



# BULLETIN 2014



*Après quinze ans aux commandes du LHM, Patrick a exprimé le souhait de céder sa place de président. Compte-tenu du travail accompli durant ces nombreuses années où son implication a été totale, il nous laisse un bel héritage.*

*Je suis fier de lui succéder. J'ai travaillé auprès de lui, accompagné de tout le bureau. L'expérience ainsi acquise me permet d'assumer ce poste. Je mettrai tout en œuvre pour continuer à faire vivre et évoluer le Club.*

*Ami(e)s du LHM, je vous souhaite de belles randonnées en compagnie de nos fidèles encadrants.*

*André Pradel, Président*



## Notre AG

L'assemblée générale s'est déroulée le vendredi 6 décembre 2014 au Pavillon Normand. Au menu : apéro, buffet autour duquel chacun eut plaisir à évoquer les sorties hivernales et estivales de l'année écoulée.

Au programme : rapport moral du président, rapports d'activités des encadrants illustrés par de nombreuses photos. L'assemblée vibra lorsque le trésorier prit la parole pour présenter le rapport financier. Pour le renouvellement d'un tiers du bureau, ce fut la ruée vers l'urne pour réélire Thierry Percie du Sert (trésorier), Gilles Aufrère (responsable refuge Lhm) et élire le "petit nouveau", Rémi Castillon (remplaçant André Boy) en charge de la salle d'escalade.

Notre charismatique président, Patrick Peyet, confirma son souhait déjà évoqué lors de l'Ag 2013 de quitter la présidence. Son implication, ses actions pour faire évoluer le club ont été largement reconnues et saluées par tous. La semaine suivante, le conseil d'administration élit André Pradel à la présidence.

### Sommaire

- Editorial et AG ..... p 1	- Raquettes ..... p 10	- Programme <b>Sorties Déc au 3 mai</b> ..... p 23
- Spécimen endémique..... p 2	- Neige et sécurité ..... p 11	- Programme <b>Sorties 16 mai à octobre</b> p 24
- Escalade..... p 3	- Alpinisme..... p 12	- Avantages adhérents. Articles club... p 25
- Challenge LHM 2014..... p 5	- Randonnées estivales ... p 14	- Tarifs Licence ..... p 25
- Ski de randonnée ..... p 7	- Canyonisme ..... p 20	- Les cadres bénévoles du Lhm ..... p 26
- Raid à ski..... p 9	- Refuge du Lhm ..... p 22	- Le bureau 2015 : coordonnées ..... p 26
		- Bilan 2013/2014. Budget 2014/2015 ... p 27

# Specimen endémique retrouvé...

1960 : débarquement du nouveau franc, explosion de la 1<sup>ère</sup> bombe atomique française, médaille d'argent de Jazy à Rome, 1<sup>ère</sup> mise sur le marché de la pilule contraceptive, record du saut en parachute à 31300m, envol de Charles Aznavour avec "Je m'voyais déjà"...

Le cumul de ces évènements eurent-ils une influence sur ce qui suivit ? Nul ne peut le dire. C'est en 1960 que naquit dans un village du Comminges un enfant de sexe masculin. Il grandit occupant ses loisirs à bricoler dans l'atelier de son père et à gambader dans les prés.

Puis les prés devinrent pentes herbeuses, pentes neigeuses, pentes rocheuses... et on le vit alors partout, arpantant comme un "mort de faim" tous les sommets de l'hexagone et d'ailleurs.

On sut enfin qui il était ! Au détour d'un sentier vers le Barrat, une apparition fugace qui permit néanmoins à un anthropologue d'identifier le dernier spécimen d'une espèce endémique qu'on pensait éteinte : le **Peyetus Pireneanicus Hirsutus**.

**Fiche anthropométrique** : petit gabarit, hypertrophie musculaire, jambes de yeti lui offrant une adaptabilité étonnante sur tout terrain. Reconnaissable à sa tête à poils longs hirsutes et à son torse bardé de trophées hétéroclites. Appendice central de la cavité buccale hyper actif.

**Aptitudes physiques** : résistant à tout. Agile grimpeur. Oeil de lynx doublé d'une chouette vision indispensable pour tout contrôler.

**Traits de caractère** : comportement grégaire à tendance clanique. Stratège de l'organisation. Fédérateur et meneur d'hommes. Humeur variable. En cas de réaction épidermique, attaque de façon ciblée (les dents de préférence).

**Confession** : Lhmiste. Initié par le curé du coin aux pratiques de la glisse, il intégra, adolescent, cette secte basée à Lixon. Il en devint le maître pendant quinze ans.



Aujourd'hui, Patrick Peyet laisse son fauteuil de président pour celui de membre du conseil d'administration.

Omniprésent, jamais à court d'idée, Patrick et ses équipes auront au cours de ces quinze années dynamisé le club en l'ouvrant à de nouvelles activités, à un public plus large.



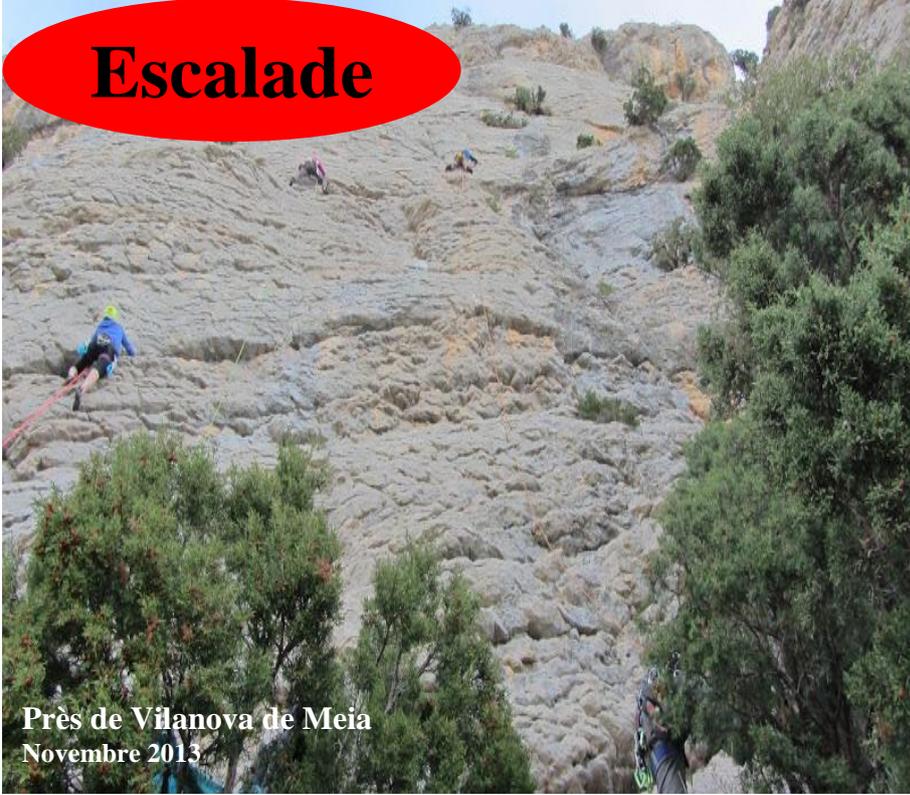
Selon l'expression consacrée, "Le roi est mort" (enfin, pour le moment, il rôte encore !),



vive le roi !!! **André Pradel, nouveau Président** du Lhm, lhmiste de la première heure, élu au bureau depuis le siècle dernier, un ami de trente ans...

**Les clés du lhm sont dans de bonnes mains...**  
normal, pour un jardinier !!!

# Escalade



Près de Vilanova de Meia  
Novembre 2013

- Nos frais fixes (11 000 € par an de loyer et frais de fonctionnement) qui limitent les investissements. Nous avons renouvelé les cordes d'escalade en mai 2014 avec l'achat de 736 m de cordes. Le remplacement des prises se fera ultérieurement.
- Le second reste celui des permanences de bénévoles, seule façon de pouvoir élargir l'offre d'heures d'ouverture, notamment les week-ends. Plus nombreux nous serons, moins de permanences nous aurons à effectuer chacun.

## Horaires d'ouverture au public

**Semaine.** Lundi au vendredi : 18h à 21h

**Week-end. Sur réservation avant le jeudi :**

Samedi : 14 à 20h

Dimanche : 14 à 18h

☎ salle d'escalade : 05 61 88 29 26

Berny : 06 72 25 74 56 ou 05 61 79 80 90

Bilan global contrasté de la fréquentation.

## Salle d'escalade.

Abonnements annuels et vente des carnets de dix séances en légère augmentation. Par contre, moins d'entrées journées (les Espagnols sont moins nombreux, peut-être en raison de la construction à Vielha d'une salle de bloc avec quelques voies d'escalade).

**Ecole d'escalade** : les inscriptions et la fréquentation de l'école d'escalade ont baissé en 2013/2014. Toutefois, l'effort des encadrants et la motivation des jeunes ont favorisé l'émergence d'un groupe de 15 adolescents très impliqués et dont la cohésion s'est renforcée lors des stages.

