Luchon Haute Montagne (LHM)

LES CHRONIQUES
alpi PRINTEMPS / ETE 2018

Couloirs, longues voies, arêtes, journée sécurité et rassemblement multi-activités… il y en eut pour tous les goûts cet été avec le groupe alpi du LHM.

15 avril #4 pic de Picarre

En raison des mauvaises conditions météorologiques et nivologiques qui sévissaient sur les Pyrénées, notre projet initial concernant « Inserso » ou le « couloir de gauche » au pic del Mig de la Tallada fut annulé. Un repli stratégique mena donc un groupe fort de huit personnes vers le Pic de Picarre dans la vallée de Nistos (Hautes-Pyrénées).

> Ismaël au relais dans *Caterpilleur*

Le matin, deux cordées, une de deux (Ismael et Kitterie) et une de trois (JL, Myriam et Jean-François) entreprirent l'ascension de la voie classique « Caterpilleur » tandis qu'avec Olivier, Myriam et Hannah s'initiaient aux manœuvres indispensables en longue voie (relais, rappel…).

L'après-midi, inversement, Ismaël et Olivier s'engagèrent dans « L'œil de Monk » par la variante difficile de la troisième longueur « Longueur d'onde » tandis que le reste du groupe s'entraînait, pour une part, à la pose de friends et de cablés dans une longueur facile située à gauche de « Pied jaloux » et enchaînait, pour une autre part, en quête d'endurance, moulinette sur moulinette dans le début de « Qu'elle était verte ma vallée ».

> JL au départ de *Caterpilleur*

>> Initiation aux manœuvres de grandes voies pour Myriam et Hannah

C’est finalement sous un ciel assez clément et sur un rocher sec que se déroula cette journée dans la face sud, toujours accueillante, du pic de Picarre.

1er mai #5 mont Né

Ce ne sont que quatre personnes (Myriam et Kitterie, Silvain et Jean-Luc) qui se joignirent en ce matin du 1er mai à JL et JB pour la désormais traditionnelle journée « neige et sécurité », organisée au printemps. Nombreux furent sans doute ceux qu'un matin couvert et pluvieux a rebutés, préférant la chaleur des plumes d'un bon édredon.

Initialement prévue sur les pentes est du vallon de la Frèche, du côté du pic de Ribesautes, la séance, en raison du temps défavorable et d'une forte recharge de neige en fond de chaîne, fut organisée sur les avant-monts entre le mont Né et le soum du Templa.

Si au départ du col de Balès la montée vers l'ensellement de la coume de la Hourquette se fit au jugé dans un brouillard intense, le reste de la journée vit de nombreux passages de soleil qui perçant la couche de nuages, offrit parfois aux participants de magnifiques ouvertures, presque féeriques, sur les vallées de la Barousse.

La neige fut au rendez-vous et une belle corniche bien stable permit à toute l'équipe de s'entraîner à retenir une chute et à effectuer un mouflage simple ou double.

> Sylvain et Myriam à la manœuvre

19 > 21 mai #6 Caroux, Occitechnick

Cet évènement annuel multi-activités fut très réussi, comptant, en un bon brassage des clubs, pas moins de 80 participants et 40 encadrants dont 5 guides, proposant une offre d'ateliers et de courses d'application à faire pâlir d'envie tout président de club ! Certains participants en ont ainsi fait plus en trois jours qu'en trois ans de club : tous les clubs n'ayant pas d'encadrants alpi, loin de là, n'ont pas la chance du LHM.

> Caroux, vue vers les gorges d'Héric

Les courses qui étaient prévues le dimanche furent annulées en raison de la pluie du matin et remplacées par des ateliers sur cordes animés par le responsable de la formation des DE escalade du CREPS Montpellier et ses stagiaires. Ces ateliers se déroulèrent dans la grande salle des fêtes de Mons qui était mise à notre disposition pour les trois jours (cinq ateliers de remontée dans toutes les situations possibles - chute en crevasse, passage difficile, rappel trop bas, mouflage avec toutes les possibilités imaginables) et occupèrent tout le monde jusqu'à épuisement...

Au retour du soleil une randonnée fut proposée par un grimpeur et une grimpeuse, tous deux docteurs en géologie. Bref, ce fut presque mieux que ce qui avait été initialement prévu.

Le lendemain, lundi, fut consacré aux grandes courses avec préinscription la veille. Toutes ces courses affichèrent complet et quelques cordées autonomes s'intercalèrent entre celles-ci. Enfin des ateliers escalade *Grandes voies* furent organisés.

Inutile donc de dire qu'il y eut du monde dans le massif pendant ces trois jours.

