



## Stage Initiation Alpi - LHM

19-21 juillet 2019

### Site de Cap de Long (65)

Encadré par Mathieu Peyet,  
et de 2 assistants surprise : Anouk et Philippe.  
Merci à eux !

5 participants :

- 3 ados : Elric, Louve et Atika
- 2 adultes : EricV et ChristopheG



J1 : apprentissage pour la majorité de la **confection d'un relais en grande voie**.  
Après le piquenique, nous avons grimpé sur le beau granit de Cap de Long.

J2 : **grande voie pour tout le monde**.  
3 cordées parties dans la voie "*tout inox*".  
Un régal !

Casse-croûte au bord du lac.  
Puis nous sommes repartis **grimper sur des couennes**.



J2 matin : "*Tout inox*"



J3 : les 3 cordées sont parties grimper dans la voie "*cousins, cousines*".



Puis une **descente en rappel de 100m** pour tous dans une autre voie.



Tout le monde s'est régalé, participants et encadrants.  
**Une très bonne ambiance dans ce groupe intergénérationnel !**  
Ainsi qu'un super accueil au refuge d'Orédon.