Au risque de nous répéter, deux problèmes récurrents :

## Tarifs pour les licenciés FFME

### **Abonnement annuel :**

Adulte : 160 €

Enfant et étudiant : 110 €

### **Entrées ponctuelles :**

- 1 séance : 6 €

- 10 séances : 50 €

- Trimestre : 60 €

- Semestre : 110 €

### **Tarif Non licenciés FFME :**

12 € par séance

**Rappel ! L'assurance FFME est obligatoire pour tout le monde**  
(licence du club ou carte journée)

## L'école d'escalade

**33 inscrits** à l'école d'escalade encadrés par trois professionnels (Fabien, Didier et Berny), **à raison de 3 séances par semaine sans trêve hivernale.**

Les groupes sont faits en fonction de l'âge et du niveau de chaque enfant. Cette année, accueil et intégration d'un enfant présentant un handicap.

## **Bilan des activités**



## **Partenariat et échanges inter-clubs**

Une invitation pour des séances de blocs à la salle de Labroquère a permis à nos jeunes de s'entraîner à cette escalade spécifique. Les enfants de Labroquère viennent également régulièrement sur notre mur encadré par Nicolas Brugalas.

## **4 sorties falaise :**

5/10 Troubat. 19/10 Pène Haute. (23/11 Pont de Suert annulée cause météo).  
12/4 Le Rouzier à Cierp Gaud. 17/5 Bagergue.

**Stages.** Le bilan des stages est plus que positif, le nombre d'inscrits le confirme. C'est en effet un moment privilégié d'échange et de convivialité qui nous permet de transmettre à nos enfants l'amour et le respect de la montagne, fondement essentiel et cher à tous les membres de notre club.

↳ **2 stages d'escalade en falaises** avec un mélange inter génération profitable à tous :

\* **Villanova de Meia** en Espagne (3 j. novembre 2013) : 8 jeunes de l'école d'escalade et 11 adultes. Les jeunes se sont initiés aux grandes voies (3 longueurs) et ont grimpé sur différents sites.



Falaise proche d'Auzat

Didier Labit, François Laurens

**Ariège. Proche d'Auzat** (3 j. mai 2014) 15 jeunes/6 adultes. Malgré la mauvaise météo, nous avons réussi à grimper deux jours en extérieur sur deux sites.



Le dernier jour, la superbe salle d'Auzat a sauvé notre journée.

↳ **Stage Alpinisme de 5 jours** début juillet pour un groupe de 10 jeunes accompagnés de et Mathieu Peyet. Montée au Taillon (premier 3000 et première mise de crampons pour tous). Via ferrata de Coumely (grande voie d'escalade) et pour finir de l'escalade en falaise. Et le soir, même pas fatigués (partie de foot entre les tentes à la grange de Holle) ! Repas commun avec le groupe de rando.



**3<sup>e</sup> édition du trophée des Sarnailles** organisé à St-Mamet dans le cadre **du GET 31 : 91 participants.**

Encore une réussite grâce à l'implication de tous les bénévoles le jour et la semaine qui a précédé pour assurer la logistique de cette manifestation. Merci aux ouvreurs pour la création des voies. Nous avons bénéficié de la mise à disposition



de la salle des fêtes à titre gracieux, du soutien de tous nos sponsors qui ont fourni les lots et des commerçants locaux qui ont assuré la restauration sur place. Merci à tous ! Nous comptons sur vous le 30 mai 2015 pour organiser la prochaine fête de l'escalade et encourager tous nos participants.

**Participation aux compétitions :**

- 8 jeunes présents à l'étape du GET de St Mamet. 4 ont participé à plusieurs étapes du GET.
  - 2 minimesF et 2 cadetsG présents au championnat régional de bloc à Beyrède-Jumet le 1<sup>er</sup> février 2014.
- Tous ont participé avec conviction. Premiers podiums pour certains et places biens méritées pour d'autres :
- **Emma Fuentes : 3<sup>ème</sup>** au classement général du GET (sur 51 catégorie poussinF).
  - **Raphaël Frbezar : 1<sup>er</sup>** au classement général du GET (sur 37 catégorie poussinG).
  - **Amandine Raygot : 3<sup>ème</sup>** à l'étape du GET à St-Mamet (sur 12 catégorie microbeF) pour sa première participation à une compétition.

Clôture de saison en Espagne au canyon du Miraval encadrée par Max et Fabien. Pour les plus jeunes, la sortie à Pyrénées-Ho a dû malheureusement être annulée en raison du mauvais temps.



Berny Christiane Juan  
SAE et Ecole d'escalade

# 34<sup>e</sup> challenge LHM

2 février 2014



Plus de 90 coureurs se sont retrouvés sur les hauteurs de Bourg d'Oueil pour ce challenge Lhm qui comptait pour :

- le titre de **Champion des Pyrénées**
- le titre de **Champion de Hte-Garonne**
- le classement de la **Coupe Euskadi**.

Compétiteurs provenant de huit clubs français et de quinze clubs espagnols (basques, catalans et aragonais) qui se sont affrontés sur :

- les 1700m de dénivelée du parcours **A**
- les 1000m de dénivelée du parcours **B**.

Par manque d'enneigement, décision fut prise de partir du parking et de revenir par une boucle sur la piste de ski. Mais la météo fit des siennes dans la nuit en recouvrant la station de dix centimètres de neige, obligeant les bénévoles à retracer de fort bonne heure. Ciel gris, brume sur le Pouy Louby.

Domination numérique des Espagnols mais domination française dans les douze premiers (club des Hautes-Pyrénées notamment). Les 4 premiers du parcours A arrivent à moins d'une minute d'écart entre eux.

Saison moyenne pour les coureurs du LHM. La vie professionnelle et personnelle à construire les éloigne de Luchon et des pistes de ski...

Félicitations aux **15 compétiteurs** (20 en 2013) : 14H et 1F (6 en 2013) qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour représenter notre club :

**10 LHM** sur le **parcours A** (cf résultats page suivante).

- 3Lhm dans les douze premiers au classement général (8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup>).
- Berny, seule Française en course, termine 4e.



Arrivée de David Padeloup, le seul cadet représentant le Lhm

## Championnat des Pyrénées

(skieurs du versant français uniquement)

6 podiums LHM (cf résultats page suivante) :

- 3 podiums EspoirsH.
- 3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> place en SéniorH.
- 3<sup>e</sup> place en VétéranH.
- 3e et 4<sup>e</sup> en JuniorsH

## Championnat de Haute-Garonne

Vétéran : 1<sup>er</sup> Lille Frédéric

Sénior : 1<sup>er</sup> Pradel Maxime. 2e Rodriguez Jean. 3e Lecomte Patrick

Espoir : 1<sup>er</sup> Monnereau Florian; 2<sup>e</sup> Castillon Rémi ; 3<sup>e</sup> Peyet Guillaume

Junior : 1<sup>er</sup> Rocco Thomas, 2<sup>e</sup> Tisnérat Romain

Cadet : 1<sup>er</sup> David Padeloup

Minime : 1<sup>er</sup> Antoine Rocco

**Parcours B** : une trentaine de coureurs.

- **Cadets** : forte représentation avec 17 jeunes (10 français +7 espagnols). 1<sup>ère</sup> place pour le très prometteur Bastien Castillon de Beyrède. David Padeloup, seul représentant du Lhm, a fini 11<sup>e</sup>.

- **MinimeG** : Antoine Rocco Lhm (à gauche sur la photo), pour sa première participation à une compétition, a terminé après le seul rival espagnol.

- **Vétéran** : félicitation cette année encore à Brudy Frédéric du Lhm, 3<sup>e</sup> au scratch et 1<sup>er</sup> vétéran.

A saluer la présence sur le parcours B de Feliu Izard, 68 ans, charismatique patron de l'équipe catalane. Le Lhm a lui aussi son Pépé, présent lui... au micro !