23 > 24 juin #7 Pico Maldito, diagonale Arlaud

C'est une équipe forte de cinq personnes (Hannah, Myriam, Sylvain, Laurent et Hadrien) qui retrouva Olivier, JB et JL à Luchon pour un départ très matinal le samedi 23 juin en direction de Benasque. L'objectif de ce week-end était l'ascension de l'un des sommets de la Maladeta, le Pico Maldito par la diagonale Arlaud.

Dépassé Benasque et le lac artificiel de Paso Nuevo, tout le monde fut au milieu de matinée à pied d'œuvre au puen de Cregüeña, pour entamer la montée au lac de Cregüeña, au bord duquel il avait été prévu de bivouaquer. Et pour une montée ce fut une montée : plus de 1200 m de dénivelé positif avec des charges de mules ! Une de ces virées extrêmes comme les aime JB, qui mena le plus vieux de l'équipe non loin de l'extrême-onction.

Etablir le camp à la pointe orientale du lac, se remettre d'aplomb (yoga pour les uns, profonde méditation pour les autres) et se sustenter furent les occupations de la fin de journée, avant un couchage en plein air sous un magnifique ciel étoilé. Tôt levés le lendemain, tous les participants entamèrent la remontée du névé, qui permit d'atteindre le départ de la diagonale.

La course débuta par une longueur dans un dièdre facile mais en rocher instable, se poursuivit par une courte traversée destinée à éviter des rochers verglacés et par la remontée d'une courte cheminée encombrée elle aussi de blocs instables.

Une traversée vers la droite, facile mais exposée à cause de la glace, permit d'atteindre le bas du couloir. Le premier tronçon de ce couloir très évident et sans difficulté de 45° à 50° donna alors accès à une longue traversée en diagonale, très aérienne (le clou de cette équipée), puis au second tronçon un peu plus raide que le premier mais guère plus délicat (45-50° avec un passage final à 55°) qui déboucha sur l'arête venant du col Maudit, à quelques mètres de traversée du sommet.

< Premières longueurs en rocher

v Sortie du couloir inférieur

En deux rappels, l'équipe prit ensuite pied sur un névé pentu qui permit à tous par un retour assez long (passant par un collet de la crencha de Cregüeña) de se retrouver au bivouac. Il ne restait plus qu'à se ravitailler, boucler les sacs et entamer la bien fastidieuse et non moins pénible descente vers le vall de Benàs.

21 > 22 juillet #8 Val de Remuñe

Ce mois de juillet 2018, l'instabilité règne. Les orages se succèdent depuis deux semaines et les sorties en (haute) montagne se font rares. Pourquoi ne pas en profiter pour explorer le fond de notre jardin, derrière la cabane du LHM au delà des hauts sommets frontaliers ? Excités comme des gamins nous partons à l'aventure vers le val de Remuñe, ce petit paradis d'eau et de roc qui remonte de l'Hospital de Benasque vers les faces sud du Maupas. Bien fréquenté par les espagnols qui ont ouvert et équipé de nombreuses voies dans les « fitas » et « llosas » des premiers reliefs, le vallon devient de plus en plus sauvage au fur et à mesure que l'on s'approche des hauts sommets.

v Ismaël et JB dans l'une des voies des « Llosas »

JB, Olivier et Ismaël sont tellement excités qu'il partent en explorateurs pour découvrir le granit cristallin, planter quelques pitons et installer le bivouac dès le vendredi. André, à qui le val de Remuñe rappelle certaines heures de gloire du challenge à ski du LHM, nous rejoint avec Sylvain et Myriam le samedi matin sous un ciel nettoyé par l'orage de la veille. Après l'installation des tentes au bord du lac afin d'éviter toute déconvenue météorologique (sauf peut-être une inondation...), nous partons nous frotter aux dalles et fissures des Llosas del Fouillouse juste au-dessus du bivouac.

Du beau terrain d'aventure nous attend et servira d'apprentissage à nos jeunes alpinistes : Ismaël emmène André et Olivier dans la voie *Por Pereza* (V-, 175 m) tandis que Myriam et Sylvain font leurs armes sous l'œil vigilant de JB dans *Dakinis* (IV+, 155m). L'orage ne nous surprend qu'à peine en milieu d'après-midi et il est temps d'aller se mettre à l'abri.

Sylvain dans *Dakinis*

De spacieux abris sous roche nous permettront de reprendre des forces et nos amis espagnols arrivés un peu plus tard nous prêteront leur tire-bouchon. Une fois le ciel ouvert à nouveau, une petite reconnaissance en soirée confirmera l'objectif du lendemain : nous irons visiter l'éperon sud du Boum qui se dresse fièrement sur la rive gauche de val de Remuñe.

