 1 M | | 1 S | | Raid à ski | 1 L | | 1 J |
| 2 L | | 2 J | | 2 J | | 2 D | | Grand Paradis | 2 M | | 2 V |
| 3 M | | 3 V | | 3 V | | 3 L | | | 3 M | | 3 S |
| 4 M | | 4 S | | 4 S | Ski Initiation Luchon/Aran | 4 M | | | 4 J | | 4 D |
| 5 J | | 5 D | | 5 D | Get St-Go Ski Puntarruego Chisagues | 5 M | | | 5 V | | 5 L |
| 6 V | | 6 L | | 6 L | | 6 J | | | 6 S | Sortie Falaise | 6 M |
| 7 S | Ski Initiation Annulé | 7 M | | 7 M | | 7 V | | | 7 D | | 7 M |
| 8 D | Ski Hourquette de Chermentas | 8 M | | 8 M | | 8 S | Alpi | Get Labroquère | 8 L | | 8 J |
| 9 L | | 9 J | | 9 J | | 9 D | | | 9 M | | 9 V |
| 10 M | | 10 V | | 10 V | | 10 L | | | 10 M | | 10 S |
| 11 M | | 11 S | Ski Initiation Luchon/Aran | 11 S | Raquette Luz Gavarnie | 11 M | | | 11 J | | 11 D |
| 12 J | | 12 D | Ski Tuc Conangles Aran | 12 D | 2 rando journée | 12 M | | | 12 V | | 12 L |
| 13 V | | 13 L | | 13 L | | 13 J | | | 13 S | | 13 M |
| 14 S | (1) Raquette Mont Areng Alpi Cascade | 14 M | | 14 M | | 14 V | | Stage Escalade Siurana sierra Montsant Fab. Percot-Téu | 14 D | Prépa GET St-Mamet | 14 M |
| 15 D | | 15 M | | 15 M | | 15 S | Ski Massif Néouvielle refuge la Glère | 15 L | | | 15 J |
| 16 L | | 16 J | | 16 J | | 16 D | | 16 M | | | 16 V |
| 17 M | | 17 V | | 17 V | | 17 L | | 17 M | | | 17 S |
| 18 M | | 18 S | | 18 S | Ski secteur du Rulhe Aston | 18 M | | 18 J | | | 18 D |
| 19 J | | 19 D | Raquette Col Varrados Pla Montanheta (Bagergue) | 19 D | | 19 M | | 19 V | | | 19 L |
| 20 V | 21h Réunion Raid à ski 2017 | 20 L | | 20 L | | 20 J | | | 20 S | Get St-Mamet | 20 M |
| 21 S | Prépa Challenge LHM | 21 M | | 21 M | | 21 V | | | 21 D | Neige sécurité | 21 M |
| 22 D | | 22 M | | 22 M | | 22 S | | | 22 L | | 22 J |
| 23 L | | 23 J | Raquette Escalette (Juzet d'Izaut) | 23 J | Raquette Lac/Refuge Besiberri | 23 D | | | 23 M | | 23 V |
| 24 M | | 24 V | | 24 V | | | | | 24 M | | 24 S |
| 25 M | | 25 S | Col du Puyorens | 25 S | | | | | 25 J | | 25 D |
| 26 J | | Raquette Signal Bassia (Payolle) 20h30 réunion BNVol | 26 D | Ski coume d'En Garcia Alpi couloirs | 26 D | | 26 M | | 26 V | Alpi Grandes voies Caroux | 26 L |
| 27 V | | 27 L | | 27 L | | 27 J | | 27 S | | 27 M | |
| 28 S | | 28 M | | 28 M | | 28 V | | 28 D | | 28 M | |
| 29 D | 35e Challenge LHM Get Pibrac | 29 M | | 29 M | | 29 S | Ski Bujaruelo Gavarnie | 29 L | | 29 J | |
| 30 L | | 30 J | | 30 J | | 30 D | | 30 M | | 30 V | |
| 31 M | | 31 V | | 31 V | | | | 31 M | | jusqu'au sdi 1er juillet | |

14-15 janv (1) Ouverture de voies en Salle d'escalade - Stage gratuit (Rodriguez / Percot)

Les sorties encadrées par nos initiateurs sont gratuites. Les frais d'hébergement de ces cadres bénévoles à répartir entre les participants. Sorties avec guide : participation de 16 € /jour. Sorties avec accompagnateur : 15 € /jour (raquette, canyon, falaise). Raid encadré par un guide : participation du club de 77 € /jour. Le reste des prestations est à répartir entre les participants.