**Parcours A : Classement au scratch**  
par ordre d'arrivée toutes catégories

- 1 - JUMERE Wilfrid (Campan)
- 2 - VILA FERRER Gérard (Esp-Catalogne)
- 3 - ASSERQUET Franck (Campan)
- 8 - **PRADEL Maxime (LHM)**
- 9 - **MONNEREAU Florian (LHM)**
- 12 - **RODRIGUEZ Jean (LHM)**
- 21 - **LILLE Frédéric (LHM)**
- 21 - **GARCIA FARRÉS Marta (Esp-Calldetene)**  
1<sup>ère</sup> Féminine
- 25 - **LECOMTE Patrick (LHM)**
- 32 - **ROCCO Thomas (LHM)**
- 36 - **CASTILLON Rémy (LHM)**
- 40 - **PENHARD Bernadette (LHM) 4<sup>e</sup> F.**
- 42 - **SENSENDREU Benoît (LHM)**
- 53 - **TISNERAT Romain (LHM)**
- 56 - **RODRIGUEZ Herve (LHM)**
- 60 - **PEYET Guillaume (LHM)**

**Parcours A : Classement Midi-Pyrénées H**  
Clé par catégorie.

**Catégorie JUNIOR**

- 1 - GARCIE Florent (Altito)
- 2 - VEPER Mickaël (Altito)
- 3 - **ROCCO Thomas (LHM)**
- 4 - **TISNERAT Romain (LHM)**

**Catégorie ESPOIR**

- 1 - **MONNEREAU Florian (LHM)**
- 2 - **CASTILLON Remi (LHM)**
- 3 - **PEYET Guillaume (LHM)**

**Catégorie SENIOR**

- 1 - ASSERQUET Franck (Campan)
- 2 - THEVIN Loïc (St-Lary)
- 3 - **PRADEL Maxime (LHM)**
- 4 - **RODRIGUEZ Jean (LHM)**
- 5 - **LECOMTE Patrick (LHM)**

**Catégorie VETERAN**

- 1 - JUMERE Wilfrid (Campan)
- 2 - CARRERE Christophe (St-Lary)
- 3 - **LILLE Frédéric (LHM)**

**Autres Classements sur le plan national**

**Championnat de France Individuel**

PASDELOUP David : 17<sup>ème</sup> Cadet  
ROCCO Thomas : 20<sup>ème</sup> Junior  
TISNERAT Romain: 22<sup>ème</sup> Junior

**Championnat de France Sprint**

PASDELOUP David : 14<sup>ème</sup> Cadet  
ROCCO Thomas : 23<sup>ème</sup> Junior  
TISNERAT Romain: 29<sup>ème</sup> Junior

**Classement National FFME**

PASDELOUP David : 17<sup>ème</sup> Cadet  
ROCCO Thomas : 18<sup>ème</sup> Junior  
TISNERAT Romain : 26<sup>ème</sup> Junior  
MONNEREAU Florian : 23<sup>ème</sup> Espoir  
CASTILLON Rémi : 31<sup>ème</sup> Espoir  
PEYET Guillaume : 37<sup>ème</sup> Espoir

**2014-LHM**  
Une partie  
de l'équipe adulte



# Ski de rando

Toujours une participation importante aux sorties cette saison puisque nous étions 25 pour la journée neige et avalanche et en moyenne entre 15 et 18 sur les sorties WE.

La saison a donc débuté à la **cabane du Mont Né pour la recherche ARVA**. Dorénavant, nous ne pourrons plus nous y abriter puisqu'elle a été emportée par une avalanche quelques jours après notre passage. Encore un peu, et l'exercice se transformait en recherche réelle !

**Sortie débutants** : temps maussade pour le **Pene de Soulit**. Est-ce pour cela qu'on ne les a pas revus de la saison ? Osez, osez, sinon vous resterez d'éternels débutants !

WE à **Payolle** : météo encore maussade. Une découverte : le ski de fond avec peaux de phoques sur les pistes de Payolle ! **Approche du Coste Ouillère et de la Husse** (brouillard et neige nous feront rebrousser chemin). Heureusement, un gîte chaleureux, un très bon repas, une excellente ambiance (des nouveaux vite intégrés) et quelques jolis (mais trop courts) virages dans la brume ont donné le sourire à tout le monde.



**WE commun Ski rando + ski Alpinisme dans les PO** pour s'initier aux **couloirs** sur le sommet du **Cambre d'Aze**. Il y a tellement de participants que nous sommes obligés de faire deux groupes.

Le premier ira skier le samedi sur le **Puigmal** pendant que l'autre groupe expérimentera les pentes du **Vermicelle**.

Le ciel est bleu.

Nous ne sommes pas gênés par les moustiques car ça souffle tellement que même les couteaux s'envolent..



Malheureusement, il neigera abondamment dans la nuit, empêchant les skieurs du samedi de se transformer en alpinistes du dimanche.

\*\*\*\*\*

**Espagne** (2 journées). Samedi, le **Parros** avec une visibilité très réduite ou comment se perdre dans le brouillard : "Ah, c'est bon, je vois des traces devant nous". Cinq minutes plus tard : "M..de, ce sont les nôtres". Cela aurait pu durer longtemps...

Le dimanche, pour se sortir de la crasse qui enveloppe les sommets, cap au sud et au **Turbon** pour enfin trouver le soleil.



Samedi : **Peyrelue**.  
Si bon qu'on enchaîne avec **l'Estremère**, juste en face.

Depuis le col de Pombie.

Tout le monde a la banane et l'apéro est très festif. Heureusement, PP arrive pour recadrer tout ça mais le repas se termine en "battle" entre les Basques de la table voisine et les Luchonnais. Bataille de chansons en langues gasconne et basque ! Avec l'aide de l'apéro et le solo chanté, bruité et dansé de Jean-Louis, les Luchonnais ne pouvaient que gagner.

Dimanche, **tour de l'Ossau**.  
Longue mais magnifique rando avec de superbes descentes très variées.



Seul bémol, comme lors de la précédente tentative du tour de l'Ossau, nous avons perdu une participante. Cette fois-ci, point de fracture pour Marie, mais un coup de mou, un manque de ressort...



WE de Pâques très contrasté dans le **massif de la Maladeta**.



1<sup>er</sup> jour. Très beau pour l'ascension du **Mulleres depuis l'Hospitau de Vielha**, puis traversée vers le refuge de la Rencluse.

2<sup>ème</sup> jour : ascension très feutrée du **Pic de la Maladeta** dans le brouillard et les flocons.

3<sup>ème</sup> jour : soleil pour le retour **vers l'Hospice de France par la Picade et l'Escalette**. Bref, un superbe WE dans un cadre grandiose.

Et pour finir la saison, nous jouons à domicile, chez nous, au **Maupas**.

Montée dans le brouillard. Rude, rude car les sacs sont lourds des victuailles pour le soir. Mais qui dit sac lourd, dit super soirée en perspective et encore une fois, elle le fut. Mets de qualité, boissons quelque peu enivrantes, un Momo au plus haut de sa forme, une ambiance du tonnerre, ... que demander de plus ? Tout simplement le beau temps pour le lendemain et ce fut le cas ! Cerise sur le gâteau, le soleil se lève sur une montagne juste re-



peinte de blanc qui se détache sur un ciel bleu intense.

L'ascension lumineuse se termine en crampons à travers les rochers givrés.

*Bonheur du sommet.*

*Bonheur de la descente.*

*Ce sont les derniers virages... C'est la fin de la saison.*



*Merci à vous tous qui, de près ou de loin, avez fait cette saison. A très bientôt sur les skis !  
Christian Comte  
cadre bénévole et rédacteur*

\*\*\*\*\*

## Raid à ski

Le raid à ski prévu du 29 mars au 6 avril en Suisse dans le massif du Damastock a été annulé faute de participants. C'est assez rare et exceptionnel puisque cette institution qui existe depuis plus de 40 ans n'a jamais (ou une fois) été annulée.

Souhaitons que celui prévu **du 14 au 22 mars 2015 dans la vallée de Meira (Italie)** aura plus de succès ! Réunion avec François Laurens (06 83 49 43 47), vendredi 23 janvier à 21h au bureau des guides.

Annulation au grand dam de notre PP



# Raquettes



## Dimanche en raquettes : 4 sorties

En ouverture, le **Signal de Bassia par la cabane d'Oueil Lusent**. Après un petit parcours en 4x4, de quoi bien débuter la saison, malgré une couche de neige parcimonieuse, mais une vue superbe à l'arrivée.



## WE à Amitges :

ce qui nous a permis de faire un tour au pied de l'Aiguille le samedi, mais surtout un départ matinal du refuge vers le **col de Ratera**.

**Lac d'Ordiseto** : la piste étant peu praticable, une longue remontée et la récompense au bout.



**Val de Cabanès**. Clôture en beauté : les Encantats dans leur splendeur, conditions idéales, coin sauvage et peu fréquenté. Une boucle qui permet de visiter une série de lacs : **Estany Negre de Cabanes, Estany LLong...**

Robert Juan,  
rédacteur



## Jeudis en raquettes



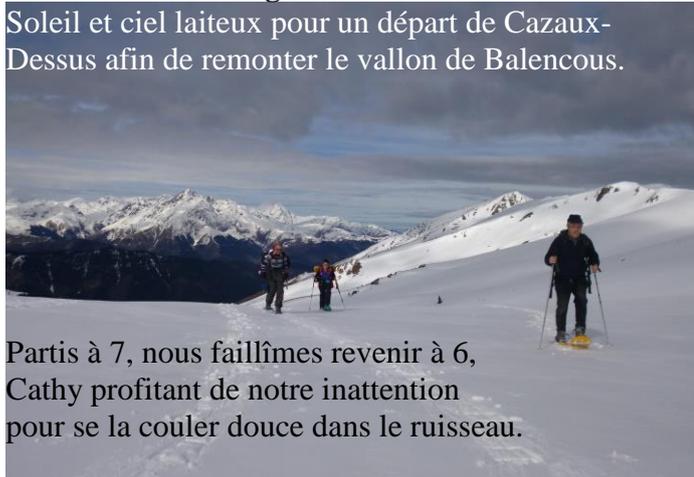
avec Berny

Janvier : *"Davantage d'inscrits que d'habitude, mais beaucoup de neige et de ventitude d'où moins de partants pour l'altitude !"*

Plus que 7 téméraires (en comptant les deux chiens !) sur les crêtes du Peyresourde. Givrés et glacés, demi-tour au Pouyaue pour rejoindre Luchon et pique-niquer... dans un café.