Beaucoup de neige cette année en fera une course mixte fort sympathique, la *Via de los Picapiedra* (V-, 300m). Un réveil très matinal nous permet de profiter d'une neige bien resserrée et nous met à l'abri des risques orageux de l'après-midi. C'est donc tout gaillards que nous enlevons les crampons vers 08h30 au pied de cette belle arête en rocher.

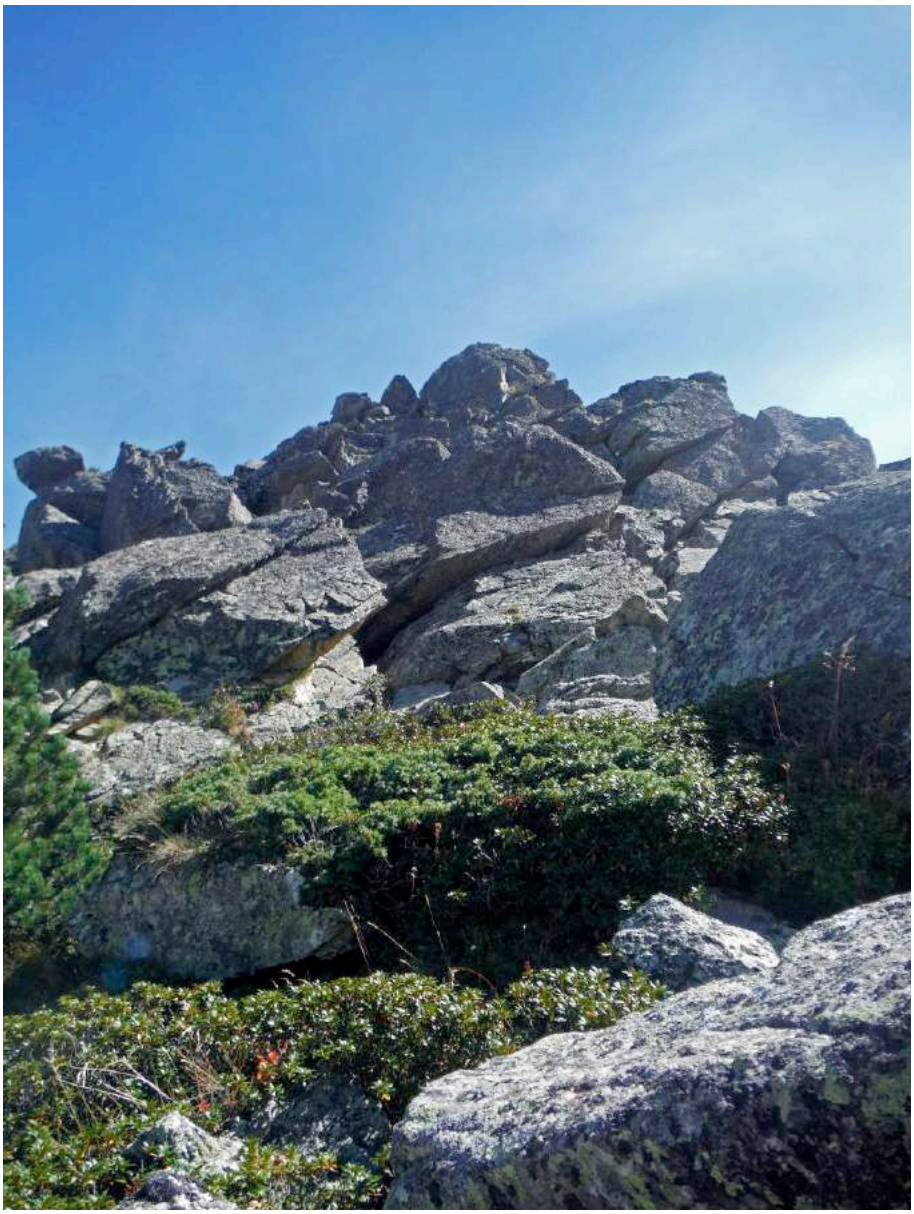
Beau temps, pas de vent et une douce lumière du matin comme on les aime. Les deux cordées bien huilées par les manips de la veille trouvent leur rythme et la première longueur nous permet de nous élever jusqu'à une petite plateforme au pied d'un ressaut. Olivier attiré par une belle fissure protège le passage mais bataille fort ! Serait-il en train de tracer une de ces fameuses variantes propres à ces terrains peu parcourus ?

Un pied ripe et c'est maintenant la main droite qui lâche prise ! Myriam assure et les coinceurs jouent leur rôle mais l'épaule n'a pas aimé ce mouvement : luxation. Mince alors ! Toute l'équipe se met en branle et les compétences des uns et des autres permettent des soins et une réchappe vers les névés du pied de l'arête dans les meilleures conditions. Nous sommes à 2800 m, il est à peine 10h00 et c'est déjà la descente : le bras en écharpe pour Olivier et les sacs alourdis pour ses compagnons qui assurent le repli une fois le bivouac rejoint et notre pique-nique englouti.