| juil-17 | | août-17 | | sept-17 | | oct-17 | | nov-17 | | déc-17 | |
|---------|--|---------|--------------------------------|---------|---------------------------|--------|-----------------------------|--------|----------------|--------|-------------------|
| 1 S | Fin séjour Alpi | 1 M | | 1 V | | 1 D | secteur du Madrés | 1 M | | 1 V | |
| 2 D | Sortie Flore | 2 M | | 2 S | suite entretien refuge | 2 L | | 2 J | | 2 S | |
| 3 L | | 3 J | | 3 D | | 3 M | | 3 V | | 3 D | |
| 4 M | | 4 V | | 4 L | | 4 M | | 4 S | | 4 L | |
| 5 M | | 5 S | | 5 M | | 5 J | | 5 D | | 5 M | |
| 6 J | | 6 D | | 6 M | | 6 V | | 6 L | | 6 M | |
| 7 V | | 7 L | | 7 J | | 7 S | 20h30 Prépa | 7 M | | 7 J | |
| 8 S | Canyon | 8 M | | 8 V | | 8 D | Sortie Orientation | 8 M | | 8 V | AG 2017 |
| 9 D | | 9 M | | 9 S | Journée du Patrimoine | 9 L | | 9 J | | 9 S | |
| 10 L | | 10 J | | 10 D | Grand Barbat (val d'Azun) | 10 M | | 10 V | | 10 D | |
| 11 M | | 11 V | | 11 L | | 11 M | | 11 S | Faja del Toro | 11 L | |
| 12 M | | 12 S | HRP 6e partie | 12 M | | 12 J | | 12 D | Peña Montañesa | 12 M | |
| 13 J | | 13 D | | 13 M | | 13 V | | 13 L | | 13 M | |
| 14 V | Traversée Sud des Encantants SanMaurici/Amitges/Colomers | 14 L | Cauterets / Pays basque | 14 J | | 14 S | Pic Etchecortia Pays basque | 14 M | | 14 J | |
| 15 S | | 15 M | | 15 V | | 15 D | | 15 M | | 15 V | |
| 16 D | | 16 M | | 16 S | Alpi | Canyon | | 16 J | | 16 S | 20H30 Prépa Neige |
| 17 L | | 17 J | | 17 D | | | | 17 V | | 17 D | Neige Avalanche |
| 18 M | | 18 V | | 18 L | | 18 M | | 18 S | | 18 L | |
| 19 M | | 19 S | | 19 M | | 19 J | | 19 D | | 19 M | |
| 20 J | | 20 D | | 20 M | | 20 V | | 20 L | | 20 M | |
| 21 V | | 21 L | | 21 J | | 21 S | | 21 M | | 21 J | |
| 22 S | | 22 M | | 22 V | | 22 D | | 22 M | | 22 V | |
| 23 D | | 23 M | | 23 S | | 23 L | | 23 J | | 23 S | |
| 24 L | | 24 J | | 24 D | | 24 M | | 24 V | | 24 D | |
| 25 M | | 25 V | | 25 L | | 25 M | | 25 S | | 25 L | |
| 26 M | | 26 S | Vignemale | 26 M | | 26 J | | 26 D | | 26 M | |
| 27 J | | 27 D | | 27 M | | 27 V | | 27 L | | 27 M | |
| 28 V | | 28 L | Entretien Refuge Lhm du Maupas | 28 J | | 28 S | | 28 M | | 28 J | |
| 29 S | Traversée Malibierne / Aneto | 29 M | chantier : peinture extérieure | 29 V | | 29 D | | 29 M | | 29 V | |
| 30 D | | 30 M | | 30 S | Puig Terrers et Morters | 30 L | | 30 J | | 30 S | |
| 31 L | | 31 J | | 31 M | | 31 M | | 31 M | | 31 D | |

En matière de covoiturage, le chauffeur peut demander une participation sur la base suivante : (0,15€ x Nbre Kms) / 4 (chauffeur compris)
 Ex : véhicule avec 4 personnes pour un trajet de 300kms (300kms x 0,15€) /4. Soit un versement au chauffeur de 11€/personne.

Avantages réservés aux membres du LHM

- sur **présentation de la licence FFME**
- ou sur présentation de la carte du club avec photo

Michel Gasset
secrétaire Lhm



| Magasins de sport | | Forfaits journée ski alpin |
|--|---|---|
| Intersport Luchon - 10% sur les vêtements - 5% sur les chaussures et matériel | Appel d'air Luchon - 10% (vélo + accessoires vélo) | Superbagnères : 30 € (au lieu de 33,5€) |
| Soaring Luchon. Carte évolutive : - 15% sur les vêtements - 10% sur les skis et duvets - 8% sur le matériel | Sport 2000 St-Gaudens - 20% sur présentation carte magasin | Peyragudes : 35,5 € (au lieu de 39,50 €) |
| All Montain Luchon - 10% vêtements et chaussures - 5% matériel | Chullanka (ex Ontario) - 20% sur le matériel montagne | |
| AARI Luchon 20% sur présentation licence - Affût+fartage : 15,2€ au lieu de 19€ - Rebouch+affût+fart : 22,4€ au lieu de 28€ | Vieux campeur : - 20% avec des bons d'échange à demander au club à l'avance | |

Sweat avec logo du club : 25 €. Sweat bleu turquoise à capuche quelques tailles enfants et adultes encore à votre disposition à la salle d'escalade (18-20h, du ldi au vdi)

Clé Usb 8Go avec logo du club : 10 €. Nous contacter.