### Février : Pic de l'Aigle.

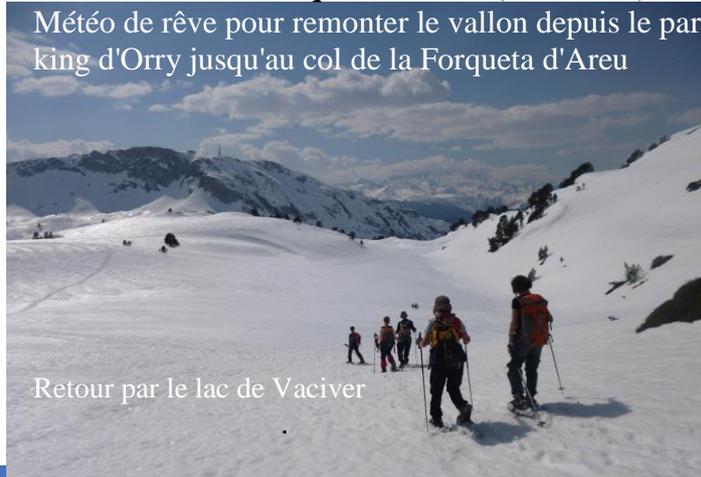
Soleil et ciel laiteux pour un départ de Cazaux-Dessus afin de remonter le vallon de Balencous.



Partis à 7, nous faillîmes revenir à 6, Cathy profitant de notre inattention pour se la couler douce dans le ruisseau.

### Mars : Col de la Forqueta d'Areu (val d'Aran).

Météo de rêve pour remonter le vallon depuis le parking d'Orry jusqu'au col de la Forqueta d'Areu



Retour par le lac de Vaciver

### Avril : Col de l'Entécade



## Neige et Sécurité

Vu de loin, sur ce pan de montagne moucheté de blanc et vert en ce dimanche 15 juin, des points qui n'avaient de cesse de monter et descendre, tel Sisyphe et son rocher...



Vu de près, une vingtaine d'hommes et femmes qu'un maître de cérémonie à poils hirsutes obligeait à glisser ventre à terre, pour finir fesses en l'air.

Le maître se piqua ensuite de les équiper d'un piolet qu'ils durent planter vaillamment et efficacement afin de stopper net leur descente, sous peine de subir ses foudres.

L'exigeant insatiable ne s'en tint pas là, les obligeant à s'encorder par deux, pic à la main et piques au pied. On eut alors un spectacle des plus étonnants car le désaccord se vit très vite au sein du binôme,

pour le plus grand plaisir du maître. En effet, alors que le premier de cordée montait, le second s'obstinait à rebrousser chemin (ou inversement), tout cela finissant en reptations, glissades ou virevoltes.

Vu de très près, d'aucuns virent leur dernière glissade arriver ! Pets au casque, épaules et côtes endolories, doigts en sursis pour manip de corde non maîtrisée.

Le Maître, heureux et détendu, jura, à grands éclats, qu'on remettrait ça en 2015 !!!

Maité Sarrailh  
rédactrice



# Alpinisme

Le programme s'est déroulé sans anicroche, hormis quelques perturbations atmosphériques.

**MONTREBEI-Espagne.** 11-12/01  
Faute de froid et donc de glace, la sortie "cascade" verticale s'est transformée en une course d'arête printanière en Espagne.

Arête Passet au Marboré  
14 juillet

Un groupe fort de dix personnes a ainsi effectué après avoir bénéficié, pour certains, d'un superbe hébergement au refuge de Montrebei, la traversée, très aérienne par moment et spectaculaire, de **l'arête Urquiza Olmo** (Aragon).

**CAMBRE D'AZE.** 15-16 février 2014  
Rendez-vous avait été donné à un large

groupe alliant skieurs et grimpeurs à Saillagousse (PO).

Objectif principal : **l'ascension du couloir "Vermicelle" au Cambre d'Aze.** Face au succès rencontré par cette proposition, le groupe a été divisé en deux équipes, l'une partant en skis au Puigmal, l'autre se concentrant sur le couloir au départ de la station d'Eyne. Le groupe des grimpeurs bénéficia d'une excellente journée, associant marche d'approche à skis et montée sans difficulté du couloir. L'arrivée au sommet du "Vermicelle", qui ce jour-là frisait la surfréquentation, fut perturbée par un vent fort.

Le lendemain, après une nuit de repos dans un superbe gîte à Odeillo, les deux équipes inversèrent leur activité. Malheureusement, l'ascension du "Vermicelle" pour la seconde équipe fut annulée au pied même du couloir en raison d'une météo désastreuse.

Le vendredi 14, un groupe de cinq personnes parti en éclaircur fit une halte au col du Puymorens pour l'ascension du "couloir du PG" au pic d'Estanyol. Après une approche à skis, l'escalade s'est bien déroulée, rapide et fluide.

Sous l'impulsion d'un JB impossible à freiner, elle a pu être augmentée de deux longueurs supplémentaires, mieux connues depuis sous le nom de la légendaire "variante JB".

**BAROUSSE.** Mars. Sortie dans la montagne d'Areng en Barousse annulée (mauvais bulletin avalanche).

**MASSIF DU NEOUVIELLE.** 21-22 juin

Pour cette première équipée estivale, quatre personnes pour tenter la traversée de l'arête sud du Turon du Néouvielle et des Trois Conseillers.

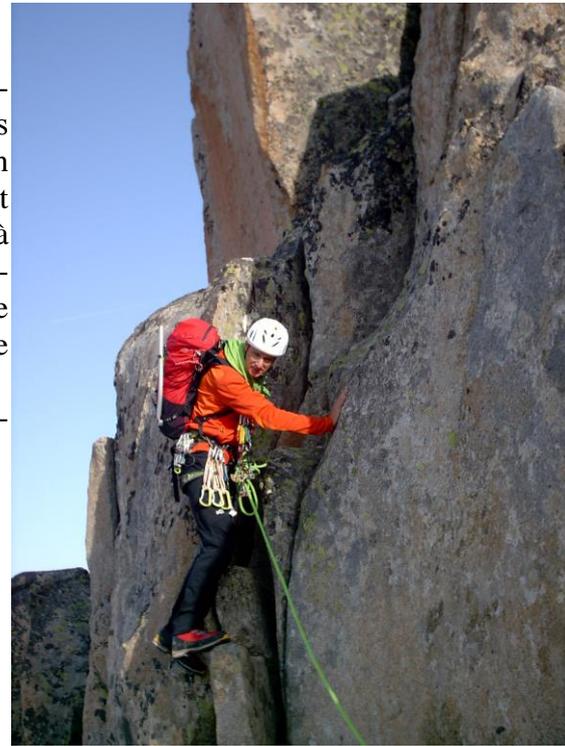


Si, après un départ matinal, l'arête sud n'a pas posé de difficultés, un bulletin météo annonçant l'orage nous a incité à abandonner l'idée d'établir un bivouac et de poursuivre la course le lendemain.

Le camp de base fut rejoint par la vire Batan.

Le lendemain, l'équipe dont les forces étaient un peu entamées, peu encline à refaire une longue marche d'approche, s'est rabattue sur la voie facile d'accès "**Embarquement immédiat**" en débutant toutefois l'escalade par les deux premières longueurs de "**Mon bistrot préféré**".

**MASSIF DE GAVARNIE.** 12-14 juillet



rappel arête Passet

Six grimpeurs se sont retrouvés au refuge des Sarradets (Gavarnie) avec pour ambition l'ascension de l'arête Passet au Pic du Marboré. Ce jour-là, un petit échauffement sur la **Brecha di Ronaldo**.

Le lendemain, départ à 5 H, par temps de pleine lune. La journée s'est déroulée parfaitement, longue et superbe. Cette course fut une vraie course d'alpinisme pour les participants qui arrivèrent au refuge fourbus mais contents. Malgré l'heure tardive, un accueil chaleureux et un excellent repas leur furent accordés. Après une nuit de repos bien mérité, la même équipe infatigable s'est attaquée à la **face sud classique du Pic des Sarradets** : encore une très bonne et belle journée à leur actif.

**MASSIF DE L'OSSAU.** 20-21 septembre

Quatre grimpeurs pour un week-end dans le massif de l'Ossau. Il était prévu deux ascensions au petit pic du Midi d'Ossau : l'arête N-E de la **pointe Emmanuelle** puis la traversée de l'arête des **Flammes de pierre**. Après une montée très agréable au refuge de Pombie et une courte halte, l'équipe s'est dirigée vers la **pointe Emmanuelle** et s'est engagée dans l'arête N-E appelée aussi "Eperon de la Vierge". Si l'escalade est dite "pas trop engagée", une longueur toutefois ne manque pas de gaz et de finesse, nécessitant aussi un peu de punch. Le rocher étant de bonne qualité et la vue imprenable, cette course fut toutefois bien et rondement menée.