Les émotions creusent l'appétit, nous ferons encore une halte à Benasque pour reprendre un peu de jambon dans l'ambiance festive des finishers du Posets-Aneto trail ! Un autre monde.

22 > 23 septembre #9 Petit Rulhe, arête ouest

Un temps exceptionnel a permis, en ce dernier week-end alpi de la saison 2018, à Hannah, Kitterie, Sylvain, David et JL de gravir l'arête ouest du petit Rulhe, en Ariège.

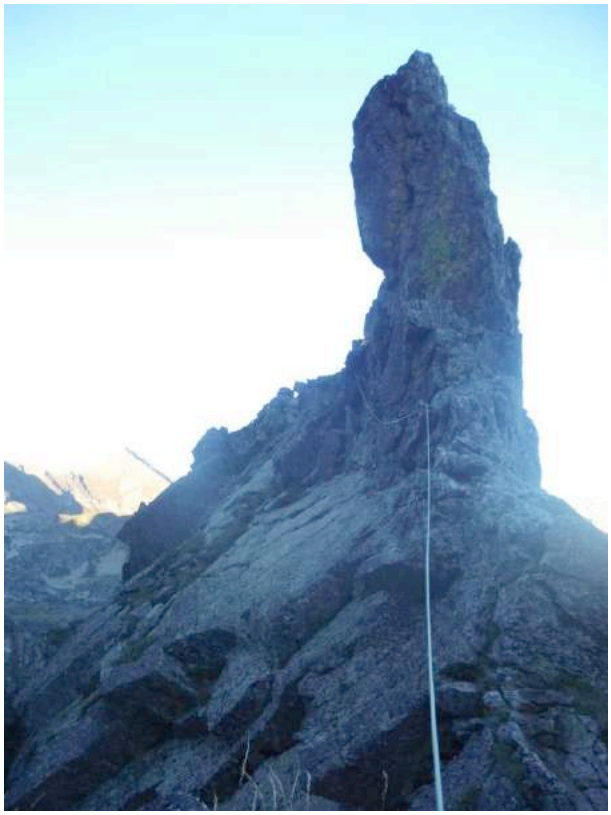


< Au départ de la voie, rochers faciles et rhododendrons

Le samedi fut consacré à une montée aisée et tranquille vers le refuge du Rulhe au départ du lac de Laparan, suivie dans l'après midi d'une reconnaissance du départ de la voie et d'une agréable promenade sur les crêtes qui dominent au nord-est le refuge et qui offrent une vue synthétique sur toute l'arête.

Le refuge étant comble, l'équipe passa une excellente nuit sous la tente, à l'exception d'un romantique qui préféra dormir à la belle étoile.

Et c'est dans d'excellentes conditions que, le lendemain, l'ensemble de l'équipe effectua une approche rapide de la voie et fit ses premiers pas sur l'arête sans difficulté. Puis après avoir contourné un premier gendarme en lame de rasoir, le premier obstacle, une grande fissure raide et verticale qui raye la face d'un second gendarme, fut franchi avec élégance et souplesse par tous. Les gendarmes furent suivis de deux ressauts de deux belles longueurs chacun, qui ne posèrent guère de problèmes, si ce n'est qu'une petite erreur d'aiguillage au premier ressaut en a légèrement augmenté le niveau de difficulté.



< Hannah dans le contournement de la lame

> Hannah et JL au sommet du premier ressaut

Une courte marche conduisit enfin toute l'équipe au sommet du second ressaut, où un rappel lui permit de prendre pied dans un couloir raide et dans un pierrier qui la menèrent tranquillement au GR 10 et de là au refuge.

jean-luc SCHENCK-DAVID olivier STOUPY (textes) • david PASDELOUP jean-baptiste ROMON kitterie SCHENCK-DAVID (photographies)

Les rendez-vous 2019

Hiver (janvier fév. mars)	Couloir neige & Glace
Printemps (avril mai)	Sécu neige, rocher & initiation grandes voies
Eté (juin juillet septembre)	Arêtes, longues voies montagne

Les **jeudis* de l'alpi** pour quelques ateliers et la préparation des sorties.
*cette soirée pourrait être transférée au mercredi (confirmation lors de l'assemblée générale)

Contacts & informations

jean-baptiste ROMON • 06 73 02 92 90
jean-luc SCHENCK-DAVID • 06 80 38 03 47
olivier STOUPY • 06 78 61 46 85

Luchon Haute Montagne (LHM)
BP 68
31110 LUCHON
luchon.haute.montagne@gmail.com