La licence 2017



- 1** Téléchargez sur le site du Lhm (lhm31.fr) :
 - ▶ la **fiche d'inscription**
 - ▶ le **certificat médical** sur lequel sera précisée la pratique ou non en compétition.
A partir de sept 2016, le certificat sera valable trois ans.
 - ▶ l'attestation d'assurance Ffme (page 5 à rendre signée)
- 2** Saisie de l'adhésion par le Lhm.
 - ▶ Rappel : **une licence ne peut être enregistrée que si le certificat médical est joint.**
- 3** Vous recevrez la licence sur votre messagerie électronique ou mobile (envoi par la Ffme).
Il ne vous reste plus qu'à l'imprimer.

| Tarif licence 2016/2017 | |
|-------------------------|--|
| 86 € | Adulte |
| 60 € | 3^e licence (famille) |
| 60 € | Jeune (-18 ans) |
| 25 € | Sortie 1 journée encadrée par le club |
| 30 € | Membre bienfaiteur |
| 5 € | Supplément ski de piste |
| 30 € | Option VTT |
| 5 € | Participation aux frais du refuge |

Info importante

Pour les **amateurs de voyages lointains** (hors communauté européenne), un **agrément est obligatoire** pour être couvert : **supplément de 50 €.**

Déclaration préalable sur le site de la FFME : ffme.fr

Tarif cours 2016/2017
Ecole d'escalade

G1 (mardi 2h) = **190 €**
+ licence Jeune **60 €**

G2-G3-G4-G5 (mercredi 1h30) = **150 €**
+ licence Jeune **60 €**

Tarif Abonnements salle d'escalade : voir page 3



Luchon Haute Montagne

BP 68
31110 LUCHON

@ : lhmmichel@gmail.com

Site internet : lhm31.fr

**Conseil
d'administration 2016**

Président d'honneur
André SACOME

Président
André Pradel
☎ 05 61 79 80 90

Vice-présidente
Maïté Sarraïlh
☎ 06 34 95 71 22

Secrétaire
Michel Gasset
☎ 06 20 62 03 83

Trésorier
Thierry Percie Du Sert
☎ 05 61 79 77 60
06 80 65 78 95

Secrétaire adjointe
Michelle Platas
☎ 06 84 87 39 04

Responsable SAE
Rémi Castillon
☎ 07 83 10 64 04

Responsable Refuge
Gilles Aufrère
☎ 06 03 38 17 07

Patrick Peyet
☎ 05 61 79 03 60

JMichel Diebolt
☎ 06 87 74 56 36



Les cadres bénévoles

Initiateurs escalade

Mathieu Peyet, Olivier Stoupy, Maxime Rodrigues
Berny Penhard, Christian Bourdet

Initiateur SAE

Rémi Castillon, JF Pochon, Hannah Prin
En cours de validation : Jérémy Lebreux, Mayan Pistre, Ainhoa Voisin

Ouvreurs de club SAE

Jean-Baptiste Romon, André Boy, Mathieu Peyet, Joël Pujol,
Maxime Rodrigues, Anne Sophie Deloubes

Juge de voies d'escalade

Michèle Platas, Patricia Conti, Marie Hebrant, Ainhoa Voisin

Arbitre régional escalade : Fabien Percot-Têtu

Ecole d'escalade

Fabien Percot-Têtu

Moniteur canyon

Benoît Poureau ☎ 06 58 27 40 79

Initiateurs Alpinisme

Jean-Baptiste Romon ☎ 06 73 02 92 90, Jean-Luc Schenck,
Olivier Stoupy, Maxime Rodrigues

Initiateurs ski-alpinisme

Christian Comte ☎ 06 78 14 67 74 ,
Patrick Peyet, Olivier Stoupy, Mathieu Peyet, Berny Penhard

Traceurs et arbitre ski-alpinisme

Élie Cayrey, Patrick Peyet, Benoît Poureau, Gilles Aufrère, JB Romon
Michel Gasset, Christian Comte, Thierry Desconnets

Initiateur randonnées montagne

Jean François Bruni, Robert Juan, Helen Munduteguy

Initiateur Raquette à neige

Helen Munduteguy

LE MATERIEL

Matériel de sécurité à votre disposition au PGHM :

Dva, pelle, sonde.

Pas de réservation possible. Matériel **prioritairement
destiné aux sorties encadrées du club.**

Respectez-le, c'est notre matériel commun.

Pensez aux piles, elles ne sont pas fournies !

Il est conseillé de **prévenir
le Pghm** de votre venue.
Tél : 05 61 79 28 36

Et le meilleur pour la fin : le Pactole !



Thierry Picsou-du-Sert
trésorier



En attente...