Le reste de la journée fut dépensé en vain à trouver la voie d'accès au départ de l'arête des Flammes de pierre, course prévue pour le lendemain. Après une bonne nuit passée au refuge, l'équipe (augmentée d'un cinquième grimpeur) renseignée par les gardiens, a finalement trouvé le passage d'accès à la voie proprement dite et l'improbable roue de vélo qui en marque le début. Mais le temps changeant rapidement, il fut prudemment décidé, après une première longueur, d'abandonner la progression et de rebrousser chemin. L'équipe est bien décidée à renouveler la tentative, peut-être en 2015, mais à un moment de l'année où les jours seront plus longs, cette voie s'annonçant assez "longuette" et aventureuse.



*Nous souhaitons que les sorties "alpinisme" ne soient pas de simples promenades pré-organisées. Il est demandé aux intéressés une participation active à la fois dans la préparation des courses (des suggestions et des envies seront très volontiers prises en compte) et dans leur déroulement.*

*Les courses d'initiateurs sont et doivent rester dans un esprit Luchon Haute Montagne, dans la continuité de la politique fédérale initiée par Patrick Peyet que nous remercions vivement.*

Jean-Luc Schenck

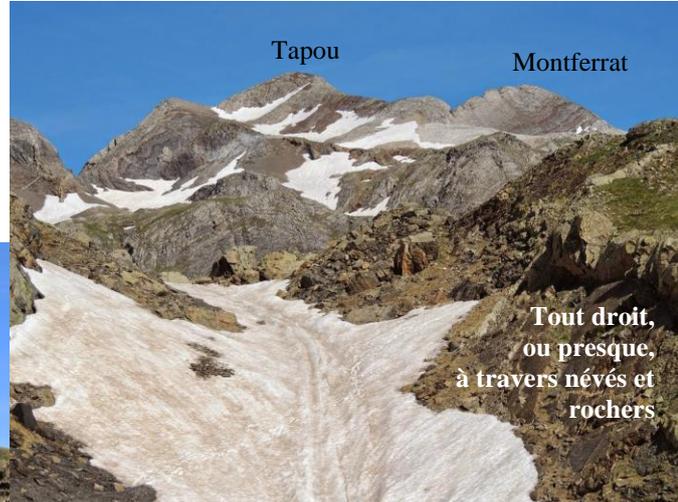
Les cadres bénévoles et rédacteurs

Jean-Baptiste Romon

# Randos estivales

**Sortie Flore** (6 juillet) organisée un peu au dernier moment compte-tenu du retard dans la végétation. Sortie intéressante dans le **secteur du col de Barrados** : quelques fleurs du milieu alpin nous attendaient avant que l'orage ne nous cueille en arrivant aux voitures.

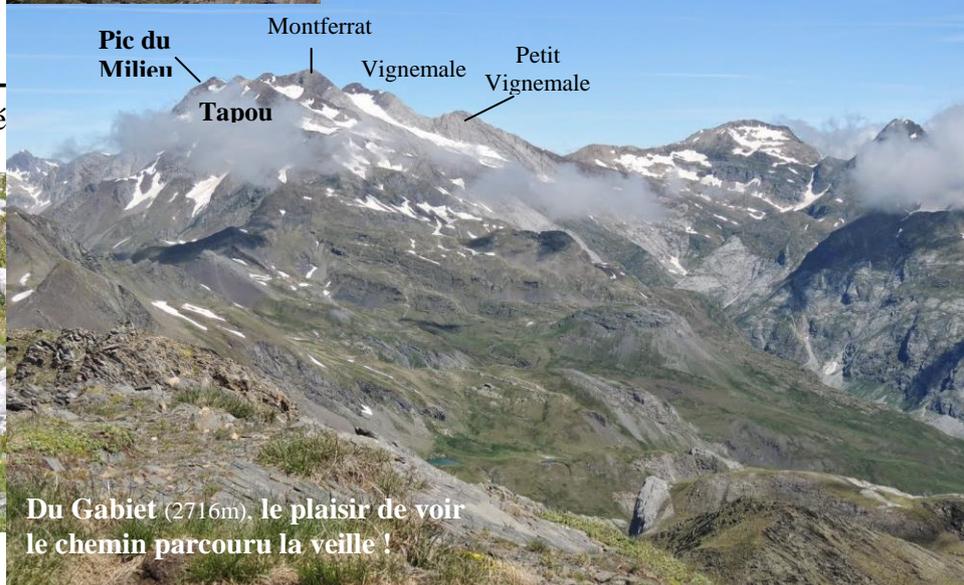
13-14 juillet. Week end complet pour le Lhm sur **Gavarnie** : une sortie Alpinisme sur le Marboré, les jeunes de l'école d'escalade en école de neige sur le Taillon et les randonneurs sur la vallée d'Ossoue. Nous avons réussi le **Tapou** (souvent programmé en hiver mais jamais réalisé) malgré un brouillard tenace dans le fond de vallée.



Après un nuit de camping à Holle, à l'étroit pour certains qui jouaient le rapprochement, c'est le **Gabiet** que nous avons visé en montant par la Bernatoire sous un vent glacial.



Puis descente par le **vallon de Sausse-Dessus**. A la cabane éponyme, un comité d'accueil pas banal !



Barlonguère  
2802m



Le **Barlonguère** à partir de Montgarri ? C'est tout droit ! On ne s'embarrasse pas de virages et autres courbes inutiles, on prend le plus court chemin, dans les buissons escarpés.

27 juillet : une petite escouade pour le **Hourgade**, beau belvédère peu parcouru surtout par les Luchonnais que nous sommes. Un petit parcours en 4x4 sur la station des Agudes a complété notre tape-cul.

3 août : **Barlonguère** depuis Montgarri. +1300m



Du Barlonguère, le lac du Milieu à 2500m, aigue-marine suspendue au-dessus de la vallée ariégeoise de Peyralade.

6-7 sept. **Week-end Travo/Rando** au refuge du Maupas du Lhm. Ascension du **Mail Barrat** (cf page 19).

27-28 sept. le **Monteixo**, un petit sommet aux confins de la Catalogne, au dessus d'Alins.

Une météo mitigée (comme disent les météos quand c'est déjà pas bon). Un petit nouveau (Didier) qui avait laissé le frein à main mais que nous n'avons pas perdu malgré le brouillard ! Une belle montagne malgré tout.

Boucle pour rejoindre le lac par un couloir descendu en slalom !



11-12 octobre.

Un petit groupe pour escalader les pentes du **grand Gabizos** versant col d'Aubisque. Malheureusement, le vent violent ne nous a pas permis de terminer l'ascension (on se contentera du **Pic de Louesque**). Nous n'avons pas été importunés par les moustiques (pas de chikungunya donc). Un bel arc en ciel nous a accompagné toute la journée, un régal pour photographes.

Arête à arpenter jusqu'au Gabizos



Photos de Marie Ginicis,  
notre infatigable et insatiable  
photographe !



25-26 oct. Direction le Pays Basque pour la dernière de la saison. Nous optons pour la **Peña d'Autza**, le sommet du Labourd.



Mis à part que c'est la promenade dominicale des Basques du coin, que les chasseurs de palombe étaient à la mitraillette, c'était une belle rando dans une douceur météo excellente pour cette fin de programme.

## Traversée des Pyrénées. 2<sup>e</sup> partie

**14-19 août HRP Canigou-Soulcem**

Continuation de ce projet débuté en bord de mer l'an passé. La première journée a consisté en dépose de matériel et de véhicules sur le parcours avec une organisation digne du débarquement de Normandie (petits joueurs ces amerloques !). Un groupe un peu augmenté (douze avec le chien !), la mayonnaise prend "poc a poc".

### J1 : Canigou-Ull de Ter

A ne réaliser que par temps clair qu'ils disaient dans les topos. Il est vrai que Pla Guilhem dans le brouillard, c'était folklo !



Par contre le refuge d'Ull de Ter l'était beaucoup moins ! Un accueil de m..de. A éviter absolument !!!

### J2 : Ull de Ter-Eynes-Bolquère

Peut être un peu de longueur sur les chemins catalans des crêtes de Noufontès et derrière le Cambre d'Aze !



De beaux troupeaux d'isards, des paysages sympas et surtout un accueil (un vrai !) à l'arrivée.



1700m de descente jusqu'à Eynes suivi des kms sur goudron pour rejoindre Bolquère.



### J3 : Bolquère - Porté/Puymorens

Sur les topos, c'est le point culminant de la HRP au **Carlit** (2921m) mais ils ne savent pas que nous affectionnons les variantes !

Une montée dans les pelouses humides vers les Bouillouses et une descente un peu brouillardeuse vers le Lanoux.



Quelques longueurs sur le sentier des mineurs lors du retour sur Porté-Puymorens. Une estafette laissée sur place pour s'occuper

des voitures et du ravitaillement nous a rejoint à l'étape, quelle synchronisation ! Et le soir, après un repas bienvenu, même pas fatigués, soirée karaoké !

### J4 : Porté/Puymorens-Val d'Inclès



Une petite gelée le matin, pour un 15 août, c'est signe de réchauffement climatique sans doute.

On passera devant les bâtiments construits à 2100m vers 1900 pour abriter les mineurs travaillant dans les mines de fer (abandonnées vers 1960). Squattés maintenant par les chevaux.

Traversée ensuite du temple de la consommation du Pas de la Case.

Les pelouses au-dessus du col d'Envalira avant de basculer sur le val d'Inclès.



"Emmanuelle" des montagnes

La suite par les crêtes du val d'Inclès sera plus conforme à l'idée qu'on se fait de la montagne.

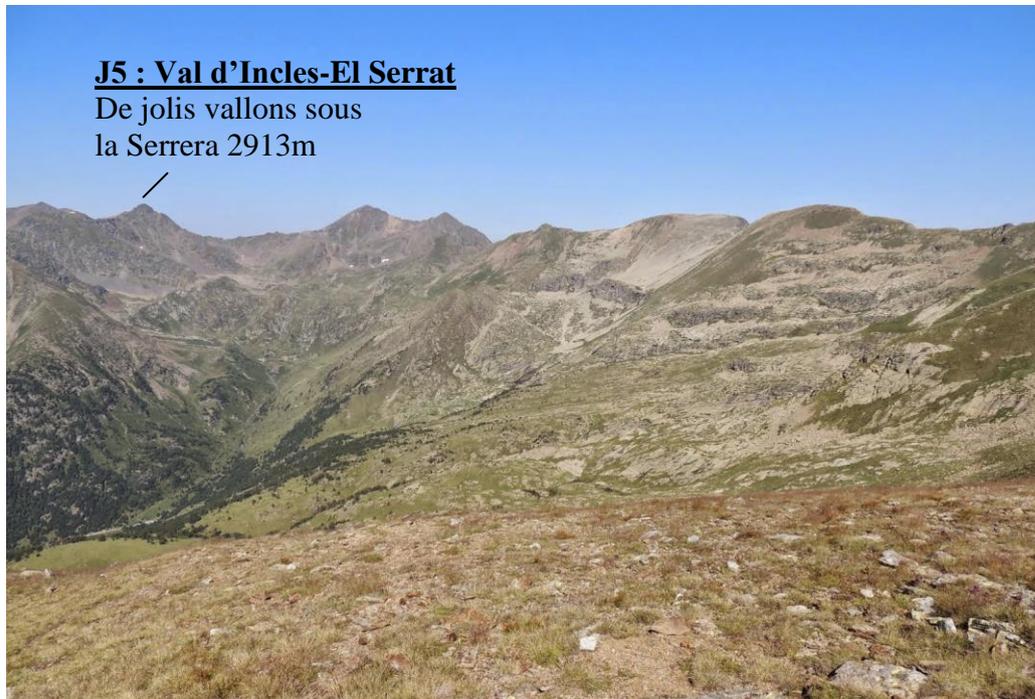


Un hébergement pour deux jours à El Serrat : on fera le trajet de liaison avec la bétailière béarnaise (à douze plus le chien) !



**J5 : Val d'Incles-El Serrat**

De jolis vallons sous  
la Serrera 2913m



Descente la fleur au bâton  
vers le refuge de Sorteny



Fin un peu longuette sur la piste  
avant de rejoindre El Serrat.



*Lezhéros accusent la fatigue...*

Les plus valeureux grimperont le Serrera  
puis basculeront vers la vallée de Sorteny  
par ce long pierrier



**J6. El Serrat-Soulcem** : dernière étape (saison 2)  
par les étangs de Tristaina,



Un des étangs de Tristaina. 2445m

et l'étang et le refuge Fourcat tout d'abord



puis une traversée un peu rock & roll sur les étangs du Picot.



Là, pas d'absent ni de démissionnaires : tout le monde est présent pour l'ultime descente "hardi petit" sur Soulcem. Un petit replat dans les bouleaux aura donné quelques regrets aux chercheurs de champignons, les vrais et les usurpateurs !



La pluie nous cueillera juste à l'arrivée, quel talent ce G.O. !!

*"A l'année prochaine, pour de plus hautes montagnes encore !"*

Patrick Peyet,  
cadre bénévole  
et rédacteur



## Les jeudis pédestres avec Berny



Mai : pic du Gar

Juin : lac de Calhaus. Sortie rapidement transformée en sortie flore. Bloqué à vingt minutes du but par une avalanche pas franche du tout avec ses ponts de neige suspects, le lac ne fut pas atteint. Qu'importe ! Tout y était : soleil, frisson avec un court passage d'escalade, paysages magnifiques, explosion de couleurs, l'expertise des spécialistes en botanique (Cécile, Christiane, Martine, Berny) et la compagnie d'Emile, charmant jeune homme de 80 printemps !



Juillet : Etang de Rious (Espagne)  
Octobre : Pic de l'Arbizon  
Novembre : Pic du Cagire

Maité  
rédactrice

# Canyonisme

Deux sorties réalisées, sur les trois prévues.  
Il a fallu aller chercher le soleil, donc modifier  
la programmation.

Cette année, les demandes ont été plus nombreuses sur  
les 2 sorties et l'appui des confirmés a été utile.

29/06 : Chardal  
(valeur sure après l'orage du soir)

19/07 : Estret del Pinyana :  
trop court mais à voir !

20/07 : Gorja de l'infern.  
Somptueux en belles conditions.  
Flotting sur la Noguera Pallaresa  
en prime.

Gorja de l'infern

28/06 Viciele  
(sportif car glissant)

12 au 14 septembre 2014 : **11<sup>ème</sup> Rassemblement Interfédéral de Canyonisme (RIF)**.

Collectivement, nous avons construit une belle fête... sous le soleil.

**350 inscrits mais plus de 500 personnes au total.**

Un travail important a été réalisé en amont, tant sur le plan technique que sur celui de la communication et de la logistique.

Les partenaires et exposants ont tenu leurs promesses.

Nous avons eu de nombreux remerciements de la part des participants, remerciements qui sont à adresser à tous les bénévoles pour leur implication : une dizaine de bénévoles officiels du LHM plus le concours de quelques autres.



*"Grâce à cette manifestation, les canyons du Luchonnais ont désormais une aura nationale.*

*Les élus locaux semblent avoir pris conscience de la richesse locale dans ce domaine.*

*C'est super !"*

Benoît Poureau,  
cadre bénévole et rédacteur



# Refuge du Lhm



Après "Apocalypse rain and storm" l'an passé pour monter au refuge, c'est sous un ciel clément que l'équipe des neuf matinaux a rejoint le refuge du Maupas pour réaliser l'entretien annuel de la bâtisse.

Après un rapide casse-croûte, les nettoyeurs se sont mis au travail : nettoyage (dortoir, salle commune, vaisselle), étalement des couvertures dehors.



A l'extérieur, nos deux virtuoses de la truellerie (René et Michel) ont réalisé des travaux de maçonnerie.

Le reste de l'équipe (6) est arrivé en fin d'après-midi. Les essais d'étanchéité réalisés sur les soubassements devront être amplifiés en 2015 car des infiltrations d'eau se sont produites le surlendemain dans le dortoir. Après le tri des chaussons l'an dernier, des crocs tout neufs attendent vos petits petons (ou vos grands panards).

La vétusté du réseau électrique du refuge exige des travaux de mise en conformité de l'électricité qui seront réalisés durant l'été 2015. Le bâtiment sera alors occupé une courte durée en août ou septembre.



Ambiance chaleureuse comme d'hab autour des tables bien garnies. Que des bonnes volontés, y compris pour la vaisselle !



Le lendemain, l'ascension du **Mail Barrat** (reportée depuis deux ans en raison d'une météo instable) a enfin pu être effectuée pour le plus grand bonheur des neuf volontaires. Sommet peu fréquenté en raison d'un passage délicat qui nécessite l'aide d'une corde horizontale.

*Jacques, notre doyen du jour, tellement heureux que son cœur en est resté tout fébrile longtemps après !*

## Pour mémoire.

Les membres du club peuvent retirer la clé au PGHM, sur présentation de leur carte. Heures d'ouverture (lundi à samedi 8h-12h et 14h-19h. Dim. : 9h-12 h et 15h-19h).

La participation forfaitaire reste fixée à 5 € pour les membres du club.

Vous pouvez être accompagné d'ami(e)s. Il leur en coûtera 5€ par nuitée. Pour ces derniers, pensez à l'assurance FFME "licence découverte" (6€).



Gilles Aufrère,  
responsable refuge.



# LHM – Programme prévisionnel n° 1

## décembre 2014 au 3 mai 2015

Raquettes			Ski de rando			Alpinisme			Escalade
Berny Penhard 06 72 25 74 56 bernypenar@hotmail.fr	<b>Date</b>		Christian Comte 06 78 14 67 74 ccomte31@gmail.com	<b>Date</b>		Jean-Baptiste Romon 06 73 02 92 90 jean.romon@wanadoo.fr	<b>Date</b>		Ecole d'escalade <b>Christiane Juan</b> 06 85 62 46 17 chris.juan@wanadoo.f <b>Berny</b> 06 72 25 7456
<b>Neige avalanche</b>	27 déc soir dim 28		<b>Neige avalanche</b> P. Peyet 05 61 79 03 60	27 déc soir dim 28		<b>Neige avalanche</b> P. Peyet	27 déc soir dim 28		<b>Neige avalanche</b>
	Dim 4 janv		<b>Débutant : Pic du Lion</b>						
Pic d'Augas (+600m) en vallée d'Aure	11 janv	11 janv	Taüll. <i>Par manque de neige, pic de Batallience</i>						
Pied de la Salana (+800m)	Jdi 15 janv								
Montcorbison. Val d'Aran	Dim 24 janv								
	24 janv au 1er fév.		<b>Traçage parcours challenge</b> P. Peyet 05 61 79 03 60 <b>Mobilisation bénévoles</b>						
<b>Challenge LHM Ski Alpi</b> <b>Mobilisation bénévoles</b>	Dim 1 <sup>er</sup> fév.		<b>Challenge LHM Ski Alpi</b> <b>Mobilisation bénévoles</b> P. Peyet : 05 61 79 03 60		<b>Challenge LHM Ski alpi</b> <b>Mobilisation bénévoles</b>		Dim 1 <sup>er</sup> fév		GET Pibrac
Mail de la Pique depuis Baren	Jeudi 5 fév.								
Aprem + soirée famille grillade cabane Saunères	Sam 7 fév.								
	Sam 21 fév. Dim 22		Aston Endron WE commun avec Alpinisme		Aston Endron WE commun avec le ski		21-22 fév. 21-22 fév.		GET Labroquère
Pic de l'Aiguillette depuis le tunel de Bielsa	Dim 28 fév.								
	Sam 7 mars Dim 8		Luz-Barèges		Couloirs		Sam 7 mars Dim 8		
	Sam 14 mars au dim 22		<b>Raid Ski Rando Italie</b> (val Meira). Réunion vdi 23/01 (bureau des guides) avec <b>François Laurens</b> 06 83 49 43 47						
Pic d'Aubas (+821m) depuis le col du Portillon	Jdi 19 mars								
Vallée d'Ossau	Sam 21 mars Dim 22								
Hourquette Chermentas (Piau Engaly) + 650 m	Jdi 2 avril								
	Sam 4 avril au lundi 6		Vallée d'Aspe						
	Sam 18 avril Dim 19		Estarragne						
	Vdi 1 <sup>er</sup> mai au dim 3		Viados						

Tout Public
Raquettes
Ski de rando
Alpinisme
Escalade

- ⇒ Les **sorties encadrées par nos initiateurs** sont gratuites.  
Les frais d'hébergement de ces cadres bénévoles doivent être répartis entre les participants.
- ⇒ Sorties **avec guide** : participation de 16 € par jour.  
Sorties **avec accompagnateur** : 8 € le dimanche et 4 € le jeudi.
- ⇒ **Raids encadrés par les guides**, participation du club de 77 € par jour.  
Le reste des prestations est à répartir entre les participants.

# LHM – Programme prévisionnel n° 2

## 16 mai à octobre 2015

Canyonisme		Rando estivale		Alpinisme		Escalade	
Benoît Poureau 06 58 27 40 79 bpoureau@yahoo.fr		Patrick Peyet 05 61 79 03 60 dpyp@wanadoo.fr		Jean-Baptiste Romon 06 73 02 92 90 jean.romon@wanadoo.fr		Ecole d'escalade Christiane Juan 06 85 62 46 17 chris.juan@wanadoo.fr SAE Berny 0672257456	
Date		Date		Date		Date	
	<b>tout public</b>			<b>Picre</b> : initiation aux grandes voies d'escalade	Sam 16 mai Dim 17		
					Sam 23 mai au lundi 25	<b>Stage</b> Abella de la Conca	
SAE : démontage prises, <b>nettoyage</b> . Mobilisation <b>bénév.</b>	25 au 29 mai	SAE : démontage prises, <b>nettoyage</b> . Mobilisation <b>bénév.</b>		SAE : démontage prises, <b>nettoyage</b> . Mobilisation <b>bénév.</b>	25 au 29 mai	SAE : démontage prises, <b>nettoyage</b> . Mobilisation <b>bénévoles</b>	
<b>GET trophée Sarnailles</b> Mobilisation <b>bénév.</b>	Sam 30 mai	<b>GET trophée Sarnailles</b> Mobilisation <b>bénévoles</b>		<b>GET trophée Sarnailles</b> Mobilisation <b>bénévoles</b>	Sam 30 mai	<b>GET trophée Sarnailles</b> Mobilisation <b>bénévoles</b>	
<b>Orientation</b> P. Peyet	Sam 6 juin soir Dim 7	<b>Orientation</b> P. Peyet		<b>Orientation</b> P. Peyet	Sam 6 juin soir Dim 7	<b>Orientation</b> P. Peyet	
<b>Neige et Sécurité</b> P. Peyet	S. 13 juin soir Dim 14	<b>Neige et Sécurité</b> P. Peyet		<b>Neige et Sécurité</b> P. Peyet	Sam 13 juin soir Dim 14	<b>Neige et Sécurité</b> P. Peyet	
				<b>Arêtes du Néouvielle</b>	Sam 20 juin Dim 21		
					Dim 21 juin	<b>GET Plaisance</b>	
<b>Sortie flore</b> (Viados)	27-28 juin	<b>Sortie flore</b> (Viados)		<b>Sortie flore</b> (Viados)	27-28 juin	<b>Sortie flore</b> (Viados)	
<b>Canyons Hautes Pyrénées</b>	Sam 4 juillet Dim 5						
	Sam 11 juillet au <b>mardi 14</b>	Tour du Balaitous		<b>Balaitous-Palas</b> : grandes voies et arêtes	du sam 11 juillet au <b>mardi 14</b>	<b>Stage</b> Balaitous	
	dim 26 juillet	Pic d'Aret		<i>Les stages d'escalade sont ouverts à tous, adultes et jeunes autonomes dans du IV. Le stage d'été est ouvert aux randonneurs.</i>			
	Sam 1er août Dim 2	Faja de Pelay					
<b>Montagne inf. et Neste d'Oô</b>	Sam 8 août Dim 9						
	14 au 19 août	<b>Traversée HRP 3<sup>e</sup> partie</b> de Soulcen au Maupas					
	Sam 22 août Dim 23	Traversée des Orgues de Camplong (Lescun)					
	Sam 5 sept. Dim 6	<b>Travaux Refuge Lhm</b> Rando Mail Planet					
	Sam 12 sept Dim 13	Estany Long. WE commun alpi		<b>Estany Long. Delluy</b> WE commun rando	Sam 12 sept Dim 13		
<b>Cuevas de la Reina, Estementue (Ainsa)</b>	Sam 19 sept Dim 20						
	Sam 26 sept Dim 27	Pic de l'Har					
<b>Canyonisme : projet de séjour (8 à 10 jours) :</b> - en Grèce en avril - ou Alpes Maritimes en juin ou octobre	Sam 10 oct. Dim 11	Mont Rebei (sentier du vertige)					
	Sam 24 oct. Dim 25	Sierra de Busa			Sam 17 oct. Dim 18	<b>Stage</b> Lieu à définir	

**Tout public** Canyon Rando estivale Alpinisme Escalade

- ⇒ Les **sorties encadrées par nos initiateurs** sont gratuites.  
Les frais d'hébergement de ces cadres bénévoles doivent être répartis entre les participants.
- ⇒ **Sorties avec guide** : participation de 16 € par jour.  
**Sorties avec accompagnateur** : 8 € le dimanche et 4 € le jeudi.
- ⇒ **Raids encadrés par les guides**, participation du club de 77 € par jour.  
Le reste des prestations est à répartir entre les participants.

## Avantages réservés aux membres du LHM

- sur **présentation de la licence FFME**
- ou sur présentation de la carte du club avec photo

Michel Gasset  
secrétaire Lhm



Magasins de sport	Forfaits journée ski alpin
<b>Intersport Luchon :</b> - 10% sur les vêtements - 5% sur les chaussures et matériel	<b>Superbagnères :</b> <b>28,35 €</b> (au lieu de 31,50€)
<b>Soaring (Luchon). Carte évolutive :</b> - 15% sur les vêtements - 8% sur le matériel - 10% sur les skis et duvets	<b>Peyragudes :</b> <b>34 €</b> (au lieu de 37,50 €)
<b>Appel d'air (Luchon) :</b> - 15%	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; background-color: #00FF00;"><b>Vente articles avec logo du club</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Clé Usb 8GO avec logo du club : <b>10 €</b>. S'adresser à Michel Gasset, secrétaire (06 20 62 03 83)</li> <li>- Sweat bleu turquoise à capuche (avec logo et nom du club sur la longueur de la manche gauche). <b>25 €</b>. <b>Essayage recommandé. Tailles enfants et adultes</b> à votre disposition dans la salle d'escalade (18-21h, du ldi au vdi). <b>Paiement à la commande avant le 31 janvier</b>. S'adresser à Christiane 06 85 62 46 17 ou Berny (06 72 25 74 56).</li> </ul> </div>
<b>All Montain (Luchon) :</b> - 10% vêtements et chaussures - 5% matériel	
<b>Ontario :</b> - 20% sur le matériel montagne	
<b>Vieux campeur :</b> - 20% avec <b>des bons d'échange</b> à demander au club à l'avance	

## La licence



- ▶ Le VTT est couvert par une surprime de 30 €.
- ▶ La pratique du ski alpin et du ski de fond en station est couverte par une surprime de 5 €.
- ▶ Le ski de randonnée au départ ou au retour sur une station est pris en charge sans surprime.
- ▶ Licence famille avec réduction à partir de la 3<sup>ème</sup> licence.
- ▶ Certificat médical obligatoire pour toute adhésion.  
Les compétiteurs doivent faire mentionner la pratique de la compétition par le médecin sur la licence
- ▶ **Les licences sont désormais dématérialisées et envoyées par messagerie internet ou mobile.**

**ATTENTION :** pour les amateurs de voyages lointains (hors communauté européenne), un **agrément, avec un supplément de 50 €, est obligatoire pour être couvert** (déclaration préalable de voyage par internet : voir sur ffme.fr).

	Base	Base+	Base ++
<b>Adulte</b>	81,5 €	84,5 €	91,5 €
<b>3<sup>ème</sup> licence adulte</b>	56 €	59 €	66 €
<b>Jeune (-18 ans)</b>	54 €	57 €	64 €

<b>Ecole d'escalade</b>	173 €
<b>Sortie 1 journée encadrée par le club</b>	25 €
<b>Membre bienfaiteur</b>	30 €
<b>Supplément ski de piste</b>	5 €
<b>Participation aux frais du refuge</b>	5 €

**Tarif Salle d'escalade : voir section Escalade page 3**



## Luchon Haute Montagne

BP 68  
31110 LUCHON

@ : lhmmichel@gmail.com  
Site internet : lhm31.fr

### LE BUREAU 2015

**Président d'honneur**  
André SACOME

**Président**  
André PRADEL  
☎ 05 61 79 80 90

**Vice-présidente**  
Maïté SARRAILH  
☎ 06 34 95 71 22

**Secrétaire**  
Michel GASSET  
☎ 06 20 62 03 83

**Secrétaire adjointe**  
Michelle PLATAS  
☎ 06 84 87 39 04

**Responsable SAE**  
Rémi CASTILON  
☎ 07 83 10 64 04

**Trésorier**  
Thierry PERCIE DU SERT  
☎ 05 61 79 77 60  
06 80 65 78 95

**Responsable refuge**  
Gilles AUFRERE  
☎ 06 03 38 17 07

Patrick PEYET  
☎ 05 61 79 03 60

Patrick FOURNIER  
☎ 06 12 59 22 58

# Les cadres bénévoles

### Initiateurs escalade

Mathieu PEYET, Olivier STOUPIY, Maxime RODRIGUES  
Berny PENHARD, Christian BOURDET

### Initiateur SAE

Rémi CASTILLON, JF POCHON, Hannah PRIN-LEGER  
En cours de validation : Jérémy Lebreux, Mayan Pistre, Ainhoa Voisin

### Ouvreurs de club SAE

Jean-Baptiste ROMON, André BOY, Mathieu PEYET, Joël PUJOL,  
Maxime RODRIGUEZ, Freddy CASTERAN, Anne Sophie DELOUBES

### Juge de voies d'escalade

Michèle PLATAS, Patricia CONTI, Marie HEBRANT, Ainhoa VOISIN

### Arbitre régional escalade : Fabien PERCOT TETU

### Ecole d'escalade

Christiane JUAN ☎ 06 85 62 46 17  
Berny PENHARD ☎ 06 72 25 74 56

### Moniteur canyon

Benoît POUREAU ☎ 06 58 27 40 79

### Initiateurs Alpinisme

Maxime RODRIGUES, Jean-Baptiste ROMON, Olivier STOUPIY,  
Jean-Luc SCHENCK

### Initiateurs ski-alpinisme

Christian COMTE ☎ 06 78 14 67 74 ,  
Patrick PEYET, Olivier STOUPIY, Mathieu PEYET

### Traceurs et arbitre ski-alpinisme

Élie CAYREY, Patrick PEYET, Benoît POUREAU  
Michel GASSET, Christian COMTE, Thierry DESCONNETS

### Initiateur randonnées montagne

Jean François BRUNI, Robert JUAN, Helen MUNDUTEGUY

### Initiateur Raquette à neige

Helen MUNDUTEGUY



### LE MATERIEL

Du matériel de sécurité est à votre disposition au PGHM :  
ARVA, pelle, sonde.

Il n'y a pas de réservation possible. Ce matériel est prioritairement destiné aux sorties encadrées du club.

**Respectez-le, c'est notre matériel commun.**

**Pensez aux piles, elles ne sont pas fournies !**



BILAN LHM ACTIVITES GLOBALES DU CLUB/ BASE BANCAIRES				
SAISON 2013-2014				
RECETTES		DEPENSES		ECARTS
Cotisations 2013-2014	16 214,00 €	Cotisations FFME 2013-2014	10 007,70 €	6 206,30 €
ACTIVITES ESCALADE	27 353,49 €	ACTIVITES ESCALADE	34 077,90 €	-6 724,41 €
CHALLENGE 2014	2 277,00 €	CHALLENGE 2014	3 169,74 €	-892,74 €
SORTIES ET STAGES	769,00 €	SORTIES ET STAGES	3 208,12 €	-2 439,12 €
REFUGES	100,00 €	REFUGES	902,54 €	-802,54 €
GESTION CLUB	910,57 €	GESTION CLUB	460,72 €	449,85 €
		FRAIS STATUTAIRES (AG)	400,46 €	
CNDS	1 200,00 €	ACTIVITES CLUB	110,00 €	
REGION MIDI PYRENEES	1 649,19 €	EQUIPEMENT MATERIEL	1 174,66 €	
CG 31	2 750,00 €			
MAIRIE LUCHON	485,00 €	FORMATION	77,20 €	
FFME	500,00 €	COMPETITIONS	219,00 €	
CREDIT AGRICOLE	200,00 €			
<b>TOTAL</b>	<b>54 408,25 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>53 808,04 €</b>	

SOLDE DE TRESORERIE	
AU 31/08/2014	
Compte bancaire CA	218,6
Livrets	5369,54
Compte bancaire LCL	10363,5
<b>Total trésorerie</b>	<b>15951,64</b>

**RESULTAT 2013-2014 : 600,21 €**

VALORISATION DU BENEVOLAT 2013-2014						
NATURE		TEMPS		TX UNITAIRE	TOTAL	
<b>SECRETARIAT</b>						<b>1 740,00 €</b>
	LICENCES	40	H	12,00 €	480,00 €	
	DOSSIERS	10	H	12,00 €	120,00 €	
	COURRIERS	5	H	12,00 €	60,00 €	
	TRESORERIE	15	H	12,00 €	180,00 €	
	AG REUNIONS	75	H	12,00 €	900,00 €	
<b>SORTIES</b>						<b>7 260,00 €</b>
	ENCADREMENT	37	J	180,00 €	6 660,00 €	
	ORGANISATION	50	H	12,00 €	600,00 €	
<b>ECOLE ESCALADE</b>						<b>9 090,00 €</b>
	ENCADREMENT	50,5	J	180,00 €	9 090,00 €	
<b>CHALLENGE</b>						<b>10 140,00 €</b>
	ADMINISTRATIF	23	H	12,00 €	276,00 €	
	REUNIONS	22	H	12,00 €	264,00 €	
	GESTION REPAS & ACCUEIL	150	H	12,00 €	1 800,00 €	
	CONTROLEURS	52	J	150,00 €	7 800,00 €	
<b>SALLE D'ESCALADE</b>						<b>19 920,00 €</b>
	REUNIONS	60	H	12,00 €	720,00 €	
	Animation	1600	H	12,00 €	19 200,00 €	
<b>REFUGE</b>						<b>450,00 €</b>
	TRAVAUX	0	J	150,00 €	0,00 €	
	ENTRETIEN	3	J	150,00 €	450,00 €	
<b>DIVERS</b>						<b>1 260,00 €</b>
	REUNIONS FFME, MUR, ENVIRONNEMENT	65	H	12,00 €	780,00 €	
	ORGANISATION, SUIVI MATERIEL	40	H	12,00 €	480,00 €	
<b>TOTAL</b>					<b>49 860,00 €</b>	<b>49 860,00 €</b>

